

| |
|---|
| <p>MARDI 22 OCTOBRE — RDC — DE LA FORÊT AUX ÉTANGS avec le groupe « Voir ensemble » — 10 km maxi Contact : Michèle LARUELLE : 06 31 49 75 79 Départ : 14 h IGNEY (88 150) : parking à proximité du monument aux morts (face à la mairie) le long de la RD157</p> |
| <p>VENDREDI 25 OCTOBRE — RDS — RANDO SANTÉ RV : 9 h 30 parking devant église de Tantonville Contact : André LOUP : 06 83 42 81 57 – Annie VIGNERON : 06 76 23 53 36 INSCRIPTION OBLIGATOIRE LA VEILLE</p> |
| <p>SAMEDI 26 OCTOBRE — RDC — MARCHÉ INTER CLUBS, en SOIRÉE, suivie d'un repas</p> |
| <p>LUNDI 28 OCTOBRE — RDS — AUTOUR DE FERRIÈRES (54210) — 8 km environ Contact : Jean-Claude Hector 06 73 36 40 59 Départ : 9 h 30 en face du restaurant « Chez Léon » – accueil café à partir de 9 h À l'issue de la marche, repas « Chez Léon » INSCRIPTION OBLIGATOIRE auprès de Françoise Métrot 06 70 58 17 27 ou francoise.metrot@orange.fr</p> |
| <p>MERCREDI 30 OCTOBRE — RDS — AUTOUR D'HAMMEVILLE — 12 km 200 — dénivelé 114 m Contact : Bernadette FRÉCAUT : 06 33 22 64 31 Départ : 14 h église d'Hammeville (54330)</p> |



Contact Randonneurs de Charmes (RDC) : gerardthouvenot88@gmail.com

www.lesrandonneursdusaintois.fr

Contact Randonneurs du Saintois (RDS) : Marie-Paule DESWARTE : 06 62 75 52 31 ou 09 52 94 93 06
contact@lesrandonneursdusaintois.fr

PROGRAMME DES RANDONNÉES PÉDESTRES
de SEPTEMBRE et OCTOBRE 2019

Randos RDS : **Lundi** : rando **bleue**, 3 km/h maxi — **Mercredi** : rando **verte**, moyenne 4 km/h
— **Samedi ou Dimanche** : rando **rouge**, moyenne 5 km/h
— **RANDO SANTÉ** : rando **jaune**

Randos RDC en italique

En cas de mauvais temps, les randonnées peuvent être annulées ou supprimées.
RV sur le site internet : www.lesrandonneursdusaintois.fr pour suivi d'informations

| S E P T E M B R E 2 0 1 9 | |
|---|--|
| DIMANCHE 1er SEPTEMBRE | — RDS — SAINT BENOIT LA CHIPOTTE — JOURNÉE — 23 km — dénivelé 400 m Contact : Valérie THOMASSIN : 06 75 57 67 99 – 03 83 52 48 20 Départ : 9 h église de St Benoit (88 700) ou 8 h dans le Saintois INSCRIPTION OBLIGATOIRE |
| LUNDI 02 SEPTEMBRE | — RDC — AUTOUR DE LANGLEY (88 130) — 8 km Contact : Jacky GEORGEL : 06 48 22 53 08 Départ : 14 h salle polyvalente à Langley |
| VENDREDI 6 SEPTEMBRE | — RDS — RANDO SANTÉ RV : 9 h 30 parking devant la boulangerie de Diarville Contact : André LOUP : 06 83 42 81 57 – Annie VIGNERON : 06 76 23 53 36 INSCRIPTION OBLIGATOIRE LA VEILLE |
| SAMEDI 7 SEPTEMBRE | |
| Le Comité d'Histoire Régionale, vous invite à une marche de découverte historique et patrimoniale à Roville-devant-Bayon, organisée en partenariat avec les Randonneurs du Saintois et Maisons Paysannes de France. | |
| LUNDI 9 SEPTEMBRE | — RDS — CIRCUIT DE NABONCOURT — 10 km Contact : Michelle DUBELLOU : 06 51 76 55 11 Départ : 14 h Xirocourt (54 740) parking devant l'ancienne école le long du ruisseau |
| MERCREDI 11 SEPTEMBRE | — RDC — AUTOUR D'AVRAINVILLE (88 130) — 12 km Contact : Raymond SOREL : 06 72 09 35 59 Départ : 14 h, devant la Mairie d'Avrainville |

