



[www.lesrandonneursdusainois.fr](http://www.lesrandonneursdusainois.fr)

Contact Randonneurs du Saintois (RDS) :  
– Marie-Paule DESWARTE :  
06 62 75 52 31 ou 09 52 94 93 06  
– [contact@lesrandonneursdusainois.fr](mailto:contact@lesrandonneursdusainois.fr)



## PROGRAMME DES RANDONNÉES PÉDESTRES de SEPTEMBRE ET OCTOBRE 2022

- **Rando bleue**, 3 km/h maxi — **Rando verte**, moyenne 4 km/h — **Promenade santé**
- **Rando rouge**, moyenne 5 km/h

En cas de mauvais temps, les randonnées peuvent être annulées.

RV sur le site internet : [www.lesrandonneursdusainois.fr](http://www.lesrandonneursdusainois.fr) pour suivi d'informations

### S E P T E M B R E

#### **VENREDI 9 SEPTEMBRE** — PROMENADE SANTÉ — LEMAINVILLE

Contact : Chantal PERRIN : 06 63 10 93 52

Départ : 9 h 30 aire de jeux près du Madon

**LUNDI 12 SEPTEMBRE** — nous vous proposons une marche le matin, un restaurant à midi et la visite de l'écomusée du Battant en fin après midi

— **Marche autour de VINCEY** — 8 km env

Départ : 9 h parking salle polyvalente de Vincey 10, rue du 8 mai.

À l'issue de la marche, repas au restaurant le Saint Bernard à Bettegney St Brice

Ensuite nous nous rendons à l'écomusée du Battant à Charmes pour la visite

— tarif 4 € (fin de la visite aux environs de 17 h - 17 h 30)

Contact : Michelle DUBELLOU : 06 51 76 55 11

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE** auprès de Michelle DUBELLOU : 06 51 76 55 11 ou [mic.dubellou@gmail.com](mailto:mic.dubellou@gmail.com) « mercredi 7 septembre dernier délai » pour le repas et la visite.

**MERCREDI 14 SEPTEMBRE** — LES 2 DONONS — 16 km, — dénivelé 730 m — repas tiré du sac

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE AUPRÈS DE LIONEL AVANT LE SAMEDI 10 SEPTEMBRE**

– Possibilité d'annulation en cas de mauvais temps

Contact : Lionel VIDALE : 06 14 10 60 19

Départ : RDV covoiturage 7 h 45 parking G20 à Vézelize

#### **VENREDI 16 SEPTEMBRE** — PROMENADE SANTÉ

Contact : Chantal PERRIN : 06 63 10 93 52

Départ : 9 h 30 silo à grains au croisement des routes de Tantonville et Vézelize

**LUNDI 19 SEPTEMBRE — OGNÉVILLE — ÉTREVAL — 8 km**

**Contact :** Michelle DUBELLOY : 06 51 76 55 11

**Départ :** 14 h église d'Ognéville

**MARDI 20 SEPTEMBRE — THIEFOSSE TOUR DE LA RÉSERVE BIOLOGIQUE**

— 15 km — dénivelé + 450 m — pique-nique tiré du sac (abris forestier)

