



www.lesrandonneursdusainois.fr

Contact Randonneurs du Saintois (RDS) :

— Marie Paule DESWARTE : 06 62 75 52 31 ou 09 52 94 93 06

— contact@lesrandonneursdusainois.fr

Les Randonneurs du Saintois



PROGRAMME des RANDONNÉES PÉDESTRES de JANVIER et FÉVRIER 2023

— **Rando bleue**, 3 km/h maxi — **Rando verte**, moyenne 4 km/h — **Promenade santé**

— **Rando rouge**, moyenne 5 km/h

En cas de mauvais temps, les randonnées peuvent être annulées.

RV sur le site internet : www.lesrandonneursdusainois.fr pour suivi d'informations

Pas de randonnées durant les vacances scolaires

JANVIER

MERCREDI 4 JANVIER — XIROCOURT : CIRCUIT EN FORÊT LE MATIN — 14 km

— repas tiré du sac chez Valérie et galette des rois

— P.M. CIRCUIT DU MADON — 4 km

Contact : Valérie THOMASSIN : 06 75 57 67 99 – 03 83 52 48 20

Départ : 8 h Xirocourt chez Valérie

INSCRIPTION OBLIGATOIRE AUPRÈS DE VALÉRIE avant le week-end

VENDREDI 6 JANVIER — PROMENADE SANTÉ — LEMAINVILLE

Contact : Chantal PERRIN : 06 63 10 93 52

Départ : 9 h 30 parking de l'aire de jeux près du Madon

LUNDI 9 JANVIER — CIRCUIT DES VIEUX FRÈRES — 9 km

Contact : Michelle DUBELLOU : 06 51 76 55 11

Départ : 13 h 30 église de Roville devant Bayon

MERCREDI 11 JANVIER CIRCUIT DU GRAND ROZOT à CREVECHAMPS 11km

Départ : 13h30 écluse de Crevéchamps ; Arrêt possible aux serres aux retours

Contact : Chantal PERRIN 06 63 10 93 52

VENDREDI 13 JANVIER — PROMENADE SANTÉ — MARAINVILLE SUR MADON

Contact : Marie Paule DESWARTE : 06 62 75 52 31

Départ : 9 h 30 château d'eau de Marainville — Pot chez Marie Paule à l'issue de la marche

LUNDI 16 JANVIER — ATOUR DE FÉCOCOURT — 8 km environ

Contact : Laurence THOMAS : 06 26 69 05 85

Départ : 13 h 30 mairie de Fécocourt

MERCREDI 18 JANVIER — AFFRACOURT - XIROCOURT — 10 km env

Contact : Denise LAIPE : 06 58 04 18 79

Départ : 13 h 30 près du lavoir en bas du village d'Affracourt

LUNDI 23 JANVIER — LEMAINVILLE - ORMES — 8 km env

Contact : Chantal PERRIN : 06 63 10 93 52

Départ : 13 h 30 parking près de l'aire de jeux près du Madon à Lemainville

MERCREDI 25 JANVIER — LA BOUCLE DE GÉLAUCOURT — 13/14 km — 220 m de dénivelé

Contact : Lionel VIDALE : 06 14 10 60 19

Départ : 13 h 30 Gélaucourt : traverser le village, passer le petit pont et se garer sur le chemin à droite ou le pré

VENDREDI 27 JANVIER — PROMENADE SANTÉ — SION

Contact : Marie Paule DESWARTE : 06 62 75 52 31

Départ : 9 h 30 croix Sainte Marguerite

F É V R I E R

MERCREDI 1er FÉVRIER — LEMAINVILLE – GERBÉCOURT — 11 - 12 km

Contact : Chantal PERRIN : 06 63 10 93 52

Départ : 13 h 30 parking près de l'aire de jeux près du Madon à Lemainville

VENDREDI 3 FÉVRIER — PROMENADE SANTÉ — VÉZELISE

Contact : Marie Paule DESWARTE : 06 62 75 52 31

Départ : 9 h 30 parking du Grand Canton (anciennes brasseries)

LUNDI 6 FÉVRIER — LANEUVEVILLE DEVANT BAYON – NEUVILLER — 8 km

Contact : Denise LAIPE : 06 58 04 18 79

Départ : 13 h 30 aire de covoiturage de Laneuveville dt Bayon

MARDI 7 FÉVRIER — XIROCOURT — CIRCUIT PASTEUR TANTONVILLE - HAROUÉ

— 20 km — repas tiré du sac

Contact : Valérie THOMASSIN : 06 75 57 67 99 – 03 83 52 48 20

Départ : 8 h le grand pont de Xirocourt

INSCRIPTION OBLIGATOIRE AUPRÈS DE VALÉRIE

VENDREDI 10 FÉVRIER — PROMENADE SANTÉ

Contact : Chantal PERRIN : 06 63 10 93 52

Départ : 9 h 30 silo à grains au croisement des routes de Tantonville et Vézelize

LUNDI 27 FÉVRIER — RANDOS OUVERTES À TOUS SUIVIES D'UN REPAS AU RESTAURANT — AUTOUR DE BAINVILLE AUX MIROIRS

— **rando bleue** avec Michelle — 8 km env — **départ : 9 h 30**

— **rando promenade** avec Marie Paule : 06 62 75 52 31 — **départ : 10 h 30**

R.V. : parking en face du « nouveau » restaurant chez la Moon route de Montauban à Bainville aux Miroirs

À l'issue de la marche, repas au restaurant « chez la Moon » (également pour les non marcheurs)

Contact : Michelle DUBELLOU : 06 51 76 55 11

INSCRIPTION OBLIGATOIRE auprès de Michelle DUBELLOU : 06 51 76 55 11 ou

mic.dubelloy@gmail.com « mercredi 22 février dernier délai »