

MERCREDI 19 JUIN — RDC — AUTOUR DE GRANDVILLERS (88 600) — 15 km env
Dénivelé : environ 150 m — JOURNÉE — Repas tiré du sac
Contact : Marc MASSON : 06 79 38 13 41 ou J. Paul BAZIN : 06 83 34 19 64
Départ : 9 h parking église, salle polyvalente à Grandvillers

VENDREDI 21 JUIN — RDS — RANDO SANTÉ
RV : 9 h 30 parking aire de jeux à Omelmont
Contact : André LOUP : 06 83 42 81 57 – Annie VIGNERON : 06 76 23 53 36
INSCRIPTION OBLIGATOIRE LA VEILLE

SAMEDI 22 JUIN
JOURNÉE DÉTENTE AVEC UN JEU DE QUESTIONS LORS
D'UN CIRCUIT DÉCOUVERTE EN VOITURE DANS LE SAINTOIS
TERMINÉE PAR UN GOÛTER À LA FERME VAUTRIN
Des infos complémentaires suivront

LUNDI 24 JUIN — RDS — PLATEAU DE FROUARD — 8 km env.
Contact : Jean-Claude HECTOR : 06 73 36 40 59
Départ : 9 h 30 parking de la Batterie de l'Éperon (accueil café à partir de 9 h) Repas tiré du sac en salle.
À l'issue de la marche, visite commentée de la Batterie de l'Éperon de Frouard, prévoir 3 € par personne
INSCRIPTION OBLIGATOIRE avant le jeudi 20 juin auprès de Françoise 06 70 58 17 27 ou francoise.metrot@orange.fr
Itinéraire : autoroute Nancy/Metz, sortie Frouard Champigneulle puis direction Champigneulle. Après le super marché Match, 2e rue à droite (rue Pasteur). Juste après le pont enjambant l'autoroute, à droite. Continuer en suivant les panneaux « Batterie de l'Éperon ». Route dégradée.

MERCREDI 26 JUIN — RDS — CIRCUIT DE LA MIRABELLE — 13 km — dénivelé 150 m
Contact : Annie et Jean-Claude VIGNERON : 06 76 23 53 36
Départ : 14 h parking Auberge de la Mirabelle à Ferrières

VENDREDI 28 JUIN — RDS — RANDO SANTÉ
RV : 9 h 30 aire de pique-nique sur la petite route qui va de Thélod à Germiny (2 km de Thélod)
Contact : André LOUP : 06 83 42 81 57 – Annie VIGNERON : 06 76 23 53 36
INSCRIPTION OBLIGATOIRE LA VEILLE

DIMANCHE 30 JUIN — RDC — AUTOUR DE BAINS LES BAINS
MATINÉE : visite à 10 h de la Manufacture royale de Bains les Bains : 6 € par personne
INSCRIPTION OBLIGATOIRE avant le 15 juin, dernier délai
APRÈS-MIDI : Randonnée de 10 km environ : Départ à 14 h de la Manufacture
Contact : Marie-Odile LOYEN : 06 07 36 74 19
Repas tiré du sac dans les jardins de la Manufacture (abri si mauvais temps)

DIMANCHE 21 JUILLET
Journée randonnée organisée par l'Astragale de Mirecourt
Informations ultérieures



Contact Randonneurs de Charmes (RDC) :
gerardthouvenot88@gmail.com



www.lesrandonneursdusaintois.fr

Contact Randonneurs du Saintois (RDS) :
Marie-Paule DESWARTE : 06 62 75 52 31 ou 09 52 94 93 06
contact@lesrandonneursdusaintois.fr



PROGRAMME DES RANDONNÉES PÉDESTRES de MAI et JUIN 2019

Randos RDS : Lundi : rando **bleue**, 3 km/h maxi — **Mercredi :** rando **verte**, moyenne 4 km/h
— **Samedi ou Dimanche :** rando **rouge**, moyenne 5 km/h
— **RANDO SANTÉ** † : rando **jaune**

Randos RDC en italique

En cas de mauvais temps, les randonnées peuvent être annulées ou supprimées.
RV sur le site internet : www.lesrandonneursdusaintois.fr pour suivi d'informations

