



**PROGRAMME des RANDONNÉES PÉDESTRES  
de JUILLET et AOÛT 2025**

**Rando bleue**, 3 km/h maxi, 8 à 10 km soit environ 3 heures de randonnée

**Rando verte**, moyenne 4 km/h, 12 à 15 km soit environ 3 h à 3 h 30 maximum de randonnée selon le dénivelé

**Promenade santé** adaptation au niveau des participants

**Rando rouge**, moyenne 4 km/h sur inscription, niveau élevé. (Ces randonnées sont momentanément suspendues)

RV sur le site internet : [www.lesrandonneursdusainois.fr](http://www.lesrandonneursdusainois.fr) pour suivi d'informations

**Juillet 2025**

DATE	LIEU et PARCOURS	RENDEZ-VOUS	CONTACT	
<b>Mardi</b> <b>01/07</b>	<b>FAVIERES</b> parcours dans les bois aux alentours de 11 km IL n'y a pas d'erreur de date <b>c'est bien le mardi 1er juillet</b>	Départ : 14h parking du parc de loisirs	Jean MARCHAND	06 80 34 49 70
<b>Vendredi</b> <b>04/07</b>	<b>FECOCOURT . Village</b>	Départ : 9H00 Mairie	Laurence	06 26 69 05 85
<b>Lundi</b> <b>07/07</b>	<b>VOID CIRCUIT 8 KM en grande partie en sous bois</b> <b>inscription souhaitée pour des questions d'organisation</b> <b>Pique-nique tiré du sac qui restera en voiture</b> <b>Prévoir sièges de camping 🏕️</b> <b>Après midi départ pour Void Vacon pour visite commentée</b> <b>Du Fardier installé dans l'ancien château. Visite</b> <b>Gratuite mais don possible pour l'Association "le Fardier de Cugnot".</b>	Départ : RV pour covoiturage à 7h 45 parking du grand canton Vézelize pour départ 8 h <b>OU</b> rv à la Chapelle Ste Anne de Void (2 km après Epiez D193) à 8 h 45 pour départ sur place à 9 h	Françoise Jean Claude	06 70 58 17 27 06 60 39 36 25
<b>Mercredi</b> <b>09/07</b>	<b>SION</b> au départ de Chaouilley 13 km, 385 m de dénivelé	Départ : 14h au centre du village près de la fontaine	Pascale	06 09 86 92 36
<b>Vendredi</b> <b>11/07</b>	<b>VEZELISE</b>	Départ : 09 h 00 à la gare de Vézelize	Sylvie	06 50 40 99 38

Lundi 14/07	Féié			
Mercredi 16/07	VRONCOURT Etreval avec visite de l'église	Départ : 14h devant le musée	François	06 85 09 66 41
Vendredi 18/07	XIROCOURT	Départ : 9h00 parking du restaurant	Chantal	06 63 10 93 52
Lundi 21/07	GOVILLER 9 km 52 dénivelé 124 m bâtons fortement recommandés Pique nique en fin de parcours qui reste en voiture et glacière, prévoir sièges et table	Départ : 9 h 15 parking du cimetière de Goviller à proximité de la rue St Joseph	Elisabeth	06 52 04 34 37
Mercredi 23/07	LISPACH au départ du lac de Longemer 17 km 700 m de dénivelé; sentiers techniques. <b>Sur inscription auprès de Pascale</b> <b>Repas tiré du sac</b> <b>Peut être réduite de 2 km et de 150m de dénivelé.</b>	Départ à 8h00 parking de l'église Tantonville pour covoiturage . Ou à partir du parking du lac de Longemer en venant de Xonrupt Longemer.	Pascale	06 09 86 92 36
Vendredi 25/07	FAVIERES	Départ 09 h 00 au parking de la base de loisir de Favières	Sylvie	06 50 40 99 38
Lundi 28/07	CREPEY 9 KM, 82 m de dénivelé, tour de Crépey et passage par la Chapelle St Lambert, bâtons recommandés goûter pour les volontaires autour de la chapelle	Départ 14 h : guéoir à l'entrée de Crépey, parking à gauche	Elisabeth	06 52 04 34 37
Mercredi 30/07	PULNEY Eulmont They Gugney (Circuit de Lionel Vidal) 10km 361 m de dénivelé	Départ : 14h rendez vous Pulney à gauche sortie village en direction de Courcelles	Pascale	06 09 86 92 36
<b>Août 2025</b>				
Vendredi 01/08	SION	Départ : 9h00 parking croix Ste Marguerite	Chantal	06 63 10 93 52
Lundi 04/08	<b>TROUSSEY</b> randonnée 8 km parcours en partie sous bois inscription souhaitée pour des questions d'organisation <b>prévoir Pique nique qui restera en voiture et sièges de camping</b> <b>Après-midi : au village nous visiterons le MUSÉE Privé DE La Pomme de terre ainsi que l'église fortifiée.</b> <b>visite gratuite</b> <b>Prévoir une pièce (facultatif) pour le musée car les dons servent à enrichir la collection</b>	RV pour covoiturage 7h45 parking du Grand Canton VÉZELISE pour départ 8 H ( <b>ou</b> rv au lavoir de Troussey à 8 h 45 pour départ 9 h	FRANÇOISE  JEAN CLAUDE	06 70 58 17 27  06 60 39 36 25