| |
|---|
| <p>VENDREDI 13 SEPTEMBRE — RDS — RANDO SANTÉ RV : 9 h 30 Gélaucourt – D5c petit parking avant d'entrer dans le village Contact : Bernadette FRÉCAUT : 06 33 22 64 31 INSCRIPTION OBLIGATOIRE LA VEILLE</p> |
| <p>SAMEDI 14 SEPTEMBRE — RDS — LES 1000 ÉTANGS — JOURNÉE Le matin visite de Faucogney, à 12 h départ en voiture pour l'étang de la Grande Chaussée, repas tiré du sac au bord de l'étang aménagé pour pique nique L'AM rando de 12,5 km — dénivelé 200 m. Contact : Benjamin GRANGER : 06 12 37 19 10 R.V. : 10 h 30 place du champ de foire à Faucogney (70 310)</p> |
| <p>LUNDI 16 SEPTEMBRE — RDS — AUTOUR DE FROLOIS — 8 km env. Contact : Laurence THOMAS : 06 26 69 05 85 Départ : 14 h parking derrière l'église de Frolois (54 160) À l'issue de la marche Mme Colin nous fera un exposé sur l'ancien château de Frolois</p> |
| <p>MERCREDI 18 SEPTEMBRE — RDS — TOUR DU LAC DE LA MADINE — 20 km — JOURNÉE — repas tiré du sac Contact : Jean MARCHAND : 06 80 34 49 70 Départ : 9 h au parking n 1 à Nonsard (55210) — INSCRIPTION OBLIGATOIRE</p> |
| <p>VENDREDI 20 SEPTEMBRE — RDS — RANDO SANTÉ RV : 9 h 30 Sion terrain hippique Contact : André LOUP : 06 83 42 81 57 – Annie VIGNERON : 06 76 23 53 36 INSCRIPTION OBLIGATOIRE LA VEILLE</p> |
| <p>LUNDI 23 SEPTEMBRE — RDS — AUTOUR DE GOVILLER (54 330) — 8 km environ Contact : Jean-Claude Hector 06 73 36 40 59 Départ : 9 h 30 parking près de l'église – accueil café à partir de 9 h Repas tiré du sac dans le jardin de Tem – visite de l'exposition ensuite, prévoir 2 € INSCRIPTION OBLIGATOIRE auprès de Françoise Métrot 06 70 58 17 27 ou francoise.metrot@orange.fr</p> |
| <p>MERCREDI 25 SEPTEMBRE — RDC — AUTOUR DE ST RÉMY aux BOIS (54 290) — 12 km Contact : Gérard THOUVENOT : 06 73 80 27 33 Départ : 14 h à côté de l'Église</p> |
| <p>VENDREDI 27 SEPTEMBRE — RDS — RANDO SANTÉ RV : 9 h 30 écluse de Neuville sur Moselle : à la sortie du village direction Nancy dans le 1er virage prendre tout de suite route à droite (stationner après avoir traversé le pont du canal) Contact : Bernadette FRÉCAUT : 06 33 22 64 31 INSCRIPTION OBLIGATOIRE LA VEILLE</p> |
| <p>LUNDI 30 SEPTEMBRE — RDS — AUTOUR DE BAINVILLE-AUX-MIROIRS (54 290) — 8 km environ Contact : Jean-Claude Hector 06 73 36 40 59 Départ : 9 h 30 parking juste après le pont sur la Moselle en arrivant de Bainville, départ circuit Moselle Sauvage – Accueil café à partir de 9 h À l'issue de la marche, repas chez « La Moon ». ATTENTION, PLACES LIMITÉES À 25, INSCRIPTION OBLIGATOIRE auprès de Françoise Métrot 06 70 58 17 27 ou francoise.metrot@orange.fr</p> |

| |
|---|
| <p>OCTOBRE 2019</p> |
| <p>MERCREDI 2 OCTOBRE — RDS — CIRCUIT DE LA MIRABELLE — 13 km — dénivelé 150 m Contact : Annie et Jean-Claude VIGNERON : 06 76 23 53 36 Départ : 14 h parking auberge de la mirabelle à Ferrières (54 210)</p> |
| <p>VENDREDI 4 OCTOBRE — RDS — RANDO SANTÉ RV : 9 h 30 abribus à Vroncourt Contact : Denise LAIPE : 06 58 04 18 79 INSCRIPTION OBLIGATOIRE LA VEILLE</p> |
| <p>DIMANCHE 6 OCTOBRE — RDS — SAINT QUIRIN — JOURNÉE — 25 km — dénivelé 600 m Contact : Valérie THOMASSIN : 06 75 57 67 99 – 03 83 52 48 20 Départ : 9 h église de St Quirin (57 560) ou 8 h dans le Saintois pour covoiturage INSCRIPTION OBLIGATOIRE</p> |
| <p>LUNDI 07 OCTOBRE — RDC — AUTOUR DE VINCEY (88 450) — 8 km Contact : Michèle LARUELLE : 06 31 49 75 79 Départ : 14 h salle polyvalente à Vincey</p> |
| <p>MERCREDI 09 OCTOBRE — RDC — SENTIERS DES VIGNES ET CLOCHERS — JOURNÉE — 16 à 17 km Contact : M. Odile LOYEN : 06 07 36 74 19 Départ : 9 h parking ancien Lidl, rue du Patis à Charmes – Repas tiré du sac, sous abri si mauvais temps</p> |
| <p>VENDREDI 11 OCTOBRE — RDS — RANDO SANTÉ RV : 9 h 30 Lalœuf Souveraincourt rue Galliéni Contact : André LOUP : 06 83 42 81 57 – Annie VIGNERON : 06 76 23 53 36 INSCRIPTION OBLIGATOIRE LA VEILLE</p> |
| <p>SAMEDI 12 OCTOBRE « LE MUSÉE SORT DU PALAIS » à VAUDÉMONT INFORMATIONS ULTÉRIEUREMENT</p> |
| <p>LUNDI 14 OCTOBRE — RDS — AUTOUR DE BENNEY — 8 km Contact : Michelle DUBELLOU : 06 51 76 55 11 Départ : 14 h château d'eau de Benney (54740)</p> |
| <p>MERCREDI 16 OCTOBRE — RDS — VÉZELISE - HOUDREVILLE - OMELMONT — 12 km — dénivelé 138 m Contact : Denise LAIPE : 06 58 04 18 79 Départ : 14 h gare de Vézelize (54 330)</p> |
| <p>VENDREDI 18 OCTOBRE — RDS — RANDO SANTÉ RV : 9 h 30 Parey Saint Césaire parking route principale centre du village D51 Contact : Bernadette FRÉCAUT : 06 33 22 64 31 INSCRIPTION OBLIGATOIRE LA VEILLE</p> |
| <p>LUNDI 21 OCTOBRE — RDS — BRALLEVILLE – GERMONVILLE — 6 km env. Contact : Marie-Paule DESWARTE : 06 62 75 52 31 Départ : 14 h salle des fêtes de Bralleville (54740)</p> |