

Éditorial

Avec humour, nous pouvons dire que « les marcheurs » ont fait parler d'eux durant les derniers mois. Vont-ils peupler nos chemins de randonnées cet été ? Nous le souhaitons de tout cœur.

Tout est fait pour les accueillir : un gros travail d'entretien des balisages a été assuré à l'Est comme à l'Ouest du Saintois, par les équipes dans une ambiance sympathique. Grand merci aux nouveaux qui ont renforcé l'équipe des baliseurs.

Un printemps particulièrement ensoleillé a permis aux accompagnateurs d'organiser, dans une nature verdoyante et fleurie, de belles randonnées, suivies de moments de détente très conviviaux.

Les « rouges » ont bien marché en mai et juin : kilomètres et dénivelés importants étaient au menu des plus endurants, notamment dans les Vosges autour du Rouge Gazon, du lac de Longemer.

Une journée commune pour tous « bleus, verts et rouges » à Villers-le-Sec, suivie d'un repas au chalet des Amis de la Nature à Maron a été très appréciée : apéro offert, petits pâtés de notre ami randonneur-boulangier et jeux ont suivi une belle promenade commentée. Sans oublier de nombreuses randonnées dans le Saintois au cours desquelles les fidèles de chaque groupe ont plaisir à se retrouver. Là encore un grand merci à un nouvel accompagnateur qui apporte son aide à l'équipe.

La première Rando Santé® test, en nombre très restreint, a eu lieu à Tantonville. À compter de Septembre il y a aura donc au programme quatre types de

randonnées. Les rando-santé® seront ouvertes aux adhérents. Nous espérons attirer de nouveaux adhérents.

Enfin comme les fondamentaux de l'association sont nature et culture, un petit mot sur la réédition des brochures : une présentation du travail en cours et une courte randonnée ont réuni randonneurs, élus et acteurs locaux sur la Colline de Sion en Juin. Les premiers fruits de ce travail sont à découvrir sur le site internet de l'association : un onglet « Nos Circuits » remplace l'ancien onglet « Cartographie ».



L'association sait accueillir avec simplicité les randonneurs de tous niveaux : chacun peut trouver sa place, en fonction de ses envies et de sa disponibilité, et contribuer à maintenir un état d'esprit convivial. C'est une véritable richesse.

À tous un bel été.

Marie-Paule Deswarte

Association **Les Randonneurs du Saintois**

Chez Philippe BONNEVAL
6 rue de la Paix - 54 330 SAXON-SION
06 28 56 00 39 - 03 83 25 17 85
www.lesrandonneursdusaintois.fr
contact@lesrandonneursdusaintois.fr

LES CHANTIERS

Le vendredi 30 juin, nous avons testé avec un tout petit groupe de randonneuses notre dernière proposition de rando : **la rando Santé®**.

Il s'agit, comme nous l'avions annoncé, de **marcher moins vite, moins loin et moins longtemps**, le rythme de marche étant imposé par le participant qui va le plus lentement.

Nous avons choisi, comme le préconise la formation, un chemin sans difficulté et sans dénivelé et un lieu central par rapport à notre territoire. Le temps était aussi de la partie, car il faisait un temps idéal pour la marche, petit vent, soleil et nuages.

Après avoir remis à nos participantes un petit livret de progression invitant chacune à noter son ressenti et vérifié que notre petit groupe était prêt (chaussures, boisson etc), c'est dans la bonne humeur que nous sommes parties sur le chemin Pasteur à TANTONVILLE.

Les pauses ont été proposées avec plus ou moins de temps d'arrêt et le petit groupe, en parlant de choses et d'autres, a augmenté son rythme de croisière pour finalement marcher une heure et parcourir 3 km 100.

Un débriefing après la marche a été proposé,

suivi d'une série d'étirements (épaules, cuisses...). Nous avons quitté un petit groupe satisfait de l'effort fourni et de la joie de profiter du plein air.



Un rendez-vous bimensuel à partir de septembre sera proposé et inscrit au programme de randonnée. La couleur de rando sera

JAUNE comme nos tee shirts d'accompagnateurs FFR.

PS : 2 séances à l'essai sont prévues pour chaque participant, un certificat médical sera obligatoire lors de l'inscription définitive.

*Denise et Bernadette,
accompagnatrices Rando Santé®.*

Balisage : les équipes de balisage sont en train de mettre en place, au départ de chaque circuit et chemin de liaison, la carte du trajet, en format 21 × 29,7, avec indication de la distance, de la durée, du dénivelé et de la couleur de balisage.

Chaque randonneur peut ainsi se faire une idée du circuit sur lequel il s'engage.

