



Contact Randonneurs de Charmes (RDC) :  
gerardthouvenot88@gmail.com

[www.lesrandonneursdusaintois.fr](http://www.lesrandonneursdusaintois.fr)

Contact Randonneurs du Saintois (RDS) :  
Marie-Paule DESWARTE : 06 62 75 52 31 ou 09 52 94 93 06  
contact@lesrandonneursdusaintois.fr

## PROGRAMME DES RANDONNÉES PÉDESTRES de MARS et AVRIL 2019

**Randos RDS : Lundi** : rando **bleue**, 3 km/h maxi — **Mercredi** : rando **verte**, moyenne 4 km/h  
— **Samedi ou Dimanche** : rando **rouge**, moyenne 5 km/h  
— **RANDO SANTÉ®** : rando **jaune**

### *Randos RDC en italique*

En cas de mauvais temps, les randonnées peuvent être annulées ou supprimées.  
RV sur le site internet : [www.lesrandonneursdusaintois.fr](http://www.lesrandonneursdusaintois.fr) pour suivi d'informations

### MARS 2019

**MARDI 05 MARS (mardi gras) — RDC — AUTOUR DE CHARMES — 8 km**

**Contact** : Gérard THOUVENOT : 06 73 80 27 33

**Départ** : 14 h maison du Temps libre à Charmes, rue Grignon

À l'issue de la rando, rétrospective en photos de nos sorties suivie de la dégustation de beignets.

Apporter son verre pour la dégustation du cidre !

Penser à apporter des chaussures de rechange !

**MERCREDI 6 MARS — RDS — LES ESSARTS — LE PIED CORNU — 12 km**

**Contact** : Jean MARCHAND : 06 80 34 49 70

**Départ** : 14 h à la chèvrerie de Dolcourt

**VENDREDI 8 MARS — RDS — RANDO SANTÉ**

**RV** : 9 h 30 parking de l'église de Tantonville

**Contact** : André LOUP : 06 83 42 81 57 – Annie VIGNERON : 06 76 23 53 36

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE LA VEILLE**

**DIMANCHE 10 MARS — RDS — TAINTRUX — MASSIF DU KEMBERG — JOURNÉE**

— 25 km — dénivelé 700 m

**Contact** : Claude NICOLE : 06 22 40 69 96

**Départ** : 7 h 30 à Vézélise

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE**

**LUNDI 11 MARS — RDS — AUTOUR DE FÉCOCOURT — 8 km env**

**Contact** : Laurence THOMAS : 06 26 69 05 85

**Départ** : 14 h place de l'église à Férocourt – à l'issue de la randonnée visite de l'église

**MERCREDI 13 MARS — RDC — AROUND DE MORIVILLE (88 330) — 12 km**

Contact : Marie-Odile LOYEN : 06 07 36 74 19

Départ : 14 h salle des fêtes la Louvière à Morville

**VENDREDI 15 MARS — RDS — RANDO SANTÉ**

RV : 9 h 30 mairie de Parey-St-Césaire

Contact : Bernadette FRÉCAUT : 06 33 22 64 31

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE LA VEILLE**

**LUNDI 18 MARS — RDS — AROUND DU BOIS D'ANON — 6 km env.**

Contact : Monique HARDY : 06 21 22 22 11 – 03 83 52 01 66

Départ : 14 h église de Goviller

**MERCREDI 20 MARS — RDS — SUR LE PLATEAU DE VARANGÉVILLE (vue sur les installations de la mine de sel) — 12 km — dénivelé 105 m**

Contact : Bernadette FRÉCAUT : 06 33 22 64 31

Départ : 13 h 45 parking de la gare de Varangéville

**VENDREDI 22 MARS — RDS — RANDO SANTÉ**

RV : 9 h 30 terrain hippique de Sion

Contact : André LOUP : 06 83 42 81 57 – Annie VIGNERON : 06 76 23 53 36

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE LA VEILLE**

**DIMANCHE 24 MARS — RDS — CELLES SUR PLAINE — TÊTE DU COQUIN — JOURNÉE — 25 km — dénivelé 800 m**

Contact : Claude NICOLE : 06 22 40 69 96

Départ : 7 h 30 à Vézelize

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE**

**LUNDI 25 MARS — RDS — AROUND D'HAROUÉ — 8 km env.**

Contact : Jean-Claude HECTOR : 06 73 36 40 59

Départ : 9 h 30 à Haroué, parking devant l'église (accueil café à partir de 9 h) Repas au restaurant à l'issue de la marche

**INSCRIPTION pour le repas avant le lundi 18 mars** auprès de Françoise 06 70 58 17 27 ou [francoise.metrot@orange.fr](mailto:francoise.metrot@orange.fr)

**MERCREDI 27 MARS — RDC — AROUND DE BOUXURULLES (88 130) — 12 km**

Contact : Gérard THOUVENOT : 06 73 80 27 33

Départ : 14 h Cimetière-Église à Bouxurulles.

