



www.lesrandonneursdusainois.fr

Contact Randonneurs du Saintois (RDS) :

– Marie-Paule DESWARTE :

06 62 75 52 31 ou 09 52 94 93 06

– contact@lesrandonneursdusainois.fr



PROGRAMME DES RANDONNÉES PÉDESTRES de FIN JANVIER et FÉVRIER 2021

Rando bleue, 3 km/h maxi — **Rando verte**, moyenne 4 km/h — **Promenade santé**

En cas de mauvais temps, les randonnées peuvent être annulées.

RV sur le site internet : www.lesrandonneursdusainois.fr pour suivi d'informations

**LA RÉGLEMENTATION ACTUELLE AUTORISE LES RANDONNÉES
DE 6 PARTICIPANTS MAXIMUM**

**TOUTES LES RANDONNÉES SONT SOUMISES À L'INSCRIPTION PRÉALABLE
AUPRÈS DE MARIE-PAULE DESWARTE, de préférence par mail ou à défaut
par téléphone 06 62 75 52 31 de 10 h à midi
(dès que vous le pouvez ou au plus tard 2 jours avant la randonnée).**

N'OUBLIEZ PAS VOTRE MASQUE RESPECTEZ LES MESURES DE DISTANCIATION

LE PORT DU MASQUE

LE PORT DU MASQUE EST OBLIGATOIRE AVANT ET APRÈS LA MARCHÉ, DÈS QUE L'ON S'ARRÊTE EN COURS DE RANDONNÉE ET SURTOUT LORSQUE EN MARCHANT L'ON SE RAPPROCHE D'UN AUTRE RANDONNEUR POUR BAVARDER.
LE VENDREDI IL EST VIVEMENT CONSEILLÉ DE LE CONSERVER DURANT TOUTE LA RANDONNÉE.

DISTANCIATION PHYSIQUE

RESPECTEZ OBLIGATOIREMENT :
2 m ENTRE CHAQUE RANDONNEUR MARCHANT À 4 Km/h OU MOINS
5 m SI VOUS ALLEZ PLUS VITE

GEL HYDROALCOOLIQUE

À L'ARRIVÉE ET EN FIN DE RANDONNÉE

La Covid 19 est toujours là et elle est dangereuse, restons vigilants

J A N V I E R

LUNDI 25 JANVIER — PROMENADE SANTÉ (1 h - 1 h 30) — AUTOUR DE
MARAINVILLE

RV : 13 h 30 au château d'eau de Marainville

Contact : Marie-Paule DESWARTE : 06 62 75 52 31

F É V R I E R

LUNDI 1er FÉVRIER — COLLINE DE SION — 8 km env

Contact : Françoise MÉTROT : 06 70 58 17 27

Départ : 13 h 30 terrain hippique de Sion

MERCREDI 3 FÉVRIER — AUTOUR DE LALŒUF — 13 km

Contact : Lionel VIDALE : 06 14 10 60 19

Départ : 13 h 30 parking de l'église de Lalœuf Puxe

VENDREDI 5 FÉVRIER — PROMENADE SANTÉ — AUTOUR DE VÉZELISE

RV : 13 h 30 ancienne gare de Vézelize

Contact : Denise LAIPE : 06 58 04 18 79

LUNDI 8 FÉVRIER — PROMENADE SANTÉ (1 h – 1 h 30)

RV : 13 h 30 au monument Barrès à Sion

Contact : Marie-Paule DESWARTE : 06 62 75 52 31

MERCREDI 10 FÉVRIER — LOREY — DOMPTAIL EN L'AIR — 11 km

Contact : Michelle DUBELLOU : 06 51 76 55 11

Départ : 13 h 30 église de Lorey

MERCREDI 17 FÉVRIER — AUX ALENTOURS DE DOLCOURT — distance adaptée au groupe (8 – 10 – 12 km)

Contact : Jean MARCHAND : 06 80 34 49 70

Départ : 13 h 30 mairie de Dolcourt

VENDREDI 19 FÉVRIER — PROMENADE SANTÉ

RV : 13 h 30 château d'eau de Benney

Contact : Denise LAIPE : 06 58 04 18 79

LUNDI 22 FÉVRIER — LE GRAND ROZOT aménagé — 8 km env

Contact : Michelle DUBELLOU : 06 51 76 55 11

Départ : 13 h 30 écluse de Crévéchamps sur la route de Velle (juste avant les serres)

MERCREDI 24 FÉVRIER — AUX ALENTOURS DE DOLCOURT

— distance adaptée au groupe (8 – 10 – 12 km)

Contact : Jean MARCHAND : 06 80 34 49 70

Départ : 13 h 30 mairie de Dolcourt