



## Éditorial

La fin de l'année est toute proche, moment opportun pour un bilan.

Lors de l'AG du 22 février 2014, nous avons présenté un Plan d'action pour l'année en 4 résolutions. Alors, où en sommes-nous ?

La première résolution concernait la rénovation du balisage.

Au cours et hors des randonnées, les points nécessitant intervention sont repérés puis Jean-Claude et ses équipes passent à l'action. Ils agissent discrètement mais efficacement.



La deuxième résolution s'intéressait à la propreté des sentiers.

Certains d'entre nous ont toujours au fond d'une poche un sac poubelle et le réflexe « ramassage ». Si nous n'avons pas participé à des opérations programmées, par des communes par exemple, nous avons par contre organisé des sorties « spécial nettoyage » sur la Colline.

Nous avons d'ailleurs constaté que les sentiers de randonnées eux-mêmes sont propres. Fidèle à la Charte, le randonneur garde ses déchets et utilise les poubelles.

La troisième résolution visait la sécurité.

En septembre 2014, 9 d'entre nous ont suivi un stage de formation aux premiers secours, formation assurée par un pompier. Nous prévoyons de renouveler cette opération afin de multiplier le nombre de randonneurs formés.

La quatrième résolution s'est attachée à proposer des marches plus courtes, plus lentes, adaptées à des randonneurs débutants ou ne pouvant pas, pour différentes raisons, suivre le rythme du mercredi.

Les Randos Bleues sont ainsi devenues hebdomadaires et rassemblent une quinzaine de marcheurs. Nous avons eu le plaisir d'accueillir parmi nous Bernadette, Claude, Elisabeth, Lise, Marie-Odile.

Bienvenue à elles.

Nous vous laisserons tirer les conclusions quant à nos objectifs et nous n'oublierons pas de remercier celles et ceux qui s'investissent, sans compter leur temps, et permettent à l'association de vivre et d'évoluer.

La vice-présidente,  
*Françoise Métrot.*

Le président et le conseil d'administration  
vous présentent leurs meilleurs vœux pour 2015

# LES CHANTIERS

## RANDONNÉES.

Léger élargissement de notre aire de rando. Nous sommes en période de recherche d'itinéraires courts (7 / 9 km) et grâce au concours de plusieurs animateurs et amis du club, nous portons intérêt au canton de Colombey et à celui de Bayon. Malgré tout, nous sommes tenus par les distances pour se rendre au point de départ. C'est un point d'équilibre à trouver, sans oublier le covoiturage.

Nous réfléchissons également en CA, tout en maintenant l'actuelle et sympathique réunion bimestrielle d'élaboration du programme par Françoise, à anticiper davantage l'inscription des animateurs, par exemple pour les 4 mois qui suivent. La préoccupation du moment, c'est que les animateurs animent à leur rythme-plaisir (et parfois ne rien faire en est un) et qu'ils ne soient jamais sollicités ex abrupto. L'introduction d'une rando bleue hebdomadaire a alourdi la tâche mais elle crée aussi un dynamisme supplémentaire y compris pour les nouveaux adhérents. Une plus grande anticipation du programme, proposée par Jean-Pierre et Valérie, semble être un commencement de réponse. Question à creuser.

Enfin, les animateurs ne sont pas tenus de proposer un circuit, nous avons un stock nous permettant de tenir au moins jusqu'en juin 2015 et de veiller à la variété. Il leur suffira d'aller reconnaître les lieux.

Les circuits bleus ne sont pas balisés, et nous n'avons pas l'intention de le faire. Nous envisageons que chaque animateur dispose de l'ensemble des cartes de circuits annotées par le référent (celui ou celle qui propose l'itinéraire), à terme une quarantaine. Cela permettra à chaque animateur de connaître les circuits bleus au moins sur papier, de choisir et de préparer sa randonnée assez longtemps à l'avance mais pas trop, sauf à vérifier sur le terrain peu de temps avant la date au programme. Françoise reste l'arbitre de la variété des circuits proposés par les animateurs.

## FORMATION

### Les inscrits 2015

- Module de Base : Jean-Pierre Devidet.
- Stage Animateur 1<sup>er</sup> niveau (SA1) :

Bernadette Frécaut, Denise Laipe, Françoise Métrot.

- Formation continue des animateurs 2<sup>ème</sup> niveau (Brevet Fédéral) : Valérie Thomassin.