Mercredi 06/08	VICHEREY circuit des tramonts 13 km	Départ : 14 h parking église de Vicherey	François	06 85 09 66 41
Vendredi 08/08	LEMAINVILLE	Départ : 09 h 00	Chantal	06 63 10 93 52
Lundi 11/08	<b>BOUZEY (autour de l'étang 8 kms)</b> <b>Pique-nique tiré du sac qui restera dans la voiture</b> Après midi promenade autour de l'étang de la Comtesse (4 kms)	Départ 10 h SANCHEZ Rue du Lac (covoiturage possible à 09 h sur le parking du G20 à Vézelize)	Sylvie	06 50 40 99 38
Mercredi 13/08	<b>PIERRE PERCEE 14 km</b> <b>Pique-nique tiré du sac inscription auprès de Chantal Tyrolienne ( voir mail )</b>	Départ : 08 h 30 parking en face de chez Duval pour covoiturage ou RDV parking de l'accrobranche à 9h 30	Chantal	06 63 10 93 52
Vendredi 15/08	<u>FERIE</u>			
Lundi 18/08	<b>FECOCOURT 9 km dans les bois</b> Après la marche, repas servi par le traiteur <b>Réservation impérative pour le 10 août à Laurence.</b> <b>Prévoir</b> boissons. Patrick et Laurence s'occupent des tables. Il y aura des bancs mais si vous voulez vous pourrez apporter des sièges	Départ : 9h30 Mairie. Nous prendrons les voitures jusqu'à la carrière de Fecocourt. Après la marche, repas servi par le traiteur	Laurence	06 26 69 05 85
Mercredi 20/08	<b>LEMAINVILLE Voinemont 13 KM le chemin d'Elisabeth modifié</b>	Départ : 14 h aire de jeux	Chantal	06 63 10 93 52
Vendredi 22/08	<b>VITERNE</b>	Départ 09 h 00 parking près de l'église	Sylvie	06 50 40 99 38
Lundi 25/08	<b>LOREY 8,54 km bâtons recommandés</b> Prévoir 1 paire de <b>chaussettes</b> de rechange en cas de traversée humide sur un passage du circuit .	Départ 14 h Place de la Fontaine à LOREY	Elisabeth	06 52 04 34 37
Mercredi 27/08	<b>VANNES LE CHATEL</b> circuit des 4 Bans rallongé 15km 180 m de dénivelé <b>Repas tiré du sac apres la marche visite du magasin du CERFA</b>	Départ : 9H parking G 20 pour covoiturage ou 9h30 stade de foot rue des ponts à Vannes le Chatel	Chantal	06 63 10 93 52
Vendredi 29/08	<b>GELAUCOURT</b>	Départ : 9 h 00 parking Jardin d'eau	Laurence	06 26 69 05 85

