

Printemps 2014



Éditorial

Voilà, le printemps est arrivé et avec lui des envies de grands nettoyages ! C'est donc l'occasion de vous présenter le travail de balisage-entretien de nos sentiers. Sont concernés :

- 450 km de trajets pédestres, équestres et chemins de liaison,
- 28 circuits dont 26 sont inscrits au PDIPR (Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée),
- un tronçon du GR 5 F allant de l'écluse de Crévéchamps à Chamagne.

Ce travail consiste à vérifier la signalisation, à la compléter éventuellement, à nettoyer ou changer des plaquettes sales ou abîmées, à débroussailler certains chemins, couper des branches ou des ronces pour faciliter le passage ou encore à contacter les communes concernées en cas de gros travaux tels que chute d'arbre.



Des équipes ont été constituées par secteur. Dans chacune, un baliseur officiel et à disposition, du matériel, des fiches d'intervention à renseigner puis remettre au responsable du balisage, Jean-Claude Hector, 06 73 36 40 59. Une visite de chaque circuit est conseillée au moins une fois par année.

Trois nouveaux aides baliseurs se sont joints aux équipes, il s'agit de Berna-

dette, Claude et Jean-Pierre.

Vous-mêmes, randonneurs, êtes invités à nous signaler toute anomalie constatée en nous précisant le nom du circuit, le lieu exact et la nature du problème. Nous vous en remercions à l'avance.

En 2013, des modifications et des variantes ont été réalisées sur plusieurs circuits à la demande du Conseil Général (traversée de route dangereuse), de l'ONF (protection d'une parcelle) ou de communes (passage sur terrains privés). Nous sommes donc intervenus sur le Circuit du Feys, secteur de Thélod, le circuit des Brandons, secteur de Goviller, le circuit du Grand Rozot, secteur de Crévéchamps, les trois circuits de la Colline de Sion-Vaudémont.

En 2014, le circuit de la Deuille, secteur de Benney, va être revu en partie.

Dans le cadre du « Forum du Paysage », sur la Colline, le circuit Historique fera l'objet de commentaires. Le travail est déjà engagé avec les partenaires, ONF entre autres.

Mais les cartes, nous direz-vous, avec toutes ces modifications ... Rassurez-vous, suivez simplement le balisage sur le terrain et vous ne risquez pas de vous égarer.

Une autre action nous tient à cœur et là je reviendrai aux envies de nettoyage printaniers, c'est un toilettage annuel de certains circuits qui sera fait par des volontaires, hors des randonnées programmées.

Des sentiers propres sont tellement plus agréables à parcourir ... Vous n'êtes pas de cet avis ?

Jean-Claude Hector,
responsable du balisage.

L'infolettre des 4 saisons

LES CHANTIERS EN COURS

Après l'AG 2013 du 22 février 2014 à Vézelize

Comme toujours l'AG est un temps fort, convivial et plein de promesses. Nous avons maintenant sous le bras, le plan d'action 2014. Il s'agit de le concrétiser. Le CA, exécutif de l'AG, se l'approprie. Pour autant, il convient d'associer chacun aux processus décisionnels et aux actions de terrain, afin de ne jamais perdre le contact entre nous. C'est un peu comme en rando, c'est tellement plus agréable quand tout le monde va du même pas !

Première résolution : rénovation du balisage.

L'éditorial y est consacré. Il a vingt ans, nous allons lui faire subir une grande toilette. C'est bien-sûr Jean-Claude Hector, responsable des sentiers et du balisage et maître d'œuvre de l'opération, qui décidera du calendrier (sans doute sur plus d'un an) et des moyens techniques à utiliser, c'est à dire état des lieux, lavage, rénovation ou remplacement de la signalétique. Même si vous n'êtes pas baliseur officiel, vous pouvez très bien vous proposer pour accompagner Jean-Claude (03 83 47 08 59) sur un balisage de votre choix. Rappelez-vous, il y a plus de 400 km de balisage à faire.

Deuxième résolution : propreté des sentiers.

Les élections municipales retardent d'un mois notre proposition aux communes (via la CCPS) de participer au nettoyage de printemps. Quant à la propreté de notre stade, le prochain

Partenariats

Le Conseil Général avec le PDIPR et à Saxon-Sion, l'ouverture en octobre prochain du Forum des paysages et de la diversité, la Communauté de Communes du Pays du Saintois préoccupée d'environnement et sur laquelle se trouve notre stade, la Maison du Tourisme de Saxon-Sion, vitrine du Saintois et les Randonneurs du Saintois ont des intérêts communs, c'est pour cela qu'ils sont partenaires.

