

VENDREDI 19 AVRIL — RDS — RANDO SANTÉ

RV : 9 h 30 près de l'église de Forcelles-St-Gorgon

Contact : André LOUP : 06 83 42 81 57 – Annie VIGNERON : 06 76 23 53 36

INSCRIPTION OBLIGATOIRE LA VEILLE **DIMANCHE 21 AVRIL — RDS — VALLÉE DE LA SAULX — DE ROBERT ESPAGNE À TROIS FONTAINES L'ABBAYE — JOURNÉE (Pâques) — 25 km — dénivelé 500 m**

Contact : Claude NICOLE : 06 22 40 69 96

Départ : 7 h à Vézélise

INSCRIPTION OBLIGATOIRE **MERCREDI 24 AVRIL — RDC — BOUZEY/FORT DE GIRANCOURT — 13 km 500 — Dénivelé : 150 m, pas de difficultés**

Contact : Chantal et Dominique ANCEAUX : 06 38 66 43 33

SUIVANT LA MÉTÉO :**Journée et pique-nique**

Départ : 11 h, parking de la Comtesse à Bouzey :

Rando de 5 km le matin suivie du pique-nique avec bancs et tables.

OU ½ journée

Départ : 14 h, parking de la Comtesse à Bouzey.

L'information vous sera donnée quelques jours auparavant

 VENDREDI 26 AVRIL — RDS — RANDO SANTÉ

RV : 9 h 30 près de l'église de Fraisnes en Saintois

Contact : André LOUP : 06 83 42 81 57 – Annie VIGNERON : 06 76 23 53 36

INSCRIPTION OBLIGATOIRE LA VEILLE **DIMANCHE 28 AVRIL** **MARCHÉ DE L'ÉTOILE DE SION**

renseignements ultérieurement

 LUNDI 29 AVRIL — RDS — AUTOUR DE XIROCOURT — 8 km env.

Contact : Jean-Claude HECTOR : 06 73 36 40 59

Départ : 9 h 30 parking du restaurant de Xirocourt (accueil café à partir de 9 h) Repas au restaurant à l'issue de la marche

INSCRIPTION pour le repas avant le vendredi 19 avril auprès de Françoise 06 70 58 17 27 ou francoise.metrot@orange.frContact Randonneurs de Charmes (RDC) :
gerardthouvenot88@gmail.comwww.lesrandonneursdusaintois.frContact Randonneurs du Saintois (RDS) :
Marie-Paule DESWARTE : 06 62 75 52 31 ou 09 52 94 93 06
contact@lesrandonneursdusaintois.fr **PROGRAMME DES RANDONNÉES PÉDESTRES
de MARS et AVRIL 2019****Randos RDS : Lundi :** rando **bleue**, 3 km/h maxi — **Mercredi :** rando **verte**, moyenne 4 km/h— **Samedi ou Dimanche :** rando **rouge**, moyenne 5 km/h— **RANDO SANTÉ** † : rando **jaune****Randos RDC en italique**

En cas de mauvais temps, les randonnées peuvent être annulées ou supprimées.

RV sur le site internet : www.lesrandonneursdusaintois.fr pour suivi d'informations **MARS 2019** **MARDI 05 MARS (mardi gras) — RDC — AUTOUR DE CHARMES — 8 km**

Contact : Gérard THOUVENOT : 06 73 80 27 33

Départ : 14 h maison du Temps libre à Charmes, rue Grignon

À l'issue de la rando, rétrospective en photos de nos sorties suivie de la dégustation de beignets.

Apporter son verre pour la dégustation du cidre !

Penser à apporter des chaussures de rechange !

 MERCREDI 6 MARS — RDS — LES ESSARTS — LE PIED CORNU — 12 km

Contact : Jean MARCHAND : 06 80 34 49 70

Départ : 14 h à la chèvrerie de Dolcourt

 VENDREDI 8 MARS — RDS — RANDO SANTÉ

RV : 9 h 30 parking de l'église de Tantonville

Contact : André LOUP : 06 83 42 81 57 – Annie VIGNERON : 06 76 23 53 36

INSCRIPTION OBLIGATOIRE LA VEILLE **DIMANCHE 10 MARS — RDS — TAINTRUX — MASSIF DU KEMBERG — JOURNÉE — 25 km — dénivelé 700 m**

Contact : Claude NICOLE : 06 22 40 69 96

Départ : 7 h 30 à Vézélise

INSCRIPTION OBLIGATOIRE **LUNDI 11 MARS — RDS — AUTOUR DE FÉCOCOURT — 8 km env**

Contact : Laurence THOMAS : 06 26 69 05 85

Départ : 14 h place de l'église à Férocourt – à l'issue de la randonnée visite de l'église

