



Contact Randonneurs de Charmes (RDC) :
gerardthouvenot88@gmail.com

www.lesrandonneursdusaintois.fr

Contact Randonneurs du Saintois (RDS) :
Marie-Paule DESWARTE : 06 62 75 52 31 ou 09 52 94 93 06
contact@lesrandonneursdusaintois.fr

PROGRAMME DES RANDONNÉES PÉDESTRES de SEPTEMBRE et OCTOBRE 2019

- Randos RDS : **Lundi** : rando **bleue**, 3 km/h maxi — **Mercredi** : rando **verte**, moyenne 4 km/h
- **Samedi ou Dimanche** : rando **rouge**, moyenne 5 km/h
- **RANDO SANTÉ®** : rando **jaune**

Randos RDC en italique

En cas de mauvais temps, les randonnées peuvent être annulées ou supprimées.
RV sur le site internet : www.lesrandonneursdusaintois.fr pour suivi d'informations

SEPTEMBRE 2019

DIMANCHE 1er SEPTEMBRE — RDS — SAINT BENOIT LA CHIPOTTE — JOURNÉE

— 23 km — dénivelé 400 m

Contact : Valérie THOMASSIN : 06 75 57 67 99 – 03 83 52 48 20

Départ : 9 h église de St Benoit (88 700) ou 8 h dans le Saintois

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

LUNDI 02 SEPTEMBRE — RDC — AUTOUR DE LANGLEY (88 130) — 8 km

Contact : Jacky GEORGEL : 06 48 22 53 08

Départ : 14 h salle polyvalente à Langley

VENDREDI 6 SEPTEMBRE — RDS — RANDO SANTÉ

RV : 9 h 30 parking devant la boulangerie de Diarville

Contact : André LOUP : 06 83 42 81 57 – Annie VIGNERON : 06 76 23 53 36

INSCRIPTION OBLIGATOIRE LA VEILLE

SAMEDI 7 SEPTEMBRE

Le Comité d'Histoire Régionale, vous invite à une marche de découverte historique et patrimoniale à Roville-devant-Bayon, organisée en partenariat avec les Randonneurs du Saintois et Maisons Paysannes de France.

LUNDI 9 SEPTEMBRE — RDS — CIRCUIT DE NABONCOURT — 10 km

Contact : Michelle DUBELLOU : 06 51 76 55 11

Départ : 14 h Xirocourt (54 740) parking devant l'ancienne école le long du ruisseau

MERCREDI 11 SEPTEMBRE — RDC — AUTOUR D'AVRAINVILLE (88 130) — 12 km

Contact : Raymond SOREL : 06 72 09 35 59

Départ : 14 h, devant la Mairie d'Avrainville

VENDREDI 13 SEPTEMBRE — RDS — RANDO SANTÉ

RV : 9 h 30 Gélaucourt – D5c petit parking avant d'entrer dans le village

Contact : Bernadette FRÉCAUT : 06 33 22 64 31

INSCRIPTION OBLIGATOIRE LA VEILLE

SAMEDI 14 SEPTEMBRE — RDS — LES 1000 ÉTANGS — JOURNÉE

Le matin visite de Faucogney, à 12 h départ en voiture pour l'étang de la Grande Chaussée, repas tiré du sac au bord de l'étang aménagé pour pique nique

L'AM rando de 12,5 km — dénivelé 200 m.

Contact : Benjamin GRANGER : 06 12 37 19 10

R.V. : 10 h 30 place du champ de foire à Faucogney (70 310)

LUNDI 16 SEPTEMBRE — RDS — AUTOUR DE FROLOIS — 8 km env.

Contact : Laurence THOMAS : 06 26 69 05 85

Départ : 14 h parking derrière l'église de Frolois (54 160)

À l'issue de la marche Mme Colin nous fera un exposé sur l'ancien château de Frolois

MERCREDI 18 SEPTEMBRE — RDS — TOUR DU LAC DE LA MADINE — 20 km — JOURNÉE — repas tiré du sac

Contact : Jean MARCHAND : 06 80 34 49 70

Départ : 9 h au parking n°1 à Nonsard (55210) — **INSCRIPTION OBLIGATOIRE**

VENDREDI 20 SEPTEMBRE — RDS — RANDO SANTÉ

RV : 9 h 30 Sion terrain hippique

Contact : André LOUP : 06 83 42 81 57 – Annie VIGNERON : 06 76 23 53 36

INSCRIPTION OBLIGATOIRE LA VEILLE

LUNDI 23 SEPTEMBRE — RDS — AUTOUR DE GOVILLER (54 330) — 8 km environ

Contact : Jean-Claude Hector 06 73 36 40 59

Départ : 9 h 30 parking près de l'église – accueil café à partir de 9 h

Repas tiré du sac dans le jardin de Tem – visite de l'exposition ensuite, prévoir 2 €

INSCRIPTION OBLIGATOIRE auprès de Françoise Métrot 06 70 58 17 27 ou

francoise.metrot@orange.fr

MERCREDI 25 SEPTEMBRE — RDC — AUTOUR DE ST RÉMY aux BOIS (54 290) — 12 km

Contact : Gérard THOUVENOT : 06 73 80 27 33

Départ : 14 h à côté de l'Église

VENDREDI 27 SEPTEMBRE — RDS — RANDO SANTÉ

RV : 9 h 30 écluse de Neuwiller sur Moselle : à la sortie du village direction Nancy dans le 1er virage prendre tout de suite route à droite (stationner après avoir traversé le pont du canal)