**Contact :** Valérie THOMASSIN : 06 75 57 67 99 – 03 83 52 48 20

**Départ :** 7 h 30 Xirocourt – 8 h Charmes

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE AUPRÈS DE VALÉRIE**

**MERCREDI 21 SEPTEMBRE — LANEUVEVILLE DT BAYON - MANGONVILLE**

— 10 km env

**Contact :** Denise LAIPE : 06 58 04 18 79

**Départ :** 14 h parking de covoiturage à Laneuveville devant Bayon

**VENDREDI 23 SEPTEMBRE — PROMENADE SANTÉ — FORCELLES ST GORGON**

**Contact :** Denise LAIPE : 06 58 04 18 79

**Départ :** 9 h 30 parking avant la gare

**LUNDI 26 SEPTEMBRE — LE GRAND ROZOT AMÉNAGÉ — 8 km env avec possibilité de l'écourter pour ceux qui le désirent**

**Contact :** Denise LAIPE : 06 58 04 18 79 – Michelle DUBELLOY : 06 51 76 55 11

**Départ :** 14 h écluse de Neuwiller sur Moselle qui se situe à 600 m à droite sur la route Neuwiller - Crévéchamps

**MERCREDI 28 SEPTEMBRE — CRÉPEY - SELAINCOURT — 12 km env**

**Contact :** Jean MARCHAND : 06 80 34 49 70

**Départ :** 14 h parking de la mairie de Dolcourt

**VENDREDI 30 SEPTEMBRE — PROMENADE SANTÉ — AFFRACOURT**

**Contact :** Marie Paule DESWARTE : 06 62 75 52 31

**Départ :** 9 h 30 près du lavoir au bas du village

# OCTOBRE

## **LUNDI 3 OCTOBRE** — DÉCOUVERTE DU TUNNEL DE COURCELLES — 8 km env

**Contact** : Laurence THOMAS : 06 26 69 05 85

**Départ** : 14 h mairie de Féocourt

## **MERCREDI 5 OCTOBRE** — LA BOUCLE DE PULNEY — 12 km — 355 m de dénivelé positif avec quelques pentes fortes

**Contact** : Lionel VIDALE : 06 14 10 60 19

**Départ** : 13 h 30 départ du haut de la sortie sud (direction COURCELLES) du village de PULNEY, près des bacs de tri.

## **VENDREDI 7 OCTOBRE** — PROMENADE SANTÉ — SION

**Contact** : Marie Paule DESWARTE : 06 62 75 52 31

**Départ** : 9 h 30 parking terrain hippique de SION

## **LUNDI 10 OCTOBRE** — AUTOUR DE VRONCOURT — 8 km env

**Contact** : François MERNY : 06 84 77 03 17

**Départ** : 14 h devant le musée de Vroncourt

## **MARDI 11 OCTOBRE** — XERTIGNY, — circuit le roulier et le saut du gueu — 16 km — dénivelé + 450 m — pique-nique tiré du sac

**Contact** : Valérie THOMASSIN : 06 75 57 67 99 – 03 83 52 48 20

**Départ** : 7 h 30 Xirocourt – 8 h Charmes

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE AUPRÈS DE VALÉRIE**

## **MERCREDI 12 OCTOBRE** — AUTOUR DE LEMAINVILLE — 12 km env

**Contact** : Chantal PERRIN : 06 63 10 93 52

**Départ** : 14 h salle polyvalente de Lemainville

## **VENDREDI 14 OCTOBRE** — PROMENADE SANTÉ

**Contact** : Denise LAIPE : 06 58 04 18 79

**Départ** : 9 h 30 église de Tantonville

## **LUNDI 17 OCTOBRE** — LES SOURCES CHAUDES — 8,5 km

**Contact** : Marie Paule DESWARTE : 06 62 75 52 31

**Départ** : 10 h 30 salle des fêtes de Bralleville direction Xirocourt, à midi repas au restaurant le Grillon puis retour sur Bralleville au choix : soit par le même chemin (3,5 km) soit par la fin du circuit des sources chaudes (5 km et dénivelé 100 m)

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE** auprès de Marie Paule Deswarte : 06 62 75 52 31 ou

[marie-paule.deswarte@hotmail.fr](mailto:marie-paule.deswarte@hotmail.fr) avant le mercredi 12 octobre dernier délai » pour le repas

**MERCREDI 19 OCTOBRE — LES BOIS DE GOVILLER — 14 km**

**Contact :** Noëlle RENAUD : 06 75 86 22 16

**Départ :** 14 h église d'Hammeville

**VENDREDI 21 OCTOBRE — PROMENADE SANTÉ**

**Contact :** Noëlle RENAUD : 06 75 86 22 16

**Départ :** 9 h 30 collège de Vézelize

**LUNDI 24 OCTOBRE — SAXON-SION - VAUDÉMONT — 8 km 700 — dénivelé 210 m**

**Contact :** Michelle DUBELLOU : 06 51 76 55 11

**Départ :** 14 h terrain hippique de Sion

**MERCREDI 26 OCTOBRE — HAROUÉ - ORMES - VAUDEVILLE — 11 km env**

**Contact :** Denise LAIPE : 06 58 04 18 79

**Départ :** 14 h église d'Haroué