M A I

EINVILLE-AU-JARD
MARCHE DU 1er MAI
renseignements sur le site d'Einville

VENDREDI 3 MAI — RDS — RANDO SANTÉ
RV : 9 h 30 salle des fêtes de Bralleville
Contact : André LOUP : 06 83 42 81 57 – Annie VIGNERON : 06 76 23 53 36
INSCRIPTION OBLIGATOIRE LA VEILLE

DIMANCHE 5 MAI — RDS — SAINT BENOIT LA CHIPOTTE — JOURNÉE
— 23 km — dénivelé 400 m
Contact : Valérie THOMASSIN : 06 75 57 67 99 – 03 83 52 48 20
Départ : 9 h église de St Benoit ou 8 h dans le Saintois
INSCRIPTION OBLIGATOIRE

LUNDI 6 MAI — RDC — DAMAS AUX BOIS (88 330) — 8 km
Contact : Gérard THOUVENOT : 06 73 80 27 33
Départ : 14 h Église de Damas-aux Bois

MERCREDI 08 MAI — RDC — AUTOUR DE REHAINCOURT (88 330) — environ 12 km
Contact : Jean-Marc FORTERRE : 03 29 65 55 44
Départ : 14 h chez J. Marc : entrer dans Rehaincourt et continuer tout droit.

NANCY-METZ À LA MARCHE DU 8 MAI
Renseignements sur <www.nancymetzalamarche.net>

| |
|--|
| <p>VENDREDI 10 MAI — RDS — RANDO SANTÉ RV : 9 h 30 parking aire de jeux près du Madon à Lemainville (au carrefour des directions Ormes et Ville, Haroué, route de Nancy) Contact : Bernadette FRÉCAUT : 06 33 22 64 31 INSCRIPTION OBLIGATOIRE LA VEILLE</p> |
| <p>LUNDI 13 MAI — RDS — LE GRAND ROZOT aménagé — 8 km env. Contact : Michelle DUBELLOU : 06 51 76 55 11 Départ : 14 h, écluse de Neuwiller-sur-Moselle</p> |
| <p>MERCREDI 15 MAI — RDS — GUGNEY – EULMONT – VAUDÉMONT — 11 km — dénivelé 350 m Contact : Denise LAIPE : 06 58 04 18 79 – Marie-France KIEFFER Départ : 14 h pré à gauche de l'église et du lavoir de Gugney-sous-Vaudémont</p> |
| <p>VENDREDI 17 MAI — RDS — RANDO SANTÉ RV : 9 h 30 grand pont, près du tableau d'affichage à Xirocourt Contact : Denise LAIPE : 06 58 04 18 79 INSCRIPTION OBLIGATOIRE LA VEILLE</p> |
| <p>LUNDI 20 MAI — RDS — AU NORD D'ALLAIN – La fontaine de la Deuille — 8,5 km Contact : Monique HARDY : 06 21 22 22 11 – 03 83 52 01 66 Départ : depuis Colombey les Belles, prendre la direction Toul Moutrot par la D674. Après 2 km : à droite : « Aire de pique nique » indiquée ; c'est en face de le ZA en Prave. Départ depuis cette aire à 14 h</p> |
| <p>MERCREDI 22 MAI — RDC — AUTOUR DE CHARMES (88 130) — environ 12 km Contact : Patricia SCHERRER : 03 29 38 89 95 ou 06 28 03 04 26 Départ : 14 h complexe sportif à Charmes.</p> |
| <p>VENDREDI 24 MAI — RDS — RANDO SANTÉ RV : 9 h 30 maison de retraite de Vézélise Contact : André LOUP : 06 83 42 81 57 – Annie VIGNERON : 06 76 23 53 36 INSCRIPTION OBLIGATOIRE LA VEILLE</p> |
| <p>LUNDI 27 MAI — RDS — SUR LA COLLINE DE SION VAUDÉMONT — 8 km env. Contact : Jean-Claude HECTOR : 06 73 36 40 59 Départ : 9 h 30 ancien terrain hippique (accueil café à partir de 9 h) Repas à l'issue de la marche au Domaine de Sion, au pied de la colline INSCRIPTION OBLIGATOIRE pour le repas avant le jeudi 23 mai auprès de Françoise : 06 70 58 17 27 ou francoise.metrot@orange.fr</p> |
| <p>MERCREDI 29 MAI — RDS — LES GRANDS BOIS – SAINT AMON — 12 km Contact : Jean MARCHAND : 06 80 34 49 70 Départ : 14 h base de loisirs de Favières</p> |
| <p>VENDREDI 31 MAI — RDS — RANDO SANTÉ RV : 9 h 30 église de Lalœuf Puxe Contact : André LOUP : 06 83 42 81 57 – Annie VIGNERON : 06 76 23 53 36 INSCRIPTION OBLIGATOIRE LA VEILLE</p> |

