



Contact Randonneurs de Charmes (RDC) :
gerardthouvenot88@gmail.com

www.lesrandonneursdusaintois.fr

Contact Randonneurs du Saintois (RDS) :
Marie-Paule DESWARTE : 06 62 75 52 31 ou 09 52 94 93 06
contact@lesrandonneursdusaintois.fr

PROGRAMME DES RANDONNÉES PÉDESTRES de MAI et JUIN 2019

- Randos RDS : Lundi** : rando **bleue**, 3 km/h maxi — **Mercredi** : rando **verte**, moyenne 4 km/h
— **Samedi ou Dimanche** : rando **rouge**, moyenne 5 km/h
— **RANDO SANTÉ®** : rando **jaune**

Randos RDC en italique

En cas de mauvais temps, les randonnées peuvent être annulées ou supprimées.
RV sur le site internet : www.lesrandonneursdusaintois.fr pour suivi d'informations

M A I

EINVILLE-AU-JARD
MARCHE DU 1er MAI
renseignements sur le site d'Einville

VENDREDI 3 MAI — RDS — RANDO SANTÉ

RV : 9 h 30 salle des fêtes de Bralleville

Contact : André LOUP : 06 83 42 81 57 – Annie VIGNERON : 06 76 23 53 36

INSCRIPTION OBLIGATOIRE LA VEILLE

DIMANCHE 5 MAI — RDS — SAINT BENOIT LA CHIPOTTE — JOURNÉE

— 23 km — dénivelé 400 m

Contact : Valérie THOMASSIN : 06 75 57 67 99 – 03 83 52 48 20

Départ : 9 h église de St Benoit ou 8 h dans le Saintois

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

LUNDI 6 MAI — RDC — DAMAS AUX BOIS (88 330) — 8 km

Contact : Gérard THOUVENOT : 06 73 80 27 33

Départ : 14 h Église de Damas-aux Bois

MERCREDI 08 MAI — RDC — AUTOUR DE REHAINCOURT (88 330) — environ 12 km

Contact : Jean-Marc FORTERRE : 03 29 65 55 44

Départ : 14 h chez J. Marc : entrer dans Rehaincourt et continuer tout droit.

NANCY-METZ À LA MARCHE DU 8 MAI

Renseignements sur <www.nancymetzalamarche.net>

VENDREDI 10 MAI — RDS — RANDO SANTÉ

RV : 9 h 30 parking aire de jeux près du Madon à Lemainville (au carrefour des directions Ormes et Ville, Haroué, route de Nancy)

Contact : Bernadette FRÉCAUT : 06 33 22 64 31

INSCRIPTION OBLIGATOIRE LA VEILLE

 LUNDI 13 MAI — RDS — LE GRAND ROZOT aménagé — 8 km env.

Contact : Michelle DUBELLOU : 06 51 76 55 11

Départ : 14 h, écluse de Neuwiller-sur-Moselle

 MERCREDI 15 MAI — RDS — GUGNEY – EULMONT – VAUDÉMONT — 11 km — dénivelé 350 m

Contact : Denise LAIPE : 06 58 04 18 79 – Marie-France KIEFFER

Départ : 14 h pré à gauche de l'église et du lavoir de Gugney-sous-Vaudémont

 VENDREDI 17 MAI — RDS — RANDO SANTÉ

RV : 9 h 30 grand pont, près du tableau d'affichage à Xirocourt

Contact : Denise LAIPE : 06 58 04 18 79

INSCRIPTION OBLIGATOIRE LA VEILLE

 LUNDI 20 MAI — RDS — AU NORD D'ALLAIN – La fontaine de la Deuille — 8,5 km

Contact : Monique HARDY : 06 21 22 22 11 – 03 83 52 01 66

Départ : depuis Colombey les Belles, prendre la direction Toul Moutrot par la D674. Après 2 km : à droite : « Aire de pique nique » indiquée ; c'est en face de le ZA en Prave. Départ depuis cette aire à 14 h

 MERCREDI 22 MAI — RDC — AUTOUR DE CHARMES (88 130) — environ 12 km

Contact : Patricia SCHERRER : 03 29 38 89 95 ou 06 28 03 04 26

Départ : 14 h complexe sportif à Charmes.

