



Contact Randonneurs de Charmes (RDC) :
gerardthouvenot88@gmail.com

www.lesrandonneursdusaintois.fr

Contact Randonneurs du Saintois (RDS) : Philippe BONNEVAL
contact@lesrandonneursdusaintois.fr — 06 28 56 00 39

PROGRAMME DES RANDONNÉES PÉDESTRES de SEPTEMBRE et OCTOBRE 2017

Randos RDS : Lundi : rando **bleue**, 3 km/h maxi — **Mercredi** : rando **verte**, moyenne 4 km/h
Dimanche : rando **rouge**, moyenne 5 km/h — **RANDO SANTÉ®** : rando **jaune**
Randos RDC en italique

En cas de mauvais temps, les randonnées peuvent être annulées ou supprimées.

RV sur le site internet : www.lesrandonneursdusaintois.fr pour suivi d'informations

S E P T E M B R E

DIMANCHE 3 SEPTEMBRE — RDS : Saint Quirin, carrefour de la croix Guillaume
— 22 km — JOURNÉE

Contact : Claude NICOLE — 06 22 40 69 96

Départ : 7 h 30 Vézelize

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

LUNDI 04 SEPTEMBRE 2017 — RDC — **CIRCUIT DES MIRABELLIERS** — 8 km

Contact : Michèle Laruelle — 06 31 49 75 79

Départ : 14 h Gugney-aux-Aulx, centre du village.

MERCREDI 6 SEPTEMBRE — RDS : Pierre Percée, les roches de Xaveure, la grotte
des Poilus et les ruines du château de Salm

— Environ 16 km — Dénivelé 350 m — JOURNÉE — Repas tiré du sac — IGN 3616 OT

Contact : Bernadette FRÉCAUT — 06 33 22 64 31

Départ : 9 h 30 au parking du barrage de Pierre Percée. Pour se rendre à Pierre Percée :
direction Badonviller et à Badonviller suivre la direction le lac de Pierre Percée

INSCRIPTION OBLIGATOIRE la veille.

LUNDI 11 SEPTEMBRE — RDS : autour d'Ognéville

— 8 km environ — IGN 3316 E Vézelize

A l'issue de la marche, visite commentée du jardin partagé de l'association « du côté de
Chèvre-Haie » : permaculture, culture bio...

Contact : Michelle DUBELLOU — 06 51 76 55 11

Départ : 14 h église d'Ognéville

MERCREDI 13 SEPTEMBRE 2017 — RDC — **LES COTEAUX D'OLIMA**

— environ 12 km

Contact : Sylvain et Patricia SCHERRER — 03 29 38 89 95

Départ : 13 h 45 Chantraine Parcours de santé Ravin Olima

VENDREDI 15 SEPTEMBRE — RDS — RANDO SANTÉ®

autour du clos Joséphine et Thiriet à Roville devant Bayon

RV : 9 h 30 salle polyvalente Henri Baum à Roville dvt Bayon

Contact : Bernadette FRÉCAUT — 06 33 22 64 31

INSCRIPTION OBLIGATOIRE LA VEILLE

SAMEDI 16 SEPTEMBRE — RDS : Selaincourt - Maron

— 38 km, nuit en chalet, retour le **dimanche** ou récupération par voiture.

Contact : Claude NICOLE — 06 22 40 69 96

Départ : 7 h 30 Selaincourt

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

SAMEDI 16 SEPTEMBRE 2017 — RDC — JOURNÉE — BULGNÉVILLE, SENTIER DES 3 LACS

— 19 km — aucune difficulté (dénivelé : 100 m)

Contact : Jean-Paul et M.C. BAZIN — 06 83 34 19 64

Départ : 8 h 15 Charmes et 9 h 15 Bulgnéville, parking derrière la maison du lac
(aller au centre de Bulgnéville et suivre les panneaux : lac des récollets)

Repas tiré du sac

LUNDI 18 SEPTEMBRE — RDS : circuit des Vieux Frères

— 9 km — IGN 3416 O Flavigny

Contact : Benjamin GRANGER — 06 12 37 19 10 et Marie-Paule DESWARTE

Départ : 14 h église de Roville dvt Bayon

MERCREDI 20 SEPTEMBRE — RDS : bois d'Anon - bois des Côtes

— 13 km — IGN 3316 E Vézélise

Contact : Jean MARCHAND — 06 80 34 49 70

Départ : 14 h chèvrerie de Dolcourt

LUNDI 25 SEPTEMBRE — RDS : autour de Goviller

— 9 km environ — LA JOURNÉE, repas tiré du sac pouvant rester dans la voiture

— IGN 3316 E Vézélise

Contact : Monique HARDY 03 83 52 01 66 — 06 21 22 22 11

Départ : 9 h 30 devant l'église de Goviller

Pique-nique chez TEM et visite de l'exposition « A vous de voir » : prévoir 2 € par personne

INSCRIPTION QUELQUES JOURS AVANT

MERCREDI 27 SEPTEMBRE 2017 — RDC — LES TROIS TERROIRS AUTOUR DE BLAYE

— 12,5 km — 4 h 30

Contact : Andrée et Gérard GOUVERNEL — 03 29 38 14 36 ou 06 86 06 30 61

Départ : 13 h 30 Ahéville, centre du village

VENDREDI 29 SEPTEMBRE — RDS — RANDO SANTÉ®

RV : 9 h 30 église de Tantonville

Contact : Denise LAIPE — 06 58 04 18 79

INSCRIPTION OBLIGATOIRE LA VEILLE

OCTOBRE

DIMANCHE 1er OCTOBRE — RDS : Walscheid, circuit par les Roches

— 25 km

Contact : Claude NICOLE — 06 22 40 69 96

RV : 7 h 30 Vézelize

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

LUNDI 02 OCTOBRE 2017 — RDC — **FORÊT DE CHARMES**

— 8 km

Contact : Gérard THOUVENOT — 06 73 80 27 33

Départ : 13 h 30 à l'entrée de la tranchée de la récompense sur la route de Saint Germain

