



Contact Randonneurs de Charmes (RDC) :
gerardthouvenot88@gmail.com

www.lesrandonneursdusaintois.fr

Contact Randonneurs du Saintois (RDS) :
Marie-Paule DESWARTE : 06 62 75 52 31 ou 09 52 94 93 06
contact@lesrandonneursdusaintois.fr

PROGRAMME DES RANDONNÉES PÉDESTRES de JANVIER et FÉVRIER 2019

Randos RDS : Lundi : rando **bleue**, 3 km/h maxi — **Mercredi** : rando **verte**, moyenne 4 km/h
— **Samedi ou Dimanche** : rando **rouge**, moyenne 5 km/h
— **RANDO SANTÉ®** : rando **jaune**

Randos RDC en italique

En cas de mauvais temps, les randonnées peuvent être annulées ou supprimées.
RV sur le site internet : www.lesrandonneursdusaintois.fr pour suivi d'informations

JANVIER 2019

DIMANCHE 6 JANVIER — RDS — XIROCOURT - PRAYE - FORCELLES - XIROCOURT
— JOURNÉE — 20 km

Contact : Valérie THOMASSIN : 06 75 57 67 99 – 03 83 52 48 20

Départ : 8 h 30 pont de Xirocourt (près du panneau)

INSCRIPTION OBLIGATOIRE (repas tiré du sac chez Valérie)

*LUNDI 07 JANVIER — RDC — AUTOUR DE LA VERRERIE DE PORTIEUX (88 330)
— 8 km*

Contact : Gérard THOUVENOT : 06 73 80 27 33

Départ : 13 h 30 parking HLM de La Verrerie

MERCREDI 09 JANVIER — RDC — AUTOUR d'ÉPINAL (88 000) — environ 11 km

Contact : Régis MOLITOR : 06 22 27 76 25

Départ : 13 h 30 parking carrière Collot à Épinal. Venant de la RN57, sortir à Razimont, descendre la rue, passer près de la caserne des pompiers et aller jusqu'à la carrière Collot (parking sur la gauche).

VENDREDI 11 JANVIER — RDS — RANDO SANTÉ

RV : 9 h 30 MJC de Roville devant Bayon

Contact : Bernadette FRÉCAUT : 06 33 22 64 31

INSCRIPTION OBLIGATOIRE LA VEILLE

LUNDI 14 JANVIER — RDS — CIRCUIT DES VIEUX FRÈRES — 9 km

Contact : Michelle DUBELLOU : 06 51 76 55 11

Départ : 13 h 30 parking de l'église à Roville devant Bayon

MERCREDI 16 JANVIER — RDS — AUTOUR DE MARAINVILLE-SUR-MADON (88130)
— 8,5 km

Contact : Jean-Claude HECTOR : 06 73 36 40 59

Départ : 13 h 30 Marainville, pour se garer : quelques places autour du château d'eau et dans la rue qui va vers le centre équestre

À l'issue de la randonnée nous partagerons la **galette des rois** à la salle de la Mairie

INSCRIPTION OBLIGATOIRE auprès de Marie-Paule DESWARTE **avant le 5 janvier**

– tél : 06 62 75 52 31 – mail : marie-paule.deswarte@hotmail.fr

Prévoir 2 € par personne

VENDREDI 18 JANVIER — RDS — RANDO SANTÉ

RV : 9 h 30 près de l'église de Forcelles-St-Gorgon

Contact : André LOUP : 06 83 42 81 57 – Annie VIGNERON : 06 76 23 53 36

INSCRIPTION OBLIGATOIRE LA VEILLE

DIMANCHE 20 JANVIER — RDS — POMPEY – LIVERDUN – FROUARD – POMPEY
(si neige : sortie raquettes dans les Vosges)

— JOURNÉE — 20 à 25 km

Contact : Claude NICOLE : 06 22 40 69 96

Départ : 7 h 30 à Vézélise

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

LUNDI 21 JANVIER — RDS — DANS LES BOIS DE SELAINCOURT

— 6 km env.

Contact : Monique HARDY : 06 21 22 22 11 – 03 83 52 01 66

Départ : 13 h 30 mairie de Selaincourt, de là, nous rejoindrons en voiture la cabane de chasse en forêt

MERCREDI 23 JANVIER — RDC — AUTOUR DE ONCOURT (88 150)

— 12 km

Contact : Andrée et Gérard GOUVERNEL : 06 86 06 30 61

Départ : 13 h 30 à Oncourt.

