

25 ANS DES RANDONNEURS DU SAINTOIS

EXPOSITION A LA FERME VAUTRIN A VAUDEMONT

Samedi 15 et dimanche 16 septembre 2018

Samedi 22 et dimanche 23 septembre 2018

de 10 heures à 18 heures

Rétrospective : les activités de l'association au fil du temps : 1993 – 2018 :

Accompagnement de randonnées, balisage et entretien des sentiers, édition de brochures d'accompagnement, sorties patrimoine...

(Brochures en vente lors de l'exposition ou sur « contact@lesrandonneursdusaintois.fr »)

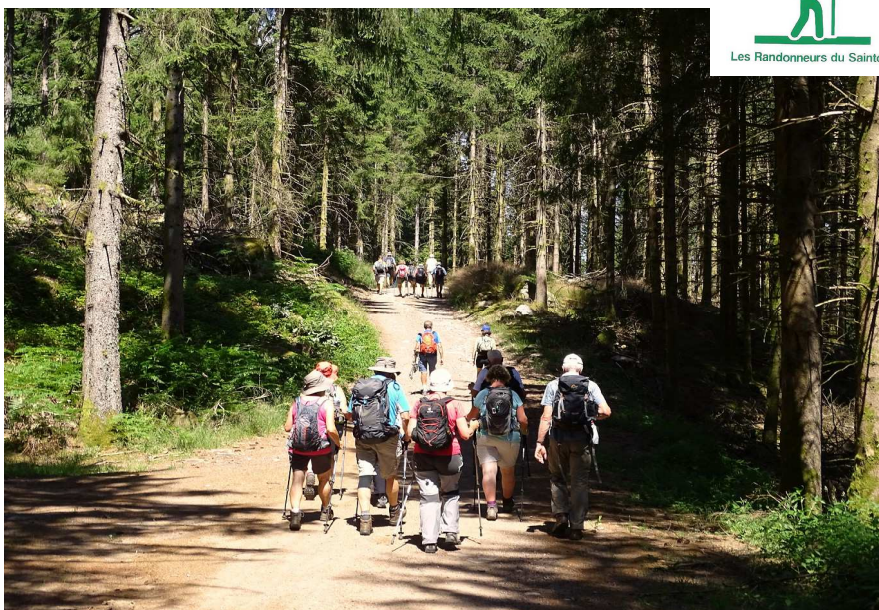
Visite de Vaudémont pour les journées du patrimoine :

RV 15 et 16 septembre à 11 heures à la ferme Vautrin

Circuit découverte en voiture dans le Saintois ...

A télécharger sur notre site pour le week end du 22 et 23 septembre

<http://www.lesrandonneursdusaintois.fr>



Connaître les Randonneurs du Saintois

En collaboration avec les Randonneurs du Pays de Charmes, l'association qui compte 80 adhérents, organise, grâce aux accompagnateurs formés et bénévoles, des marches de 8 à 25 km les lundis mercredis et 2 dimanches par mois. Des Rando Santé® pour lesquelles notre association a obtenu le label, sont proposées 3 vendredis par mois.

Lundi : randonnée bleue, 8 km environ, 3 km/h maximum,

Mercredi : randonnée verte, 12 km environ, 4 km/h,

Vendredi : randonnée santé, de 2 à 6 km selon les groupes,

Dimanche : randonnée rouge 25 km environ, 5km/h minimum,

(Réservée aux bons marcheurs ne craignant pas les dénivelés).

Tous les 2 mois, le programme est publié sur le site internet ainsi qu'un petit bulletin d'information sur nos activités et projets, « l'infolettre des 4 saisons ». Les cartes IGN de nos circuits sont téléchargeables dans la rubrique « nos circuits ».

L'association est affiliée à la Fédération Française de Randonnée (F.F.Rando).

Balisage de sentiers : l'association a mis en valeur et entretient, avec ses bénévoles, 25 sentiers pédestres sur six sites : la colline de Sion, autour de Vézelize, autour de Goviller-Mont d'Anon, autour d'Haroué-Xirocourt et dans le Val de Moselle Saintois de Griport à Crevèchamps.

Brochures d'accompagnement : pour chaque site l'association édite une brochure qui guide le promeneur pas à pas, en lui commentant les curiosités des lieux traversés.

Randonneurs du Saintois 11 rue du Mont – 88130 Marainville sur Madon – Tel 06 62 75 52 31

Siège social : mairie de Saxon Sion

contact@lesrandonneursdusaintois.fr - www.lesrandonneursdusaintois.fr