



Éditorial

Que l'on marche devant ou derrière le groupe, nous venons d'un même point de départ : l'élan de J.P. et M. Deswarte, qui nous ont propulsés en 1993.

Que l'on sorte cheveux aux vents, ou courts, ou grisonnants, nous aimons accorder nos jambes et notre tête. Pour cela, nous avons les chemins et notre culture.

Nos brochures étant épuisées et à réactualiser, un projet est en chemin pour leur donner une nouvelle jeunesse.

Il commence bientôt sur le site de Vézelize avec la réécriture des textes sur la visite de la ville et les fiches rando qui seront sur notre site internet. Ce projet est mené par Benjamin, avec l'aide d'une bonne équipe de bénévoles. Espérons que ce n'est qu'un début et que la motivation permettra de rénover tous les documents de l'association.

Valérie Thomassin

Les vœux du président

Chers amis randonneurs, en ce 9 décembre, je rédige ce texte devant mes fenêtres qui m'offrent un décor féérique de Noël,

- à l'Est sur les cimes des Vosges rayonnantes des premières lueurs du soleil comme des rubans de guirlandes lumineuses posées sur une mer de coton ouaté,
- à l'Ouest sur les boisements et prairies de la colline saupoudrés de givre, étincelants de milliers de cristaux comme des berceaux d'étoiles.

Quel bonheur et quelle chance de vivre dans ce territoire aux paysages si beaux et si paisibles !

Quel plaisir, tous ces jours ci, de monter la côte de Sion qui offre de

sortir du brouillard épais et angoissant de la plaine pour jouir, en un clin d'œil, de la pureté d'un ciel d'azur, d'une végétation reluisante de givre : quel cadeau de la nature !

L'année 2016 se termine : soyez toutes et tous remerciés pour votre engagement au sein de notre association, pour vos contributions fécondes à la bonne réalisation de nos activités ainsi que pour vos nombreuses marques de considération à mon égard et vos conseils dans mes nouvelles fonctions.

Une nouvelle année se présente : je formule le vœu qu'elle nous aide à consolider notre association et nos projets, particulièrement la réédition des brochures qui est bien démarrée mais surtout qu'elle nous permette de vivre et partager de bons moments de randonnées conviviales dans la diversité et la complémentarité des adhérents, des parcours, des thématiques qui sont une richesse.

J'adresse à chacun d'entre vous, en mon nom personnel et celui des membres du CA, nos meilleurs vœux de bonne et heureuse année, de santé et de paix à partager avec vos proches. Je vous souhaite de passer de belles et bonnes fêtes de fin d'année.

Au plaisir de vous retrouver en début d'année prochaine.

Amicalement.

Philippe BONNEVAL



LES CHANTIERS

Rando Santé

Le projet était dans les cartons depuis l'automne 2014 et puisque Denise, Bernadette et André sont maintenant formés et prêts à la fonction d'animateurs FFRP de ce type de rando (Moins vite, moins longtemps et moins loin), l'agréable moment de la mise en place de cette nouvelle formule est arrivé.

À qui allons-nous proposer Rando Santé ? Pour 2017, à nos seuls adhérents, leur famille et leur entourage. Il faudra aux participants être capables de marcher bien sûr, mais pour des raisons physiologiques, pathologiques ou psychologiques, ils n'auront pas à soutenir la progression de rando dite « normale ou verte », ni même celle de la rando dite douce ou « rando bleue ». Un des fondamentaux de cette nouveauté, c'est l'allure du plus lent du groupe qui donnera le tempo et c'est « le job » de l'animateur d'y veiller scrupuleusement.

Les conditions administratives d'adhésion sont identiques pour tous les adhérents, toutefois les pratiquants de Rando Santé, veilleront particulièrement à ce que leur médecin ou spécialiste (de préférence) indique bien le cas échéant, sur le certificat médical de non contre-indication, les limites physiques à ne pas dépasser. Les animateurs sont non seulement tenus au secret médical, mais ils ont également l'obligation de prendre en compte les indications du certificat médical. L'intérêt du randonneur santé est que ces indications soient les plus précises possible.