VENDREDI 25 JANVIER — RDS — RANDO SANTÉ

RV : 9 h 30 cimetière d'Omelmont

Contact : Denise LAIPE : 06 58 04 18 79

INSCRIPTION OBLIGATOIRE LA VEILLE

LUNDI 28 JANVIER — RDS — AUTOUR DE FERRIÈRES

— 8 km env

Contact : Jean-Claude HECTOR : 06 73 36 40 59

Départ : 9 h 30 parking du restaurant chez Léon (accueil café à partir de 9 h) Repas au restaurant à l'issue de la marche

INSCRIPTION OBLIGATOIRE pour le repas avant le LUNDI 14 auprès de Françoise

06 70 58 17 27 ou francoise.metrot@orange.fr

MERCREDI 30 JANVIER — RDS — MARTHEMONT – XEUILLEY — 11 km

Contact : Bernadette FRÉCAUT : 06 33 22 64 31

Départ : 13 h 30 parking à 50 m après la mairie de Marthemont sur la gauche

F É V R I E R 2 0 1 9

SAMEDI 2 FÉVRIER à 9 h
ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DES RANDONNEURS DU SAINTOIS
Salle de la Mairie à XIROCOURT

DIMANCHE 3 FÉVRIER — RDS — ENTRE FRAISNES ET GRIMMONVILLER
— JOURNÉE — 20 km
Contact : Valérie THOMASSIN : 06 75 57 67 99 – 03 83 52 48 20
Départ : 9 h à Fraignes
INSCRIPTION OBLIGATOIRE (repas tiré du sac à l'abri)

LUNDI 04 FÉVRIER — RDC — LE LONG DU CANAL – ÉTANG DE SOCOURT
— 8 km
Contact : Chantal et Dominique ANCEAUX : 06 38 66 43 33
Départ : 13 h 30 parking-ancien Lidl, rue des Promenades à CHARMES.

MERCREDI 6 FÉVRIER — RDS — AUTOUR DE BRALLEVILLE
— 12 km — dénivelé 136 m
Contact : Denise LAIPE : 06 58 04 18 79
Départ : 13 h 30 salle des fêtes de Bralleville

VENDREDI 8 FÉVRIER — RDS — RANDO SANTÉ
RV : 9 h 30 église d'Omelmont
Contact : Bernadette FRÉCAUT : 06 33 22 64 31
INSCRIPTION OBLIGATOIRE LA VEILLE

LUNDI 11 FÉVRIER — RDS — GOVILLER, CIRCUIT DU METAY
— 8 km env
Contact : André LOUP : 06 83 42 81 57
Départ : 13 h 30 église de Goviller

MERCREDI 13 FÉVRIER — RDC — AUTOUR DE THAON LES VOSGES (88 150)
— environ 11 km
Contact : Michèle LARUELLE : 06 31 49 75 79
Départ : 13 h 30 Thaon les Vosges, parking de la salle des fêtes La Rotonde

VENDREDI 15 FÉVRIER — RDS — RANDO SANTÉ
RV : 9 h 30 église de Tantonville
Contact : Denise LAIPE : 06 58 04 18 79
INSCRIPTION OBLIGATOIRE LA VEILLE

DIMANCHE 17 FÉVRIER — RDS — ÉPINAL – ÉTANG DE BOUZEY – ÉPINAL
(si neige : sortie raquettes dans les Vosges)
— JOURNÉE — 20 km
Contact : Claude NICOLE : 06 22 40 69 96
Départ : 8 h à Charmes
INSCRIPTION OBLIGATOIRE

LUNDI 18 FÉVRIER — RDS — MANGONVILLE, DU COTEAU À LA PLAINE

— 9,5 km — dénivelé 125 m

Contact : Bernadette FRÉCAUT : 06 33 22 64 31

Départ : 13 h 30 église de Mangonville

MERCREDI 20 FÉVRIER — RDS — MESSEIN – NEUVES MAISONS PAR L'HERMITAGE ST JOSEPH

— 12 km — dénivelé 175 m

Contact : Annie et Jean-Claude VIGNERON : 06 76 23 53 36

Départ : 13 h 30 base nautique de Messein

VENDREDI 22 FÉVRIER — RDS — RANDO SANTÉ

RV : 9 h 30 mairie d'Ormes et Ville

Contact : André LOUP : 06 83 42 81 57 – Annie VIGNERON : 06 76 23 53 36

INSCRIPTION OBLIGATOIRE LA VEILLE

LUNDI 25 FÉVRIER — RDS — AUTOUR DE COURCELLES

— 8 km

Contact : Jean-Claude HECTOR : 06 73 36 40 59

Départ : 9 h 30 église, mairie (accueil café à partir de 9 h) Repas à la ferme à l'issue de la marche. Visite de la ferme après le repas

INSCRIPTION OBLIGATOIRE pour le repas avant le lundi 18 auprès de Françoise

06 70 58 17 27 ou francoise.metrot@orange.fr

MERCREDI 27 FÉVRIER — RDC — AUTOUR DE NOMEXY (88 440)

— 11 à 12 km

Contact : Andrée et Gérard GOUVERNEL : 06 86 06 30 61

Départ : 13 h 30, parking Centre social, Salle des fêtes à Nomexy.