Deux actions sont en cours :

- **Paroles de la colline.** Il s'agit d'un projet culturel et d'animation porté par le Théâtre de

CA dira s'il retient la proposition de Bernadette Frécaud selon laquelle les baliseurs pourraient ajouter, s'ils ne le font déjà, une action de nettoyage de nos sentiers lorsqu'ils interviennent sur le balisage. A défaut de dédier un sac à dos à chaque rando, le CA se verra aussi proposé des randos propreté chroniques (2 ou 3 par an et par des volontaires bien-sûr). Les baliseurs, qui connaissent bien le terrain pourraient prendre la tête de ces « commandos propreté » ?

Troisième résolution : formation sécurité.

On attend d'un accompagnateur qu'il sache donner l'alerte et bien réagir en cas d'incident voire d'accident. C'est Bernadette, infirmière enseignante, qui est chargée d'organiser le stage de formation aux premiers secours. C'est maintenant qu'il faut s'inscrire auprès d'elle (03 83 72 81 01). Six ou sept personnes ont déjà annoncé leur intention, il y a encore quelques places. Naturellement, les accompagnateurs et futurs accompagnateurs sont prioritaires mais le stage est ouvert à tous. Au besoin, une deuxième session pourra être organisée.

Quatrième résolution : randos rouge, vert, bleu

Coller au plus près du niveau plaisir de rando des adhérents - et futurs adhérents - motive cette décision de proposer 3 niveaux de marche chaque semaine. Si la formation sécurité des accompagnateurs se passe bien, les rando RVB devraient devenir une réalité dès septembre prochain.

Cristal de Vannes le Châtel auquel les RDS participent. Sur plusieurs dates en été et dans le cadre d'un spectacle balade où, comme en 2012, des artistes se produiront, deux idées RDS ont été retenues, mais chut, ce sera la surprise. Pour le déplacement des groupes entre deux animations, il y aura besoin de « serre file ». Les accompagnateurs RDS volontaires sont tout désignés. Jetez un œil sur le site :

www.theatredecristal.com

sous " PAROLES DE LA COLLINE... ! " :
Cliquez ici pour retrouver toutes les informations

- **Carte culturelle de la Colline de Sion** initiée par le Conseil Général et porté par l'ONF. Sollicités les RDS apportent leur connaissance du terrain (sélection des itinéraires) et contribuent à l'apport de

matériaux culturels. Chaque adhérent peut prendre sa part à ce projet en renseignant et retournant un questionnaire de l'ONF qui vous sera prochainement adressé par courriel. Il s'agit d'aider l'ONF à identifier les types de public et leurs attentes, venant sur le site de Sion.

ESPACE FEDERATION

L'assemblée générale ordinaire du comité régional de la Fédération Française de Randonnée s'est tenue le 1^{er} mars 2014 à Tomblaine. Notre club y était représenté. Elle était présidée par Daniel Vizade, président par intérim du Comité Régional.

Le rapport moral fait ressortir pour les 4 départements lorrains une progression de 4,29 % des licenciés (6570) qui sont répartis en 95 clubs. De nouveaux itinéraires de grande randonnée de pays (GRP de la Déodatie et de

la Vologne) ont été ouverts dans le massif vosgien en partenariat avec le Comité départemental 88. Nombreux chantiers d'édition de topoguides en cours. Le projet numérique fédéral en Lorraine est bien avancé.

Favoriser l'accès au plus grand nombre à l'activité physique et sportive reste la préoccupation cardinale du Comité Régional. Le plan d'action 2014 porte sur le développement des pratiques, la promotion de la discipline et la diversification des publics.

INTERNET

www.etudes-touloises.com – www.gazette-lorraine.com – www.flore54.org
www.lepreedenancy.fr – www.ign.fr – <http://meurthe-et-moselle.ffrandonnee.fr>

BRÈVES

Un chemin, une école®

(dispositif porté par la Fédération Française de Randonnée Pédestre) pour les écoles, collèges et lycées : réalisation, réhabilitation ou valorisation d'un itinéraire de randonnée pédestre à des fins pédagogiques.

Notre responsable du balisage, Jean-Claude Hector, a ouvert la voie à Favières.

Notre club peut présenter votre candidature auprès d'un établissement du Saintois de votre choix. Nous contacter.

Tique, conduite à tenir

Risque élevé d'avril à octobre

Prévention primaire :

La meilleure prévention primaire actuelle consiste à se protéger contre les piqûres de

tiques lors d'une promenade en forêt :

port de vêtements longs et fermés, de couleur claire (pour repérer plus facilement les tiques) et port d'un chapeau.

