

## *L'association*

Association Loi 1901, affiliée au Club Vosgien, elle propose à ses membres une activité de randonnée pédestre dans le Saintois. Cela est l'occasion de découvrir les villages et paysages de ce territoire, son patrimoine tout en soignant sa santé dans une ambiance cordiale et décontractée.

Elle offre aussi un volet culturel lors de quelques manifestations dans l'année.

## *Les brochures*

Plusieurs brochures documentées et illustrées décrivant les circuits : histoire locale, patrimoine, flore, légendes... ont été éditées.

Elles peuvent être téléchargées gratuitement sur notre site ou sous forme de livret, relié, en vente auprès de l'association.

[www.lesrandonneursdusainois.fr](http://www.lesrandonneursdusainois.fr)

Onglet « nos circuits »

## *Balisage et cartes des circuits*

Près de 350 km de sentiers balisés par nos soins sur 22 circuits et chemins de liaison sont entretenus par des bénévoles de l'association, formés selon la charte du Club Vosgien.

Toutes les cartes sont téléchargeables sur le site dans l'onglet « nos circuits ».

L'association a mis en valeur des sentiers pédestres sur six sites :

**La Colline de Sion Vaudémont, autour de Vézelize,**

**La vallée de la Moselle Saintois de Crevéchants à Griport,**

**La vallée du Madon autour d'Haroué et Xirocourt,**

**Autour du Mont d'Anon-Goviller,**

**Autour du Mont Thélod.**

## *Les randonnées*

Les Randonneurs du Saintois organisent des marches de 6 à 25 km.

**Le Lundi : Rando bleue, 8 km environ à 3 km / heure maximum**

**Le mercredi : Rando verte, 12 km environ à 4 km / heure de moyenne**

**Le mardi ou le dimanche : Rando rouge de 20 à 25 km** (réservée aux bons marcheurs ne craignant pas les dénivelés), souvent dans les Vosges.

**Le vendredi : Promenade** adaptée au rythme de chacun. Pour des personnes ayant des problèmes de santé et souhaitant reprendre la marche ou pour nos anciens ne pouvant suivre le rythme du lundi.

*Tous les deux mois, le programme est publié sur le site internet.*

## Adhésions

Pour adhérer ou renouveler votre adhésion à l'association, un bulletin est à votre disposition sur le site internet :

[www.lesrandonneursdusaintois.fr](http://www.lesrandonneursdusaintois.fr)

L'adhésion individuelle ou familiale

La cotisation Club Vosgien

La cotisation à l'association

Le programme de randonnée peut être consulté en ligne sur le site : il est possible de tester une marche sans adhérer.



Les Randonneurs du Saintois  
Présidente 11 rue du Mont  
88130 Marainville sur Madon  
06 62 75 52 31  
[contact@lesrandonneursdusaintois.fr](mailto:contact@lesrandonneursdusaintois.fr)  
[www.lesrandonneursdusaintois.fr](http://www.lesrandonneursdusaintois.fr)

## Les Randonneurs du Saintois