**VENDREDI 29 MARS — RDS — RANDO SANTÉ**

RV : 9 h 30 église de Vaudeville

Contact : Denise LAIPE : 06 58 04 18 79

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE LA VEILLE**

## AVRIL 2019

**LUNDI 1er AVRIL — RDC — «SURPRISE DU 1er AVRIL» SOCOURT (88 130) — 8 km**  
**Contact :** Sylvain SCHERRER : 06 28 04 03 26 ou 03 29 38 89 95  
**Départ :** 14 h chalets-étangs à Socourt.

**MERCREDI 3 AVRIL — RDS — GRANDE BOUCLE DU BRÉNON — 12 km env.**  
— dénivelé 138 m  
**Contact :** Lionel VIDALE – 06 14 10 60 19  
**Départ :** 14 h à Etreval – sortie du village direction Lalœuf

**VENDREDI 5 AVRIL — RDS — RANDO SANTÉ**  
**RV :** 9 h 30 église d'Hammeville  
**Contact :** Bernadette FRÉCAUT : 06 33 22 64 31  
**INSCRIPTION OBLIGATOIRE LA VEILLE**

**DIMANCHE 7 AVRIL — RDS — DE WALSCHEID AU ROCHER DE DABO (et retour)**  
— JOURNÉE — 28 km — dénivelé 800 m  
**Contact :** Claude NICOLE : 06 22 40 69 96  
**Départ :** 7 h à Vézelize  
**INSCRIPTION OBLIGATOIRE**

**LUNDI 8 AVRIL — RDS — AUTOUR DE THÉLOD — 6 km**  
**Contact :** Marie-Paule DESWARTE : 06 62 75 52 31  
**Départ :** 14 h église de Thélod

**MERCREDI 10 AVRIL — RDC — AUTOUR DE BOUZEMONT (88 130) — 13 km env.**  
**Contact :** Régis MOLITOR : 06 22 27 76 25  
**Départ :** 14 h à DOMPAIRE (88 270) place des Jardins Résal (place salle polyvalente derrière église et gendarmerie).

**VENDREDI 12 AVRIL — RDS — RANDO SANTÉ**  
**RV :** 9 h 30 cimetière de Vroncourt  
**Contact :** Denise LAIPE : 06 58 04 18 79  
**INSCRIPTION OBLIGATOIRE LA VEILLE**

**LUNDI 15 AVRIL — RDS — AUTOUR DE FÉCOCOURT — 8 à 9 km**  
**Contact :** Laurence THOMAS : 06 26 69 05 85  
**Départ :** 14 h, place de l'église à Fécocourt, de là, nous rejoindrons en voiture la carrière, point de départ de la marche

**MERCREDI 17 AVRIL — RDS — PLATEAU DE MALZÉVILLE — 12 km**  
— dénivelé 200 m  
**Contact :** Annie et Jean-Claude VIGNERON : 06 76 23 53 36  
**Départ :** 14 h parking en face de la Douéra à Malzéville, 6, rue du Lion d'Or

**VENDREDI 19 AVRIL — RDS — RANDO SANTÉ**

RV : 9 h 30 près de l'église de Forcelles-St-Gorgon

Contact : André LOUP : 06 83 42 81 57 – Annie VIGNERON : 06 76 23 53 36

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE LA VEILLE**

**DIMANCHE 21 AVRIL — RDS — VALLÉE DE LA SAULX — DE ROBERT ESPAGNE À TROIS FONTAINES L'ABBAYE — JOURNÉE (Pâques) — 25 km — dénivelé 500 m**

Contact : Claude NICOLE : 06 22 40 69 96

Départ : 7 h à Vézelize

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE**

**MERCREDI 24 AVRIL — RDC — BOUZEY/FORT DE GIRANCOURT — 13 km 500 — Dénivelé : 150 m, pas de difficultés**

Contact : Chantal et Dominique ANCEAUX : 06 38 66 43 33

**SUIVANT LA MÉTÉO :**

**Journée et pique-nique**

Départ : 11 h, parking de la Comtesse à Bouzey :

Rando de 5 km le matin suivie du pique-nique avec bancs et tables.

**OU ½ journée**

Départ : 14 h, parking de la Comtesse à Bouzey.

*L'information vous sera donnée quelques jours auparavant*

**VENDREDI 26 AVRIL — RDS — RANDO SANTÉ**

RV : 9 h 30 près de l'église de Fraignes en Saintois

Contact : André LOUP : 06 83 42 81 57 – Annie VIGNERON : 06 76 23 53 36

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE LA VEILLE**

**DIMANCHE 28 AVRIL**

**MARCHE DE L'ÉTOILE DE SION**

**renseignements ultérieurement**

**LUNDI 29 AVRIL — RDS — AUTOUR DE XIROCOURT — 8 km env.**

Contact : Jean-Claude HECTOR : 06 73 36 40 59

Départ : 9 h 30 parking du restaurant de Xirocourt (accueil café à partir de 9 h) Repas au restaurant à l'issue de la marche

**INSCRIPTION pour le repas avant le vendredi 19 avril** auprès de Françoise 06 70 58 17 27  
ou [francoise.metrot@orange.fr](mailto:francoise.metrot@orange.fr)