

**LUNDI 18 FÉVRIER** — RDS — MANGONVILLE, DU COTEAU À LA PLAINE

— 9,5 km — dénivelé 125 m

Contact : Bernadette FRÉCAUT : 06 33 22 64 31

Départ : 13 h 30 église de Mangonville

**MERCREDI 20 FÉVRIER** — RDS — MESSEIN – NEUVES MAISONS PAR L'HERMITAGE ST JOSEPH

— 12 km — dénivelé 175 m

Contact : Annie et Jean-Claude VIGNERON : 06 76 23 53 36

Départ : 13 h 30 base nautique de Messein

**VENDREDI 22 FÉVRIER** — RDS — RANDO SANTÉ

RV : 9 h 30 mairie d'Ormes et Ville

Contact : André LOUP : 06 83 42 81 57 – Annie VIGNERON : 06 76 23 53 36

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE LA VEILLE**

**LUNDI 25 FÉVRIER** — RDS — AUTOUR DE COURCELLES

— 8 km

Contact : Jean-Claude HECTOR : 06 73 36 40 59

Départ : 9 h 30 église, mairie (accueil café à partir de 9 h) Repas à la ferme à l'issue de la marche. Visite de la ferme après le repas

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE** pour le repas avant le lundi 18 auprès de Françoise

06 70 58 17 27 ou [francoise.metrot@orange.fr](mailto:francoise.metrot@orange.fr)

**MERCREDI 27 FÉVRIER** — RDC — AUTOUR DE NOMEXY (88 440)

— 11 à 12 km

Contact : Andrée et Gérard GOUVERNEL : 06 86 06 30 61

Départ : 13 h 30, parking Centre social, Salle des fêtes à Nomexy.



Contact Randonneurs de Charmes (RDC) :  
gerardthouvenot88@gmail.com



[www.lesrandonneursdusaintois.fr](http://www.lesrandonneursdusaintois.fr)

Contact Randonneurs du Saintois (RDS) :  
Marie-Paule DESWARTE : 06 62 75 52 31 ou 09 52 94 93 06  
contact@lesrandonneursdusaintois.fr



## PROGRAMME DES RANDONNÉES PÉDESTRES de JANVIER et FÉVRIER 2019

**Randos RDS : Lundi** : rando **bleue**, 3 km/h maxi — **Mercredi** : rando **verte**, moyenne 4 km/h

— **Samedi ou Dimanche** : rando **rouge**, moyenne 5 km/h

— **RANDO SANTÉ** † : rando **jaune**

**Randos RDC en italique**

En cas de mauvais temps, les randonnées peuvent être annulées ou supprimées.

RV sur le site internet : [www.lesrandonneursdusaintois.fr](http://www.lesrandonneursdusaintois.fr) pour suivi d'informations

## JANVIER 2019

**DIMANCHE 6 JANVIER** — RDS — XIROCOURT - PRAYE - FORCELLES - XIROCOURT  
— JOURNÉE — 20 km

Contact : Valérie THOMASSIN : 06 75 57 67 99 – 03 83 52 48 20

Départ : 8 h 30 pont de Xirocourt (près du panneau)

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE** (repas tiré du sac chez Valérie)

**LUNDI 07 JANVIER** — RDC — AUTOUR DE LA VERRERIE DE PORTIEUX (88 330)  
— 8 km

Contact : Gérard THOUVENOT : 06 73 80 27 33

Départ : 13 h 30 parking HLM de La Verrerie

**MERCREDI 09 JANVIER** — RDC — AUTOUR d'ÉPINAL (88 000) — environ 11 km

Contact : Régis MOLITOR : 06 22 27 76 25

Départ : 13 h 30 parking carrière Collot à Épinal. Venant de la RN57, sortir à Razimont, descendre la rue, passer près de la caserne des pompiers et aller jusqu'à la carrière Collot (parking sur la gauche).

**VENDREDI 11 JANVIER** — RDS — RANDO SANTÉ

RV : 9 h 30 MJC de Roville devant Bayon

Contact : Bernadette FRÉCAUT : 06 33 22 64 31

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE LA VEILLE**

**LUNDI 14 JANVIER** — RDS — CIRCUIT DES VIEUX FRÈRES — 9 km

Contact : Michelle DUBELLOU : 06 51 76 55 11

Départ : 13 h 30 parking de l'église à Roville devant Bayon

**MERCREDI 16 JANVIER** — RDS — AUTOUR DE MARAINVILLE-SUR-MADON (88130)

— 8,5 km

Contact : Jean-Claude HECTOR : 06 73 36 40 59

Départ : 13 h 30 Marainville, pour se garer : quelques places autour du château d'eau et dans la rue qui va vers le centre équestre

À l'issue de la randonnée nous partagerons la **galette des rois** à la salle de la Mairie

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE** auprès de Marie-Paule DESWARTE **avant le 5 janvier**