 VENDREDI 24 MAI — RDS — RANDO SANTÉ

RV : 9 h 30 maison de retraite de Vézelize

Contact : André LOUP : 06 83 42 81 57 – Annie VIGNERON : 06 76 23 53 36

INSCRIPTION OBLIGATOIRE LA VEILLE

 LUNDI 27 MAI — RDS — SUR LA COLLINE DE SION VAUDÉMONT — 8 km env.

Contact : Jean-Claude HECTOR : 06 73 36 40 59

Départ : 9 h 30 ancien terrain hippique (accueil café à partir de 9 h) Repas à l'issue de la marche au Domaine de Sion, au pied de la colline

INSCRIPTION OBLIGATOIRE pour le repas avant le jeudi 23 mai auprès de Françoise : 06 70 58 17 27 ou francoise.metrot@orange.fr

 MERCREDI 29 MAI — RDS — LES GRANDS BOIS – SAINT AMON — 12 km

Contact : Jean MARCHAND : 06 80 34 49 70

Départ : 14 h base de loisirs de Favières

 VENDREDI 31 MAI — RDS — RANDO SANTÉ

RV : 9 h 30 église de Lalœuf Puxe

Contact : André LOUP : 06 83 42 81 57 – Annie VIGNERON : 06 76 23 53 36

INSCRIPTION OBLIGATOIRE LA VEILLE

J U I N

DIMANCHE 2 JUIN — RDS — GUGNEY AUX AULX, PLAINE VALLONNÉE DES VOSGES (Vaubexy, Racécourt, Bazegney, Derbamot) — JOURNÉE — 23 km — dénivelé 252 m

Contact : Valérie THOMASSIN : 06 75 57 67 99 – 03 83 52 48 20

Départ : 8 h 45 à Gugney (88) ou 8 h dans le Saintois

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

DIMANCHE 02 JUIN — RDC — LA TÊTE DE NAYEMONT ; LE CHAMP DES ROCHES — 14 km ; une petite difficulté sur le parcours, mais possibilité de la contourner — JOURNÉE — Repas tiré du sac

Contact : A. et Gérard GOUVERNEL : 06 86 06 30 61

Départ : 9 h 30 hameau de la querelle, Les Arrentès de Corcieux (88 430) parking sur la D31, en face du restaurant (la cuisine des Arrentès)

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

LUNDI 03 JUIN — RDC — AUTOUR DE RUGNEY (88 130) — 8 km

Contact : Michel DEFRANCE: 03 29 38 07 64

Départ : 14 h centre de Rugney.

MERCREDI 05 JUIN — RDC — AUTOUR DE DOGNEVILLE (88 000) — environ 12 km

Contact : Ch. et Daniel MAUCLAIR : 06 32 24 28 47

Départ : 14 h parking rue Abbé Poirot : entre église et stade à Dogneville.

VENDREDI 7 JUIN — RDS — RANDO SANTÉ

RV : 9 h 30 parking après le pont de la Moselle à Bainville aux Miroirs

Contact : Bernadette FRÉCAUT : 06 33 22 64 31

INSCRIPTION OBLIGATOIRE LA VEILLE

MERCREDI 12 JUIN — RDS — LE VALLON SAINT ANTOINE – (rando en forêt d'UXEGNEY) — 13,5 km — dénivelé 300 m

Possibilité de pique-nique après la rando (ceux-ci restent dans les voitures), prévoir un encas car quelques grimpettes

Contact : Bernadette FRÉCAUT : 06 33 22 64 31

Départ : 9 h chemin Saint Antoine à Chantraine – Épinal – avec GPS programmer Vallon St Antoine à Épinal aller jusqu'au bout du chemin qui est une impasse ou

– Épinal, passer devant la gare, puis rue de la Clé d'Or puis chemin des Princes et première rue à gauche : chemin du vallon St Antoine et aller jusqu'au bout du chemin

VENDREDI 14 JUIN — RDS — RANDO SANTÉ

RV : 9 h 30 parking à l'intersection des routes Vézelize - Xirocourt et Tantonville

Contact : Denise LAIPE : 06 58 04 18 79

INSCRIPTION OBLIGATOIRE LA VEILLE

LUNDI 17 JUIN — RDS — AUTOUR DE CRANTENOY — 8 km env.