<p>MERCREDI 13 MARS — RDC — ATOUR DE MORIVILLE (88 330) — 12 km Contact : Marie-Odile LOYEN : 06 07 36 74 19 Départ : 14 h salle des fêtes la Louvière à Moriville</p>
<p>VENDREDI 15 MARS — RDS — RANDO SANTÉ RV : 9 h 30 mairie de Parey-St-Césaire Contact : Bernadette FRÉCAUT : 06 33 22 64 31 INSCRIPTION OBLIGATOIRE LA VEILLE</p>
<p>LUNDI 18 MARS — RDS — ATOUR DU BOIS D'ANON — 6 km env. Contact : Monique HARDY : 06 21 22 22 11 – 03 83 52 01 66 Départ : 14 h église de Goviller</p>
<p>MERCREDI 20 MARS — RDS — SUR LE PLATEAU DE VARANGÉVILLE (vue sur les installations de la mine de sel) — 12 km — dénivelé 105 m Contact : Bernadette FRÉCAUT : 06 33 22 64 31 Départ : 13 h 45 parking de la gare de Varangéville</p>
<p>VENDREDI 22 MARS — RDS — RANDO SANTÉ RV : 9 h 30 terrain hippique de Sion Contact : André LOUP : 06 83 42 81 57 – Annie VIGNERON : 06 76 23 53 36 INSCRIPTION OBLIGATOIRE LA VEILLE</p>
<p>DIMANCHE 24 MARS — RDS — CELLES SUR PLAINE — TÊTE DU COQUIN — JOURNÉE — 25 km — dénivelé 800 m Contact : Claude NICOLE : 06 22 40 69 96 Départ : 7 h 30 à Vézélise INSCRIPTION OBLIGATOIRE</p>
<p>LUNDI 25 MARS — RDS — ATOUR D'HAROUÉ — 8 km env. Contact : Jean-Claude HECTOR : 06 73 36 40 59 Départ : 9 h 30 à Haroué, parking devant l'église (accueil café à partir de 9 h) Repas au restaurant à l'issue de la marche INSCRIPTION pour le repas avant le lundi 18 mars auprès de Françoise 06 70 58 17 27 ou francoise.metrot@orange.fr</p>
<p>MERCREDI 27 MARS — RDC — ATOUR DE BOUXURULLES (88 130) — 12 km Contact : Gérard THOUVENOT : 06 73 80 27 33 Départ : 14 h Cimetière-Église à Bouxurulles.</p>
<p>VENDREDI 29 MARS — RDS — RANDO SANTÉ RV : 9 h 30 église de Vaudeville Contact : Denise LAIPE : 06 58 04 18 79 INSCRIPTION OBLIGATOIRE LA VEILLE</p>

<p style="text-align: center;">AVRIL 2019</p>
<p>LUNDI 1er AVRIL — RDC — «SURPRISE DU 1er AVRIL» SOCOURT (88 130) — 8 km Contact : Sylvain SCHERRER : 06 28 04 03 26 ou 03 29 38 89 95 Départ : 14 h chalets-étangs à Socourt.</p>
<p>MERCREDI 3 AVRIL — RDS — GRANDE BOUCLE DU BRÉNON — 12 km env. — dénivelé 138 m Contact : Lionel VIDALE – 06 14 10 60 19 Départ : 14 h à Etreval – sortie du village direction Lalœuf</p>
<p>VENDREDI 5 AVRIL — RDS — RANDO SANTÉ RV : 9 h 30 église d'Hammeville Contact : Bernadette FRÉCAUT : 06 33 22 64 31 INSCRIPTION OBLIGATOIRE LA VEILLE</p>
<p>DIMANCHE 7 AVRIL — RDS — DE WALSCHEID AU ROCHER DE DABO (et retour) — JOURNÉE — 28 km — dénivelé 800 m Contact : Claude NICOLE : 06 22 40 69 96 Départ : 7 h à Vézélise INSCRIPTION OBLIGATOIRE</p>
<p>LUNDI 8 AVRIL — RDS — ATOUR DE THÉLOD — 6 km Contact : Marie-Paule DESWARTE : 06 62 75 52 31 Départ : 14 h église de Thélod</p>
<p>MERCREDI 10 AVRIL — RDC — ATOUR DE BOUZEMONT (88 130) — 13 km env. Contact : Régis MOLITOR : 06 22 27 76 25 Départ : 14 h à DOMPAIRE (88 270) place des Jardins Résal (place salle polyvalente derrière église et gendarmerie).</p>
<p>VENDREDI 12 AVRIL — RDS — RANDO SANTÉ RV : 9 h 30 cimetière de Vroncourt Contact : Denise LAIPE : 06 58 04 18 79 INSCRIPTION OBLIGATOIRE LA VEILLE</p>
<p>LUNDI 15 AVRIL — RDS — ATOUR DE FÉCOCOURT — 8 à 9 km Contact : Laurence THOMAS : 06 26 69 05 85 Départ : 14 h, place de l'église à Fédocourt, de là, nous rejoindrons en voiture la carrière, point de départ de la marche</p>
<p>MERCREDI 17 AVRIL — RDS — PLATEAU DE MALZÉVILLE — 12 km — dénivelé 200 m Contact : Annie et Jean-Claude VIGNERON : 06 76 23 53 36 Départ : 14 h parking en face de la Douéra à Malzéville, 6, rue du Lion d'Or</p>