MERCREDI 4 OCTOBRE — RDS : Haroué, Ville sur Madon, Ormes, Vaudeville, Haroué

— 13 km — Dénivelé : 130 m — IGN 3416 O Flavigny

Contact : Denise LAIPE — 06 58 04 18 79

Départ : 14 h église d'Haroué

SAMEDI 7 OCTOBRE : Fête de la randonnée organisée par la Fédération à Verdun.

Renseignements : www.fetedelarandonnee.fr

SAMEDI 07 OCTOBRE 2017 — RDC — **JOURNÉE — AUTOUR DE FRESSE-SUR-MOSELLE**

— 18 km — Dénivelé : 700 m

Contact : Maryse JEANDEL — 06 81 60 94 43

Départ : 8 h Charmes et 9 h 15 Chapelle des Vés (route à gauche dans Fresse sur Moselle)

Rando de montagne à la JOURNÉE ; Repas tiré du sac avec abri

INSCRIPTION OBLIGATOIRE la veille

LUNDI 9 OCTOBRE — RDS : Houdemont : circuit des bornes

— 8 km — IGN 3315 ET Nancy-Toul

Contact : Jean-Pierre DEVIDET — 06 99 62 77 21

Départ : 14 h parking de la mairie à Houdemont

MERCREDI 11 OCTOBRE 2017 — RDC — **PUZIEUX, SENTIER SAINTE MENNE** — 12 km

Contact : Yvon BARBE — 06 95 41 60 09

Départ : 13 h 15 Charmes et 13 h 45 Puzieux

VENDREDI 13 OCTOBRE — RDS — **RANDO SANTÉ®**

autour du pré Châtelain

RV : 9 h 30 mairie de Mangonville

Contact : Bernadette FRÉCAUT — 06 33 22 64 31

INSCRIPTION OBLIGATOIRE LA VEILLE

DIMANCHE 15 OCTOBRE : Rando d'automne organisée par la FFRando.

Thème « Plateau de Haye, quartier du XXI^e siècle »

LUNDI 16 OCTOBRE — RDS : Bulligny : circuit du bois brûlé

— 9 km — IGN 3316 O Colombey-les-Belles

Contact : Jean-Pierre DEVIDET — 06 99 62 77 21

Départ : 14 h parking maison pour tous, centre du village

MERCREDI 18 OCTOBRE — RDS : forêt de Maron

— 12 km — IGN 3315 ET Nancy-Toul

Contact : Annie et Jean-Claude VIGNERON — 06 76 23 53 36

Départ : 14 h ancienne gare de Maron

DIMANCHE 22 OCTOBRE : Marche populaire de 20 km dans les vignes d'Alsace :
la marche pour l'eau (groupe solidarité terre meilleure).

RV à la salle des fêtes de Scharrachbergheim vers 9 h 15 pour un départ effectif à 9 h 30.

(Il faut compter 2 h de route) Frais d'inscription : 2 €, restauration possible le midi sur le parcours (réservation pour ceux qui le souhaitent à l'inscription).

Pour le soir, pizzeria sur le trajet du retour à Sarrebourg ou Stammtisch

INSCRIPTION OBLIGATOIRE LA VEILLE pour la marche populaire

et le **jeudi 19 octobre** dernier délai pour le repas du soir

Contact : Bernadette FRÉCAUT — 06 33 22 64 31

DIMANCHE 22 OCTOBRE — RDS : Pompey Clairlieu

— 30 km

Contact : Claude NICOLE — 06 22 40 69 96

Renseignements à l'**INSCRIPTION OBLIGATOIRE**

DIMANCHE 22 OCTOBRE 2017

MARCHE POPULAIRE à THAON les VOSGES

LUNDI 23 OCTOBRE — RDS : Neuves-Maisons : circuit des roches

— 8 km 500 — Dénivelé 160 m — IGN 3315 ET Nancy-Toul

Contact : Bernadette FRÉCAUT — 06 33 22 64 31

Départ : 14 h parking du centre culturel Jean L'Hôte à Neuves Maisons

MERCREDI 25 OCTOBRE 2017 — RDC — **PONT-SUR-MADON / AMBACOURT**

— 11 km pas de difficultés

Contact : Dominique et Chantal ANCEAUX — 06 38 66 43 33

Départ : 13 h 30 parking de la salle polyvalente de Pont-sur-Madon

VENDREDI 27 OCTOBRE — RDS — **RANDO SANTÉ®**

RV : 9 h 30 gare de Vézelize

Contact : Denise LAIPE — 06 58 04 18 79

INSCRIPTION OBLIGATOIRE LA VEILLE

LUNDI 30 OCTOBRE — RDS — **Autour de Bainville-aux-Miroirs**

— 9 km environ — IGN 3416 O Flavigny sur Moselle

Contact : Jean-Claude HECTOR — 06 73 36 40 59

Départ : 9 h 30 (accueil café à partir de 9 h) mairie de Bainville aux Miroirs

Repas au restaurant « Chez la Moon » à l'issue de la marche

INSCRIPTION OBLIGATOIRE pour le repas avant le 24/10 auprès de J.C. Hector