



Contact Randonneurs de Charmes (RDC) :
gerardthouvenot88@gmail.com

www.lesrandonneursdusaintois.fr

Contact Randonneurs du Saintois (RDS) :
Marie-Paule DESWARTE : 06 62 75 52 31 ou 09 52 94 93 06
contact@lesrandonneursdusaintois.fr

PROGRAMME DES RANDONNÉES PÉDESTRES de JUILLET et AOÛT 2019

En cas de mauvais temps, les randonnées peuvent être annulées ou supprimées.

RV sur le site internet : www.lesrandonneursdusaintois.fr pour suivi d'informations

Randos RDC en italique

JUILLET 2019

**LUNDI 1er JUILLET — RDS — DE LANEUEVILLE-DEVANT-BAYON À NEUVILLER
— 9 km environ**

Départ : 9 h, parking de covoiturage à l'entrée de Laneuveville-devant-Bayon en venant de Bayon

Contact : Michelle DUBELLOU : 06 51 76 55 11

Pique nique possible après la marche aux étangs de Bayon

LUNDI 08 JUILLET — RDC — LANGLEY (88 130) — 8 km

***Contact** : Jacky GEORGEL : 06 48 22 53 08*

***Départ** : 9 h, salle polyvalente Langley*

Pique nique possible après la marche

JEUDI 4 JUILLET — RDS — DANS LES BOIS D'OURCHES (Meuse) — 14 à 15 km

Départ : 9 h château de Gombervaux, à droite à environ 3 km de Vaucouleurs (D 964) en direction de Void

Contact : Jean-Claude HECTOR : 06 73 36 40 59

Pique-nique après la marche, apporter un siège

Visite du château de Gombervaux (XIVe siècle) l'après midi, prévoir 3 € / personne

Détails à l'**INSCRIPTION OBLIGATOIRE** avant le 30 juin au 06 70 58 17 27 ou

francoise.metrot@orange.fr

**VENDREDI 12 JUILLET — RDC — ATTIGNY (88 260) — JOURNÉE — Repas tiré du sac
— 15 km**

Contact : Chantal GUSCHING : 06 08 00 11 28

Départ : 9 h 30, Attigny, salle des fêtes

MERCREDI 17 JUILLET — RDS — AUTOUR DU ROCHER DE DABO — 17 km, dénivelé environ 550 m – parcours ombragé dans la forêt de sapins avec de beaux points de vue et empruntant des sentiers entre les roches de grès rose

Départ : 9 h, hameau de Lochmuehl, traverser le bourg de SCHAEFERHOF et à la sortie du bourg prendre à gauche la rue des Jardins direction Lochmuehl à environ 1 km. Se garer sur cette petite route forestière.

Contact : Bernadette FRÉCAUT : 06 33 22 64 31

INSCRIPTION OBLIGATOIRE LA VEILLE

SAMEDI 20 JUILLET — RDC — EN FORÊT

Rendez-vous de tous les marcheurs du lundi, du mercredi et du samedi, suivi d'un pique-nique (sous abri, si mauvais temps)

Distances : au choix : 8 km, 12 km ou marche nordique

Contacts : Gérard THOUVENOT : 06 73 80 27 33 ; Gérard GOUVERNEL : 06 86 06 30 61

Horaires – Lieux :

– 8 h 30, pour les marches de 8 km et 12 km : rte de St Germain (54 290) ; sur la D 55-133, en venant de Charmes, prendre à droite la tranchée qui suit la borne Vosges/Meurthe et Moselle ; s'enfoncer au bout de la tranchée.

– 9 h, pour la marche nordique, Complexe sportif

Le pique-nique pourra rester dans les voitures ; prévoir un siège.

DIMANCHE 21 JUILLET

**JOURNÉE RANDONNÉE ORGANISÉE PAR L'ASTRAGALE DE MIRECOURT
INFORMATIONS ULTÉRIEUREMENT**

MERCREDI 24 JUILLET — RDC — RAMONCHAMP (88 160) : Circuit des 5 chalets — JOURNÉE — 16 km — dénivelé : 600 m