Contact : Michelle DUBELLOU : 06 51 76 55 11

Départ : 14 h église de Crantenoy – Goûter à l'issue de la marche

MERCREDI 19 JUIN — RDC — AUTOUR DE GRANDVILLERS (88 600) — 15 km env
Dénivelé : environ 150 m — JOURNÉE — Repas tiré du sac
Contact : Marc MASSON : 06 79 38 13 41 ou J. Paul BAZIN : 06 83 34 19 64
Départ : 9 h parking église, salle polyvalente à Grandvillers

VENDREDI 21 JUIN — RDS — RANDO SANTÉ

RV : 9 h 30 parking aire de jeux à Omelmont
Contact : André LOUP : 06 83 42 81 57 – Annie VIGNERON : 06 76 23 53 36
INSCRIPTION OBLIGATOIRE LA VEILLE

SAMEDI 22 JUIN
JOURNÉE DÉTENTE AVEC UN JEU DE QUESTIONS LORS
D'UN CIRCUIT DÉCOUVERTE EN VOITURE DANS LE SAINTOIS
TERMINÉE PAR UN GOÛTER À LA FERME VAUTRIN
Des infos complémentaires suivront

LUNDI 24 JUIN — RDS — PLATEAU DE FROUARD — 8 km env.

Contact : Jean-Claude HECTOR : 06 73 36 40 59
Départ : 9 h 30 parking de la Batterie de l'Éperon (accueil café à partir de 9 h) Repas tiré du sac en salle.
À l'issue de la marche, visite commentée de la Batterie de l'Éperon de Frouard, prévoir 3 € par personne
INSCRIPTION OBLIGATOIRE avant le jeudi 20 juin auprès de Françoise 06 70 58 17 27 ou francoise.metrot@orange.fr
Itinéraire : autoroute Nancy/Metz, sortie Frouard Champigneulles puis direction Champigneulles. Après le super marché Match, 2e rue à droite (rue Pasteur). Juste après le pont enjambant l'autoroute, à droite. Continuer en suivant les panneaux « Batterie de l'Éperon ». Route dégradée.

MERCREDI 26 JUIN — RDS — CIRCUIT DE LA MIRABELLE — 13 km — dénivelé 150 m

Contact : Annie et Jean-Claude VIGNERON : 06 76 23 53 36
Départ : 14 h parking Auberge de la Mirabelle à Ferrières

VENDREDI 28 JUIN — RDS — RANDO SANTÉ

RV : 9 h 30 aire de pique-nique sur la petite route qui va de Thélod à Germiny (2 km de Thélod)
Contact : André LOUP : 06 83 42 81 57 – Annie VIGNERON : 06 76 23 53 36
INSCRIPTION OBLIGATOIRE LA VEILLE

DIMANCHE 30 JUIN — RDC — AUTOUR DE BAINS LES BAINS

MATINÉE : visite à 10 h de la Manufacture royale de Bains les Bains : 6 € par personne
INSCRIPTION OBLIGATOIRE avant le 15 juin, dernier délai
APRÈS-MIDI : Randonnée de 10 km environ : Départ à 14 h de la Manufacture
Contact : Marie-Odile LOYEN : 06 07 36 74 19
Repas tiré du sac dans les jardins de la Manufacture (abri si mauvais temps)

DIMANCHE 21 JUILLET
Journée randonnée organisée par l'Astragale de Mirecourt
Informations ultérieures