Prévention secondaire : retrait précoce de la tique.

Est à proscrire l'application préalable d'éther, de pétrole ou d'un autre produit chimique qui provoquerait la régurgitation de la tique et la libération de *Borrelia*.

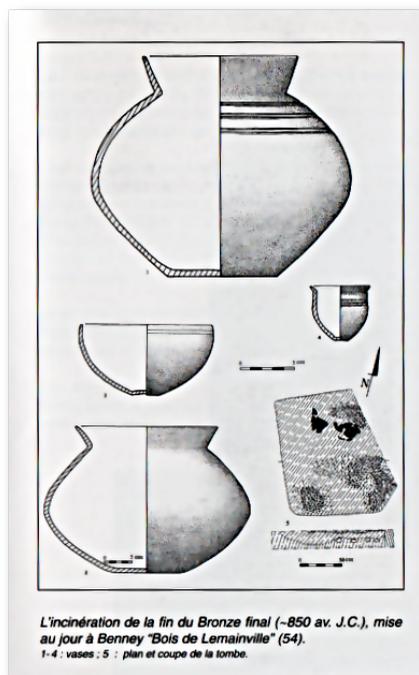
Vérifier la vaccination antitétanique.

Pince à épiler, pince spécial-tique ou appliquer une noisette de savon liquide à une boule de coton. Couvrir la tique avec la boule de coton imbibée de savon et tamponnez-la pendant quelques secondes (15-20 secondes), la tique va spontanément se détacher et se coller au coton.

CHEMIN FAISANT

Benney / Archéologie

Dans la deuxième moitié du XIX^{ème} siècle, il y eut un engouement pour la Lorraine et son histoire; Certaines personnes se mirent à l'archéologie, en particulier à Haroué, le Docteur J. VOINOT et le Comte Jules de BEAUPRE, qui arpentèrent le territoire de nombreux villages, et firent quelques découvertes. A notre époque, des photos aériennes ont montré plusieurs traces de villa gallo-romaines. Elles ne seront jamais fouillées, l'argent manque !



L'incinération de la fin du Bronze final (~850 av. J.C.), mise au jour à Benney "Bois de Lemainville" (54).
1-4 : vases ; 5 : plan et coupe de la tombe.

Cependant, dans le cas de grands travaux (ex ligne TGV) il y a toujours une somme prévue pour des fouilles préventives; ce fut le cas pour Benney, quand la N57 à 4 voies Nancy/Epinal fut créée.

Au XIX^{ème} siècle, le comte de Beaupré avait découvert plusieurs tumulus dans la forêt de Benney, qui

attestaient une présence humaine à cet endroit depuis des temps très reculés. C'est ainsi qu'il a trouvé des vases, urnes, cruches en terre cuite et quelques objets en bronze (épingles, poignard...) qu'il a pu dater de l'époque du « bronze moyen », entre 1500-1250 avant J.C.

Lors des fouilles préventives pour l'autoroute, ces tumulus - et d'autres - furent trouvés et à nouveau, de la poterie fut découverte, ainsi que deux jambières en bronze.

Les archéologues ont pu découvrir des aspects de la vie de ces habitants à cette époque. Il y avait plusieurs fosses ayant servi à l'extraction de l'argile, utilisée pour la poterie, mais aussi pour le torchis qui recouvrait les parois des habitations.

De même, ils ont trouvé des zones de dépôt avec des fragments de céramique et des silos enterrés où étaient dressées des jarres ou plutôt « vases-silos » pour la conservation des aliments ; des fours et des puits. C'est au lieu-dit « les portions de Voinémont » et « bois de Lemainville » (1) que les découvertes furent les plus intéressantes. D'après les archéologues, c'est là que l'on trouve l'un des plus riches ensembles de céramiques du Bronze Moyen en Lorraine.

(1) Il est à noter que Lemainville et Voinémont possèdent quelques hectares de bois au milieu de la forêt de Benney depuis des temps immémoriaux. Une tradition veut que, au Moyen-Age, la Comtesse de Ludres avait perdu un enfant dans ce bois. Des habitants de ces deux villages sont allés à sa recherche et l'ont retrouvé. Ils auraient reçu ces bois en cadeau de remerciement.

N.B. Lemainville a été annexe de Voinémont jusque la Révolution.

Jean-Claude Monin

Association Les Randonneurs du Saintois
20 rue du Petit Barmont - 54330 VEZELISE
06 83 42 81 57