Contact : Marie-Odile LOYEN : 06 07 36 74 19

Départ : Ramonchamp (88 160) salle des fêtes à 9 h 15

Repas tiré du sac — INSCRIPTION OBLIGATOIRE

VENDREDI 26 JUILLET — RDS — OGNÉVILLE – ÉTREVAL — 9 km environ

Départ : 9 h, église d'Ognéville

Contact : Michelle DUBELLOU : 06 51 76 55 11

MERCREDI 31 JUILLET — RDC — SERVANCE (70 440) : « Les Grilloux » — 17 km — dénivelé : 300 m — JOURNÉE — Repas tiré du sac

Contact : Jean-Paul BAZIN : 06 83 34 19 64

Départ : 9 h 15, Servance : entrer dans Servance, prendre direction « plateau des Grilloux », aller jusqu'au parking « la goutte des frênes »

AOÛT 2019

LUNDI 05 AOÛT — RDC — ATOUR DE FRIZON (88 400) — 8 km

Contact : Michèle LARUELLE : 06 31 49 75 79

Départ : 9 h, église de Frizon

Pique nique possible après la marche

MERCREDI 7 AOÛT — RDS — RANDO À LA JOURNÉE AVEC LE CLUB DE MARCHÉ DE VERDUN SUR LA COLLINE DE SION

Contact : Bernadette FRÉCAUT : 06 33 22 64 31, Denise LAIPE : 06 58 04 18 79

INFORMATIONS ULTÉRIEUREMENT

VENDREDI 9 AOÛT — RDS — ATOUR DE VITERNE — 8 km environ

Départ : 9 h, en arrivant par Thuilley-aux-Groseilles, direction Pont-St-Vincent, puis rond point jonction D 974 et route express D 331, en face de la carrière SOGESUD (au sud-ouest de Viterne)

Contact : Jean MARCHAND : 06 80 34 49 70

Pique nique possible après la marche (prévoir tables et chaises)

MERCREDI 14 AOÛT — RDC — ATOUR DE RÉHAUPAL (88 640) — environ 17 km

Contact : Régis MOLITOR : 06 22 27 76 25

Départ : 9 h 15, église de Réhaupal

Pique nique possible après la marche

VENDREDI 16 AOÛT — RDS — MARCHÉ DE NUIT DE PLEINE LUNE SUR LA COLLINE — 12 et 8 km (annulation en cas de mauvais temps)

Pique nique à 20 h au monument Barrès entre Sion et Vaudémont, apporter un siège

Départ : après le pique-nique

Contact : Jean-Claude HECTOR : 06 73 36 40 59 ou francoise.metrot@orange.fr

LUNDI 19 AOÛT — RDS — LE BOIS DE FLAVIGNY-SUR-MOSELLE — 9 à 10 km environ

Départ : 9 h, juste après le franchissement du pont sur la Moselle à la sortie de Flavigny en direction de Nancy, à 300 m du carrefour, D 570

Contact : Françoise Métrot : 06 70 58 17 27

Pique nique possible après la marche, prévoir un siège

MERCREDI 21 AOÛT — RDS — FORÊT DE DOMMARTIN-AUX-FOURS (Meuse) — 14 km environ

Départ : 9 h, détails du lieu de départ à l'**INSCRIPTION OBLIGATOIRE** avant le 16 août

Pique nique au lavoir après la marche, apporter un siège

Visite du musée de la culture de la pomme de terre à Troussey l'après midi, prévoir 2 € / personne

Contact : Jean-Claude HECTOR : 06 73 36 40 59 ou francoise.metrot@orange.fr

VENDREDI 23 AOÛT — RDC — AUTOUR DE CHÂTEAU-LAMBERT (70 440) — environ 17 km — JOURNÉE — Repas tiré du sac

Contact : Michèle LARUELLE : 06 31 49 75 79

Départ : 8 h 30, parking Écomusée de la montagne, au centre de Château-Lambert.

À l'issue de la rando :

Possibilité de visiter le musée de la montagne 5 €/pers, puis

Possibilité de dîner à l'auberge des Sources à Château-Lambert :

Menu hors boissons : Prix par personne : 15 €

-Terrine maison, Crudités

-Échine fumée, Tofailles, Salade verte

-Tarte myrtilles

Réservation et paiement obligatoires pour musée + repas, auprès de Michèle avant le 12 août, (chèque libellé à l'ordre des Randonneurs du Pays de Charmes)

MERCREDI 28 AOÛT — RDC — AUTOUR DE FAUCONCOURT (88 700)

DISTANCE : 12 km environ

Contact : Denis DEMANGEON : 06 81 52 67 83

Départ : 9 h, Fauconcourt

Pique nique possible après la marche