| |
|---|
| <h2>J U I N</h2> |
| <p>DIMANCHE 2 JUIN — RDS — GUGNEY AUX AULX, PLAINE VALLONNÉE DES VOSGES (Vaubexy, Racécourt, Bazegney, Derbamot) — JOURNÉE — 23 km — dénivelé 252 m Contact : Valérie THOMASSIN : 06 75 57 67 99 – 03 83 52 48 20 Départ : 8 h 45 à Gugney (88) ou 8 h dans le Saintois INSCRIPTION OBLIGATOIRE</p> |
| <p>DIMANCHE 02 JUIN — RDC — LA TÊTE DE NAYEMONT ; LE CHAMP DES ROCHES — 14 km ; une petite difficulté sur le parcours, mais possibilité de la contourner — JOURNÉE — Repas tiré du sac Contact : A. et Gérard GOUVERNEL : 06 86 06 30 61 Départ : 9 h 30 hameau de la querelle, Les Arrentès de Corcieux (88 430) parking sur la D31, en face du restaurant (la cuisine des Arrentès) INSCRIPTION OBLIGATOIRE</p> |
| <p>LUNDI 03 JUIN — RDC — AUTOUR DE RUGNEY (88 130) — 8 km Contact : Michel DEFRAANCE : 03 29 38 07 64 Départ : 14 h centre de Rugney.</p> |
| <p>MERCREDI 05 JUIN — RDC — AUTOUR DE DOGNEVILLE (88 000) — environ 12 km Contact : Ch. et Daniel MAUCLAIR : 06 32 24 28 47 Départ : 14 h parking rue Abbé Poirot : entre église et stade à Dogneville.</p> |
| <p>VENDREDI 7 JUIN — RDS — RANDO SANTÉ RV : 9 h 30 parking après le pont de la Moselle à Bainville aux Miroirs Contact : Bernadette FRÉCAUT : 06 33 22 64 31 INSCRIPTION OBLIGATOIRE LA VEILLE</p> |
| <p>MERCREDI 12 JUIN — RDS — LE VALLON SAINT ANTOINE – (rando en forêt d'UXEGNEY) — 13,5 km — dénivelé 300 m Possibilité de pique-nique après la rando (ceux-ci restent dans les voitures), prévoir un en-cas car quelques grimpettes Contact : Bernadette FRÉCAUT : 06 33 22 64 31 Départ : 9 h chemin Saint Antoine à Chantraine – Épinal – avec GPS programmer Vallon St Antoine à Épinal aller jusqu'au bout du chemin qui est une impasse ou – Épinal, passer devant la gare, puis rue de la Clé d'Or puis chemin des Princes et première rue à gauche : chemin du vallon St Antoine et aller jusqu'au bout du chemin</p> |
| <p>VENDREDI 14 JUIN — RDS — RANDO SANTÉ RV : 9 h 30 parking à l'intersection des routes Vézélise - Xirocourt et Tantonville Contact : Denise LAIPE : 06 58 04 18 79 INSCRIPTION OBLIGATOIRE LA VEILLE</p> |
| <p>LUNDI 17 JUIN — RDS — AUTOUR DE CRANTENOY — 8 km env. Contact : Michelle DUBELLOU : 06 51 76 55 11 Départ : 14 h église de Crantenoy – Goûter à l'issue de la marche</p> |