Pour l'heure, une bonne dizaine de circuits sont prêts et si le CA est ok, la Rando Santé pourra figurer au programme à partir de mars 2017. Pour des motifs de disponibilités des animateurs, nous marcherons le vendredi matin de chaque semaine sauf juillet, août, jours fériés et vacances scolaires.

Il importe peu que nous débutions avec seulement 2 participants (formalités d'adhésions en cours), de toute façon, nous ne pourrions pas dépasser 12 personnes. Pour que

la priorité d'inscription soit vraiment donnée comme mentionné plus haut, c'est à vous maintenant de faire connaître cette nouvelle possibilité à vos proches et votre entourage amical. Vous êtes les meilleurs ambassadeurs.

L'Ouvre File

Il n'est pas sûr que ce néologisme, pas plus que Serre File, soit déjà dans le dictionnaire, mais comme la FFRP, osons-le quand-même ! En Rando Santé les choses se passent un peu différemment des randos classiques. C'est l'animateur qui est le Serre File et c'est l'aide-animateur qui ouvre la marche. Ce dernier connaît l'itinéraire comme l'animateur et il sera réactif côté secours en cas de problème. Pour cela, il doit être détenteur du PSC1 et le top, c'est qu'il ait aussi suivi le Module de Base où il aura été initié à la lecture de la carte et au maniement de la boussole. Nous avons la chance d'avoir une dizaine d'adhérents remplissant déjà ces conditions et nous sommes très optimistes sur leur concours de temps en temps en qualité d'Ouvre File.

Mise en place de cette nouvelle formule

Nous allons procéder comme pour la rando-bleue ouverte en septembre 2014 :

- Information des adhérents comme ici.
- Validation officielle d'ouverture de la formule par le CA.
- Inauguration.
- Période d'essai jusque fin 2017 avec bilan d'étape en juin.
- Proposition de labellisation au CA. Cette phase fera l'objet d'un article d'information spécifique dans l'Infolettre Automne 2017.

Nous sommes précédés dans cette démarche par de nombreux clubs du Grand Est et de France. Un constat commun : la Rando Santé est source d'enrichissement sur le plan humain et elle donne naissance à de belles amitiés.

Voilà donc un chantier plein de promesses qui ne fera que conforter notre rôle d'acteurs du Saintois.

André Loup

Rédition des brochures.

La première réunion concernant la brochure de Vézélise a eu lieu le 25 novembre à 17h30 à la salle de la mairie de Saxon-Sion, la suivante aura lieu le 23 janvier à 9h30 à la salle de l'Auditoire de Vézélise.

Benjamin, en formation de guide conférencier, coordonne l'équipe à laquelle s'est rattachée Marie-Paule Deswarte, la fille du fondateur de notre association.



Plaquette réalisée par Ninon Cornefert

FORMATIONS

Rando santé.

André vous a appris ci-dessus que lui-même, Bernadette et Denise avaient suivi cette formation bien spécifique.

Stage remise à niveau des brevetés

Au cours de ce stage, Valérie a constaté que les clubs fonctionnaient très différemment.

La marche nordique fait de nombreux adeptes.

Les adhérents vieillissent...

PSC 1.

Michelle et Philippe ont suivi cette formation « Premiers secours » début décembre.

BRÈVES

Point sur les adhésions

Alors que nous rédigeons cette info-lettre, nous comptabilisons 28 adhésions individuelles, 13 adhésions familiales (avec 5 enfants). Ce qui porte le nombre d'adhérents à jour de cotisation à 59.

Au CA

Benjamin, qui a adhéré à l'association, va rejoindre l'équipe en remplacement de Bernadette Frécaut, démissionnaire de ses fonctions d'administratrice.

Marie-Paule Deswarte a également été sollicitée.

Nouvelle équipe de Volontaires du Service Civique

Ninon Cornefert et Sandra Didelot se sont déjà bien impliquées dans notre association. Ninon a réalisé la nouvelle plaquette de présentation des Randonneurs

du Sautois, plaquette que vous pourrez retrouver sur notre site.