Cette nouvelle signalétique a été présentée par notre président le 17 juin, sur la Colline, lors



« du lancement » des premières brochures réactualisées. Un moment convivial qui avait aussi pour but de mettre en valeur le travail de Sandra, Ninon et Benjamin.

Le panneau d'affichage des RDS situé à Crantenoy a été restauré. Les plaques de plexi protégeant les

affichages étant opacifiées, elles ont été remplacées.

La **réactualisation des brochures** avance sûrement avec, comme vous avez pu le voir sur le site, une nouveauté destinée aux enfants, « le journal d'Hector le Castor ». C'est un travail de longue haleine, déjà bien engagé.

PARTENARIAT

Nous remercions les collectivités locales qui nous apportent leur aide sous forme de subventions, subventions qui concernent l'entretien du balisage, l'impression des cartes des circuits placées, comme cela a été dit ci-dessus, au départ des randonnées et chemins de liaison, les dépliants et brochures, la licence et les frais de déplacement des volontaires du service civique, dans le cadre de leur activité au sein de notre association.

Merci donc à la **Mairie de Vaudémont**, la **Mairie de Vézelize**, le **Comité Directeur de la Randonnée Pédestre 54**, le **Conseil Départe-**

mental 54 et la **Communauté de Communes du Pays du Saintois**.

En réponse à l'invitation de la **Cité des Paysages**, notre association était représentée au vernissage de la très intéressante exposition **PROMENONS NOUS DANS LES BOIS** (évolution des forêts et usages du bois) qui se tient sur le site de Sion jusqu'au 10 septembre. Un sujet qui ne peut laisser insensible un randonneur !

Le dimanche 10 septembre 2017 aura lieu la 18^e randonnée de l'**AREMIG**. Nous vous donnerons plus de renseignements prochainement.

BRÈVES

Le **séjour en Ardèche**, avec visite de la grotte Chauvet, prend forme. Vous en aurez bientôt des nouvelles.

À la rentrée prochaine, ce sera le temps de renouveler votre **adhésion**. Nous vous informerons du moment et nous vous demanderons de respecter un délai, afin de faciliter le travail de la trésorière.

Le 7 octobre, notre association participera au **Forum des associations** organisé par la Communauté de Communes du Pays du Saintois, dans l'ancienne maison de l'environnement de Vaudigny.

Nous vous rappelons également la **Rando d'automne** organisée le 15 octobre par la Fédération, sur le thème "Plateau de Haye, quartier du 21^e siècle".

CHEMIN FAISANT

Une stèle en mémoire de Charles de Durand de Prémorel en forêt de Goviller

En abordant la Forêt Domaniale de Goviller par le Sud, en suivant Sud/Nord la Tranchée de Vitrey au lieu-dit la Tanière (carte IGN 3316 E Vézelize), à environ 400 m de l'entrée du massif forestier (Parcelle 2 en face de la ligne 4/1), à main droite apparaît une stèle de belle facture sur laquelle on peut lire :

« À la mémoire de Charles de Durand de Prémorel, garde général des Eaux et Forêts, tombé au champ d'honneur en 1915 ».

Dans les années 1990-2000, à l'époque président de l'association « Les Randonneurs du Saintois », Jean-Pierre DESWARTE est passé souvent devant le monument en se promettant d'en savoir un jour un peu plus sur l'identité et la vie de ce militaire mort pour la France. La mise en ligne des archives d'Etat-Civil et l'accès en 2016 à son dossier militaire ont permis depuis d'aller plus avant dans cette recherche.

Charles Marie de Durand de Prémorel est né le 3/12/1876 à Autun (71). Il était le fils de Raoul Antoine de Durand de Prémorel (1832-1915), Inspecteur Général des Eaux et Forêts,

et de Marie de Champeaux de la Boulaye (1846-1878).

Lieutenant au 297^e régiment d'infanterie, Charles Marie a été grièvement blessé le 18 avril 1915 lors de la bataille de Metzeral (68) et il est décédé le 4 mai suivant à l'hôpital complémentaire de la 7^e armée à Gérardmer. Il avait 38 ans et était célibataire.

La fratrie, issue d'un premier mariage de son père, comptait quatre garçons et deux filles. Trois des quatre fils sont Morts pour la France durant la guerre 1914-1918.

Charles Marie De Durand de Prémorel a été garde communal des Eaux et Forêts à Xirocourt du 26 septembre 1903 au 15 novembre 1907. Après une période de disponibilité, il est élève à l'École des Barres. À sa sortie de l'École en 1911, il est affecté

comme Garde Général à Nîmes, puis à Bonneville où il se trouvait lors de sa mobilisation.

À ce jour, il n'a pas encore été possible de retrouver les conditions d'implantation de cette stèle en forêt de Goviller. Les recherches se poursuivent...

Marie-Paule DESWARTE 2017