— tél : 06 62 75 52 31 — mail : [marie-paule.deswarte@hotmail.fr](mailto:marie-paule.deswarte@hotmail.fr)

Prévoir 2 € par personne

**VENDREDI 18 JANVIER** — RDS — RANDO SANTÉ

RV : 9 h 30 près de l'église de Forcelles-St-Gorgon

Contact : André LOUP : 06 83 42 81 57 — Annie VIGNERON : 06 76 23 53 36

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE LA VEILLE**

**DIMANCHE 20 JANVIER** — RDS — POMPEY – LIVERDUN – FROUARD – POMPEY

(si neige : sortie raquettes dans les Vosges)

— JOURNÉE — 20 à 25 km

Contact : Claude NICOLE : 06 22 40 69 96

Départ : 7 h 30 à Vézelize

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE**

**LUNDI 21 JANVIER** — RDS — DANS LES BOIS DE SELAINCOURT

— 6 km env.

Contact : Monique HARDY : 06 21 22 22 11 — 03 83 52 01 66

Départ : 13 h 30 mairie de Selaincourt, de là, nous rejoindrons en voiture la cabane de chasse en forêt

**MERCREDI 23 JANVIER** — RDC — AUTOUR DE ONCOURT (88 150)

— 12 km

Contact : *Andrée et Gérard GOUVERNEL : 06 86 06 30 61*

Départ : 13 h 30 à Oncourt.

**VENDREDI 25 JANVIER** — RDS — RANDO SANTÉ

RV : 9 h 30 cimetière d'Omelmont

Contact : Denise LAIPE : 06 58 04 18 79

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE LA VEILLE**

**LUNDI 28 JANVIER** — RDS — AUTOUR DE FERRIÈRES

— 8 km env

Contact : Jean-Claude HECTOR : 06 73 36 40 59

Départ : 9 h 30 parking du restaurant chez Léon (accueil café à partir de 9 h) Repas au restaurant à l'issue de la marche

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE** pour le repas avant le LUNDI 14 auprès de Françoise

06 70 58 17 27 ou [francoise.metrot@orange.fr](mailto:francoise.metrot@orange.fr)

**MERCREDI 30 JANVIER** — RDS — MARTHEMONT – XEUILLEY — 11 km

Contact : Bernadette FRÉCAUT : 06 33 22 64 31

Départ : 13 h 30 parking à 50 m après la mairie de Marthemont sur la gauche

**F É V R I E R 2 0 1 9**

**SAMEDI 2 FÉVRIER à 9 h**

**ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DES RANDONNEURS DU SAINTOIS**

Salle de la Mairie à XIROCOURT

**DIMANCHE 3 FÉVRIER** — RDS — ENTRE FRAISNES ET GRIMMONVILLER

— JOURNÉE — 20 km

Contact : Valérie THOMASSIN : 06 75 57 67 99 — 03 83 52 48 20

Départ : 9 h à Fraignes

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE** (repas tiré du sac à l'abri)

**LUNDI 04 FÉVRIER** — RDC — LE LONG DU CANAL – ÉTANG DE SOCOURT

— 8 km

Contact : *Chantal et Dominique ANCEAUX : 06 38 66 43 33*

Départ : 13 h 30 parking-ancien Lidl, rue des Promenades à CHARMES.

**MERCREDI 6 FÉVRIER** — RDS — AUTOUR DE BRALLEVILLE

— 12 km — dénivelé 136 m

Contact : Denise LAIPE : 06 58 04 18 79

Départ : 13 h 30 salle des fêtes de Bralleville

**VENDREDI 8 FÉVRIER** — RDS — RANDO SANTÉ

RV : 9 h 30 église d'Omelmont

Contact : Bernadette FRÉCAUT : 06 33 22 64 31

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE LA VEILLE**

**LUNDI 11 FÉVRIER** — RDS — GOVILLER, CIRCUIT DU METAY

— 8 km env

Contact : André LOUP : 06 83 42 81 57

Départ : 13 h 30 église de Goviller

**MERCREDI 13 FÉVRIER** — RDC — AUTOUR DE THAON LES VOSGES (88 150)

— environ 11 km

Contact : *Michèle LARUELLE : 06 31 49 75 79*

Départ : 13 h 30 Thaon les Vosges, parking de la salle des fêtes La Rotonde

**VENDREDI 15 FÉVRIER** — RDS — RANDO SANTÉ

RV : 9 h 30 église de Tantonville

Contact : Denise LAIPE : 06 58 04 18 79

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE LA VEILLE**

**DIMANCHE 17 FÉVRIER** — RDS — ÉPINAL – ÉTANG DE BOUZEY – ÉPINAL

(si neige : sortie raquettes dans les Vosges)

— JOURNÉE — 20 km

Contact : Claude NICOLE : 06 22 40 69 96

Départ : 8 h à Charmes

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE**