



www.lesrandonneursdusainois.fr

Contact Randonneurs du Saintois (RDS) :

– Marie-Paule DESWARTE :

06 62 75 52 31 ou 09 52 94 93 06

– contact@lesrandonneursdusainois.fr



PROGRAMME DES RANDONNÉES PÉDESTRES d'OCTOBRE 2021

- **Rando bleue**, 3 km/h maxi — **Rando verte**, moyenne 4 km/h — **Promenade santé**
- **Rando rouge**, moyenne 5 km/h

En cas de mauvais temps, les randonnées peuvent être annulées.

RV sur le site internet : www.lesrandonneursdusainois.fr pour suivi d'informations

CONSIGNES SANITAIRES :

pas de rassemblement de plus de 20 personnes sur la voie publique.

Le groupe sera séparé en 2 en cas de dépassement.

GEL HYDROALCOOLIQUE à l'arrivée et en fin de randonnée

***La Covid 19 est toujours là et elle est dangereuse,
restons vigilants, respectons les gestes barrières.***

OCTOBRE

LUNDI 4 OCTOBRE — AUTOUR DE GOVILLER — 8 km

Contact : Jean-Claude HECTOR : 06 60 39 36 25

Départ : 13 h 30 église de Goviller

MERCREDI 6 OCTOBRE — LE GRAND TOUR DE LA COLLINE DE SION — 11 ,5 km

— dénivelé : 231 m

Contact : Lionel VIDALE : 06 14 10 60 19

RDV : 13 h 30, entrée de Saxon-Sion en venant de Chaouilley

VENDREDI 8 OCTOBRE — PROMENADE SANTÉ — AFFRACOURT

Contact : Marie-Paule DESWARTE : 06 62 75 52 31

Départ : 9 h 30 lavoir d'Affracourt

LUNDI 11 OCTOBRE — ATOUR DE RUGNEY — 8 km

Contact : Michelle DUBELLOU : 06 51 76 55 11

Départ : 13 h 30 mairie de Rugney

MARDI 12 OCTOBRE — CIRCUIT DU METAY (en matinée) — 13 km

Contact : Valérie THOMASSIN : 06 75 57 67 99 – 03 83 52 48 20

Départ : 8 h 30 mairie de Goviller

MERCREDI 13 OCTOBRE — LE GRAND ROZOT — 11 km

Contact : Denise LAIPE : 06 58 04 18 79

Départ : 13 h 30 parking écluse de Crévéchamps sur la route de Velle

SAMEDI 16 OCTOBRE — OCTOBRE ROSE AUX ALENTOURS DE XIROCOURT

2 randonnées seront proposées à cette occasion : une de 3 km, une de 8 km, participation 5 €.

Tous les détails sur l'[affiche](#)

LUNDI 18 OCTOBRE — ATOUR DE FÉCOCOURT — 8 km env.

Contact : Laurence THOMAS : 06 26 69 05 85

Départ : 13 h 30 mairie de Férocourt

MERCREDI 20 OCTOBRE — LE PLATEAU ET LE FORT DE VILLERS LE SEC — 12 km

Contact : Annie et Jean-Claude VIGNERON : 06 76 23 53 36

Départ : 13 h 45 parking à côté du restaurant Beau Rivage à Pierre-la-Treiche

VENDREDI 22 OCTOBRE — PROMENADE SANTÉ — ATOUR DE VÉZELISE

Contact : Denise LAIPE : 06 58 04 18 79

Départ : 9 h 30 parking du collège de Vézélise

LUNDI 25 OCTOBRE — ATOUR DE FROLOIS — 8 km

Contact : Michelle DUBELLOU : 06 51 76 55 11

Départ : 13 h 30 église de Frolois

MARDI 26 OCTOBRE — TENDON : MENHIR, CROIX DE GROSHAUT, TÊTE DES CUVEAUX — 21 km, — dénivelé 400 m — repas tiré du sac

Contact : Valérie THOMASSIN : 06 75 57 67 99 – 03 83 52 48 20

Départ : 8 h à Xirocourt ou 9 h petite cascade de Tendon

INSCRIPTION OBLIGATOIRE AUPRÈS DE VALÉRIE 4 jours avant (co-voiturage)

MERCREDI 27 OCTOBRE — DIARVILLE — MARAINVILLE SUR MADON — 11 km env

Contact : Jean-Claude HECTOR : 06 60 39 36 25

Départ : 13 h 30 parking monument aux morts à Diarville

VENDREDI 29 OCTOBRE — PROMENADE SANTÉ — ATOUR DE TANTONVILLE

Contact : Denise LAIPE : 06 58 04 18 79

Départ : 9 h 30 église de Tantonville.