Rando automne

Cette randonnée organisée par la Fédération a eu lieu le 16 octobre à Nancy sur le thème des Mascarons. Comme chaque année, elle a permis de découvrir des petits trésors cachés.

Marché de Noël à Sion

Comme l'an passé, les Randonneurs du Sautois ont représenté leur association à cette manifestation. De nombreuses rencontres ont donné l'occasion de nous faire connaître un peu plus.

Groupama...

nous a sollicités pour aider à l'organisation d'une randonnée sur la Colline le 4 juin 2017, au profit de la recherche sur les maladies rares. Nous vous en reparlerons en temps voulu.



CHEMIN FAISANT

BENNEY

Ce village est très ancien. D'après son nom, il viendrait d'un propriétaire du lieu, « Berne » ou « Barinius », suivi du suffixe « iacum » qui désigne une propriété rurale. Ce qui a donné au fil des siècles Barnei, Berney... Benney en 1594. Il s'est donné un blason, il y a quelques années, qui représente les seigneurs ayant des possessions : d'argent aux trois chevrons de gueules (rouge) pour les Bassompierre et en chef une bande de gueules chargée de trois alérions d'argent pour la Lorraine. (Il manque la famille de Salm de Neuviller).

Sa population est d'environ 630 habitants. Le territoire est très vaste, environ 1850 ha, dont 600 de forêt. On trouve deux écarts distants du village, le Ménil St Martin et le Ménil St Michel. Il s'étale sur environ 7 km de Lemainville à Flavigny. À noter que Lemainville et Voinémont ont une parcelle enclavée dans ces bois de feuillus depuis des temps immémoriaux. La voie rapide Nancy-Épinal traverse le territoire depuis quelques dizaines d'années.

Le finage de Benney est réputé depuis des siècles pour sa fertilité. Ne disait-on pas que quand Vézelize et Benney étaient ensemencés la Lorraine ne mourrait pas de faim !

Le village est formé d'une longue « Grand Rue » avec un quartier plus « en tas » près de l'église. Il y a aussi d'autres rues formées suite à un habitat récent. On peut y voir quelques maisons lorraines intéressantes des XVIII^e et XIX^e siècles.

Il n'a pas laissé de traces dans l'histoire, on sait qu'il y avait un château – détruit – mais il n'y a aucune trace des seigneurs qui pouvaient l'habiter.

En 1588 et 1602 deux femmes du village furent brûlées

comme sorcières : Isabelle Colleson et Isabeau Gérard femme de Jean Masson. Comme les autres villages, il fut ravagé par les armées pendant la Guerre de Trente ans. En 1661, il n'y avait plus que 7 foyers. Plus près de nous, le 26 juillet 1944, un avion allié en détresse laisse tomber des bombes



pas très loin de l'église en causant des dégâts à l'édifice et en particulier à une maison où logeait un prisonnier allemand. Celui-ci en ressort indemne, mais pas la propriétaire.

Quant à l'église, elle était fort ancienne (XII^e ?), mais pour cause de vétusté elle fut détruite et reconstruite en style néo-gothique. La bénédiction eut lieu en 1862. Il est à noter que comme dans bien des cas beaucoup d'éléments anciens furent perdus.

Le patron de l'église est St Martin, dont la sculpture se voit sur le tympan du portail. La seule œuvre remarquable est un « Bon Dieu de Pitié » ou « Christ aux liens » du XVI^e siècle représentant le Christ, les mains liées, couronné d'épines, attendant son supplice. Il est à noter qu'il n'est pas d'origine locale, mais acheté par une famille du village qui voulait le placer sur son monument funéraire.

Le village est dynamique et regroupe les élèves des villages de St Remimont et Lemainville. Cependant, comme dans bien d'autres villages, il a perdu des artisans. Et il ne reste plus qu'un café, mais une petite zone artisanale a été créée en allant vers Lemainville et une société y est implantée.

À vous de découvrir une piétà remployée dans la façade d'une maison, des pierres de fondation, des croix monumentales, quelques fontaines...



Jean-Claude Monin 2016