Le dénominateur commun de ces trois formules de stages, c'est la maîtrise de la lecture de la carte et de la boussole. Nous étudions pour dès janvier 2015 et à titre de préparation à ces stages, la mise en place de séances d'exercices sur table et de terrain.

### Formation premiers secours

Ce samedi 27 septembre, nous étions 9 à suivre la formation PSC1 (prévention secours civique niveau 1), formation ayant pour objectif de se remémorer les recommandations techniques du référentiel national compétences de sécurité civile.

Sur le plan théorique, la formation se décline en 8 modules :

- La protection, - L'alerte des secours, - Le malaise, - La perte de connaissance, - L'arrêt cardiaque, - Les traumatismes, - L'obstruction des voies aériennes par un corps étranger, - Les brûlures, les plaies et les hémorragies externes.

Après la théorie, place à la pratique et là, il fallait se remémorer la théorie vue le matin à travers des situations imposées par notre formateur.

Quelle ne fût notre surprise lorsqu'il a fallu donner l'alerte par téléphone au 18 (numéro d'appel des sapeurs-pompiers) d'un accident se passant au monument BARRÈS sur le site de SION, la personne du central téléphonique ne connaissait pas du tout la colline et encore moins le monument BARRÈS, inconcevable pour les Lorrains que nous sommes ... Ce qu'il faut retenir de cette anecdote : plus le lieu de l'accident est précis, plus vite les secours seront sur place, d'où une excellente connaissance de notre territoire en tant que randonneurs avertis.

C'est après une journée intensive et riche de connaissances réactualisées que nous nous sommes quittés avec quelques photos à l'appui pour immortaliser cette journée.

Merci à notre moniteur : M. Sébastien JACQUOT Formateur Sapeur-pompier.

*Bernadette Frécaut*

## COMMUNICATION

Projecteur sur la rando bleue. Elle est en période de lancement et un accompagnement média est de circonstance. C'est ainsi que suite à l'article de M.Villeminot relatant la petite cérémonie à Forcelles-St-Gorgon de l'inauguration ( ruban bleu tenu par les petits enfants de deux de nos adhérents ) et en présence de M. Eric Pierrat, maire du village, plusieurs personnes se sont directement manifestées pour participer à cette formule de rando ouverte en direction non seulement des marcheurs débutants mais aussi des randonneurs expérimentés qui désormais veulent marcher, certes aussi longtemps (environ 3 h), mais moins vite. Les débuts sont prometteurs et encourageants.

Dans le même ordre d'idée, par son organe écrit de communication « Grains de Pays », la CC de Colombey-les-Belles a diffusé un article présentant les randos bleues.

Enfin, jusqu'à l'AG, l'Est Républicain

aura annoncé chaque semaine seulement les randos bleues sur une période de 6 mois. Après nous alternerons les randos rouge, vert, bleu.

## RANDO SANTE

C'est un avant-projet du club qui va rester encore quelque temps dans les cartons parce que nous n'avons pas encore assez d'animateurs de niveau SA1 pour suivre le stage rando-santé et ensuite faire fonctionner la formule.

## CONSEIL D'ADMINISTRATION

Il est actuellement composé de 9 membres suite à la démission de Marie-Claire Bronner. Nos statuts fixant sa composition à 12 membres, trois postes d'administrateurs sont donc vacants. Vous pouvez dès maintenant faire acte écrit de candidature auprès du président ou d'un administrateur de votre choix. Votre candidature, traitée et validée au CA du 16 janvier 2015, sera présentée à l'AG.

## ESPACE FÉDÉRATION

### • **Passion Rando, le magazine de la FFRandonnée (www.ffrandonnee.fr)**

Le club, non abonné à Passion Rando vient d'en recevoir un exemplaire gratuit : très agréable surprise, nouvelle formule, nouvelle maquette, nouvelles rubriques superbement illustrées, 100 % dédiée à la randonnée et écrite par des passionnés pour des passionnés. Les articles sur 84 pages ont tous un soupçon d'aventure. Le club va en recevoir lors des prochaines livraisons. Ces exemplaires vont circuler parmi les non abonnés, ils devraient plaire. Peut-être vous abonnerez-vous ?