Contact : Bernadette FRÉCAUT : 06 33 22 64 31

INSCRIPTION OBLIGATOIRE LA VEILLE

LUNDI 30 SEPTEMBRE — RDS — AUTOUR DE BAINVILLE-AUX-MIROIRS (54 290) — 8 km environ

Contact : Jean-Claude Hector 06 73 36 40 59

Départ : 9 h 30 parking juste après le pont sur la Moselle en arrivant de Bainville, départ circuit Moselle Sauvage – Accueil café à partir de 9 h

À l'issue de la marche, repas chez « La Moon ». ATTENTION, PLACES LIMITÉES À 25,

INSCRIPTION OBLIGATOIRE auprès de Françoise Métrot 06 70 58 17 27 ou

francoise.metrot@orange.fr

OCTOBRE 2019

MERCREDI 2 OCTOBRE — RDS — CIRCUIT DE LA MIRABELLE — 13 km — dénivelé 150 m

Contact : Annie et Jean-Claude VIGNERON : 06 76 23 53 36

Départ : 14 h parking auberge de la mirabelle à Ferrières (54 210)

VENDREDI 4 OCTOBRE — RDS — RANDO SANTÉ

RV : 9 h 30 abribus à Vroncourt

Contact : Denise LAIPE : 06 58 04 18 79

INSCRIPTION OBLIGATOIRE LA VEILLE

DIMANCHE 6 OCTOBRE — RDS — SAINT QUIRIN — JOURNÉE — 25 km — dénivelé 600 m

Contact : Valérie THOMASSIN : 06 75 57 67 99 – 03 83 52 48 20

Départ : 9 h église de St Quirin (57 560) ou 8 h dans le Saintois pour covoiturage

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

LUNDI 07 OCTOBRE — RDC — AUTOUR DE VINCEY (88 450) — 8 km

Contact : Michèle LARUELLE : 06 31 49 75 79

Départ : 14 h salle polyvalente à Vincey

MERCREDI 09 OCTOBRE — RDC — SENTIERS DES VIGNES ET CLOCHERS — JOURNÉE — 16 à 17 km

Contact : M. Odile LOYEN : 06 07 36 74 19

Départ : 9 h parking ancien Lidl, rue du Patis à Charmes – Repas tiré du sac, sous abri si mauvais temps

VENDREDI 11 OCTOBRE — RDS — RANDO SANTÉ

RV : 9 h 30 Lalœuf Souveraincourt rue Galliéni

Contact : André LOUP : 06 83 42 81 57 – Annie VIGNERON : 06 76 23 53 36

INSCRIPTION OBLIGATOIRE LA VEILLE

SAMEDI 12 OCTOBRE
« LE MUSÉE SORT DU PALAIS » à VAUDÉMONT
INFORMATIONS ULTÉRIEUREMENT

LUNDI 14 OCTOBRE — RDS — AUTOUR DE BENNEY — 8 km

Contact : Michelle DUBELLOU : 06 51 76 55 11

Départ : 14 h château d'eau de Benney (54740)

MERCREDI 16 OCTOBRE — RDS — VÉZELISE - HOUDREVILLE - OMELMONT — 12 km — dénivelé 138 m

Contact : Denise LAIPE : 06 58 04 18 79

Départ : 14 h gare de Vézelize (54 330)

VENDREDI 18 OCTOBRE — RDS — RANDO SANTÉ

RV : 9 h 30 Parey Saint Césaire parking route principale centre du village D51

Contact : Bernadette FRÉCAUT : 06 33 22 64 31

INSCRIPTION OBLIGATOIRE LA VEILLE

LUNDI 21 OCTOBRE — RDS — BRALLEVILLE – GERMONVILLE — 6 km env.

Contact : Marie-Paule DESWARTE : 06 62 75 52 31

Départ : 14 h salle des fêtes de Bralleville (54740)

MARDI 22 OCTOBRE — RDC — DE LA FORÊT AUX ÉTANGS avec le groupe « Voir ensemble » — 10 km maxi

Contact : Michèle LARUELLE : 06 31 49 75 79

Départ : 14 h IGNEY (88 150) : parking à proximité du monument aux morts (face à la mairie) le long de la RD157

VENDREDI 25 OCTOBRE — RDS — RANDO SANTÉ

RV : 9 h 30 parking devant église de Tantonville

Contact : André LOUP : 06 83 42 81 57 – Annie VIGNERON : 06 76 23 53 36

INSCRIPTION OBLIGATOIRE LA VEILLE

SAMEDI 26 OCTOBRE — RDC
— MARCHE INTER CLUBS, en SOIRÉE, suivie d'un repas

LUNDI 28. OCTOBRE — RDS — AUTOUR DE FERRIÈRES (54210) — 8 km environ

Contact : Jean-Claude Hector 06 73 36 40 59

Départ : 9 h 30 en face du restaurant « Chez Léon » – accueil café à partir de 9 h

À l'issue de la marche, repas « Chez Léon »

INSCRIPTION OBLIGATOIRE auprès de Françoise Métrot 06 70 58 17 27 ou

francoise.metrot@orange.fr

MERCREDI 30 OCTOBRE — RDS — AUTOUR D'HAMMEVILLE — 12 km 200

— dénivelé 114 m

Contact : Bernadette FRÉCAUT : 06 33 22 64 31

Départ : 14 h église d'Hammeville (54330)