### • **Journée d'information des dirigeants de clubs au plateau de Malzéville.**

Plusieurs administrateurs RDS s'y sont rendus et ils ne le regrettent pas. Une présentation détaillée, assortie de cas concrets, des responsabilités respectives de la FFR, de l'association, du président, des animateurs et des adhérents a renforcé leur détermination d'être au fait des questions de sécurité. Ils sont revenus, convenons-en, un peu soucieux de leurs responsabilités – secoués pour dire les choses un peu familièrement – mais bien déterminés à combiner malgré tout esprit de rigueur de gestion à convivialité. Ils sont rentrés avec le memento fédéral intitulé Pratiquer – Encadrer – Organiser (sur clé USB) mais imprimable et à la disposition de tous les adhérents.

## BRÈVES

• M. Haillant, du Conseil Général et responsable du Plan Départemental des Itinéraires de Promenades et de Randonnées - PDIPR - a reçu le président et le responsable du balisage à qui il a confirmé, au vu du rapport d'activité de balisage 2013 – 2014 qu'une subvention partielle des frais engagés sera attribuée aux RDS.

• M Tallier, ONF, missionné par le

Conseil Général pour réaliser deux sentiers d'interprétation de la Colline de Sion, a consulté en salle, sur le terrain, et entre autres, les RDS. Sur nos propositions le scénario initial a été modifié. Nous en sommes au stade de la relecture de la 2ème proposition. A terme, courant 2015, un livret et un audio guide devraient être réalisés.

• Avez-vous renouvelé votre adhésion ?

# CHEMIN FAISANT

## LEMAINVILLE

Village du Saintois, Lemainville est situé à environ 25 km au sud de Nancy. Son nom provient probablement d'un patronyme germanique « Letmerius » auquel a été ajouté le suffixe ville, indiquant un domaine agricole.

Sa situation géographique est remarquable car il est placé à l'extrémité d'un important méandre, partant du territoire de Gerbécourt pour atteindre Voinémont, et enserrant une colline appelée « le haut de Laleau » {au-delà de l'eau} le plateau est propice à la culture et pour y accéder, les chariots devaient passer à gué. Une passerelle en bois était réservée aux piétons. Un pont de pierre, encore en place, a été construit vers les années 1860.

En aval du pont, se trouvait le moulin de Jambon – aujourd'hui totalement détruit – et en amont le moulin de Falouard – actuellement une ferme et une auberge – qui en plus de la farine, fournissait le tan (écorce de chêne, broyée, servant au tannage du cuir) et de 1912 aux années 1930 de l'électricité.

Le village lui-même abrite 360 habitants. C'est à l'origine un village rue, qui a vu un accroissement de maisons en direction de Nancy, Ormes et Ville, Haroué et dans le prolongement de la rue de Jallement.

L'habitat le plus ancien se trouve au chevet de l'église (XVI<sup>ème</sup> siècle) mais la plupart des maisons d'origine datent de la première moitié du XIX<sup>ème</sup> siècle, lorsque la population a dépassé 400 habitants.

L'eau est présente partout au village, et rares sont les maisons n'ayant pas de puits. Trois fontaines faites à Varigney (Haute Saône), toujours en eau, alimentaient en eau bétail et habitants (Source de Pesse Fontaine). Au centre du village, un lavoir a remplacé le guéoir en 1899. Près de la mairie, datée 1756, le ruisseau de Jallement traversait la rue, il fallait le passer à gué et les piétons pouvaient emprunter une passerelle. Ce n'est qu'en

1880 qu'un pontceau fut bâti et le ruisseau a été canalisé il y a une quarantaine d'années.

Le village est dominé par l'église édifiée en 1840. Elle remplace une église gothique qui était trop petite et en mauvais état. C'est une église sans caractère particulier qui renferme cependant une pietà de 1507, donnée par une famille Gerdolle, et un tableau représentant Saint Georges, patron de la paroisse, qui a été réalisé par Remond Constant - daté 1629 (Peintre lorrain qui a travaillé à la cour de Lorraine). Le cimetière se trouvait autour du bâtiment et, comme beaucoup, a été transféré hors agglomération en direction de Benney, sur le territoire de ce village.



Au point de vue religieux, on peut aussi mentionner la chapelle située en bas du village, datée 1767, érigée par une religieuse née au pays, Marie Anne Grillot, qui fit aussi ériger la croix se trouvant sur la route de Nancy.

Une salle polyvalente (remplaçant un préfabriqué) a été édifiée en 2006 et permet d'accueillir des manifestations tout au long de l'année.

Un article bien court pour décrire les richesses cachées de ce village.

N'hésitez pas à venir le découvrir.

*Jean-Claude MONIN*

**Association Les Randonneurs du Saintois**  
20 rue du Petit Barmont - 54330 VEZELISE  
06 83 42 81 57