



PROGRAMME des RANDONNÉES PÉDESTRES de MARS et AVRIL 2026

Rando bleue, 3 km/h maxi, 8 à 10 km soit environ 3 heures de randonnée

Rando verte, moyenne 4 km/h, 12 à 15 km soit environ 3 h à 3 h 30 maximum de randonnée selon le dénivelé

Promenade santé adaptation au niveau des participants

Rando rouge, moyenne 5 km/h sur inscription, niveau élevé.

RV sur le site internet : www.lesrandonneursdusaintois.fr pour suivi d'informations

Fond bleu ciel, périodes vacances scolaires ou jour férié

MARS 2026				
DATE	LIEU et PARCOURS	RENDEZ-VOUS	CONTACT	
Lundi 02/03	LANEUVEVILLE devant Bayon (environ 09 kms) bâtons recommandés	Départ : 14h00 parking Aire de covoiturage grand rue (sortie de Laneuveville devant Bayon)	Elisabeth	06 52 04 34 37
Mercredi 04/03	FROLOIS 12,5 KM 111 m de dénivelé https://www.visorando.com/visorando-double-boucle-au-depart-de-frolois.pdf	Départ : 14 h 00 parking près de l'église	Chantal	06 63 10 93 52
Vendredi 06/03	VEZELISE autour du village par le chemin du Colonel	Départ : 09 h 30 au parking des Minimes Rue de l'Abattoir à Vézélise (derrière la maison de santé)	Sylvie	06 50 40 99 38
Lundi 09/03	THELOD : 9 km sans difficulté (grande partie en forêt)	Départ : 14 h 00 au lieu-dit Mont de Thélod entre GERMINI et THELOD. Route Départementale 52 à la sortie de Thélod, petit parking sous la ligne haute tension , panneau balisé vert	Sylvie	06 50 40 99 38
Mercredi 11/03	FLAVIGNY sur Moselle 12,9 km 152m de dénivelé https://www.visorando.com/visorando-autour-de-flavigny-sur-moselle.pdf	Départ : 14 h 00 parking place Henri FOU près de la mairie	Chantal	06 63 10 93 52
Vendredi 13/03	TANTONVILLE : à travers champs	Départ : 09 h 30 Place de l'église	Sylvie	06 50 40 99 38

Lundi 16/03	VEZELISE 9 KM 70 m de dénivelés Bâtons recommandés	Départ : 14h parking G20 Vezelise	Elisabeth	06 52 04 34 37
MARDI 17/03	CHARMES : entre vignes et clocher au départ de Charmes (très belle vue sur la vallée de la Moselle) 18 kms très peu de dénivelé) marche plus rapide que le mercredi	Départ : 14h00 rdv le long du canal au stand de tir de Charmes (entrant dans Charmes par ancienne rte tabac à gauche qui fait l'angle prendre à gauche puis tout droit jusqu'au canal (tout près du camping) Inscription obligatoire auprès de Stéphane 06 83 27 07 94	Stephane	06 83 27 07 94
Mercredi 18/03	LANEUVEVILLE dt BAYON circuit des Genêtres 11,5 km peu de dénivelé. Vérification du balisage	Départ : 14h00 aire de covoiturage de Laneuveville	Chantal	06 63 10 93 52
Vendredi 20/03	ORMES et VILLE	Départ : 9h30 Devant l'église	Denise	06 58 04 18 79
Lundi 23/03	BENNEY (8 kms) Quelques passages difficiles dans le bois : bâtons fortement recommandés	Départ : 14h00 Parking devant la salle des fêtes	Sylvie	06 50 40 99 38
Mercredi 25/03	Pulney circuit du Brénon : 16 km repas tiré du sac	Départ : 10h00 Parking sortie Pulney à gauche en direction de Grimonviller	Pascale	06 09 86 92 36
Vendredi 27/03	SION : Vers Barrès	Départ : 9h30 Parking de la Croix Ste Marguerite	Sylvie	06 50 40 99 38
Lundi 30/03	FLAVIGNY sur Moselle , circuit de 9,06 km, dénivelé 102 m, bâtons recommandés (entre forêt, champs et canaux, traversée de Richardménil)	Départ : 14h00 Flavigny placette au bout de la rue des Friches	Elisabeth	06 52 04 34 37
MARDI 31/03	VAUDIGNY 16 kms marche plus rapide que le mercredi	Départ : 14h00 RDV devant la mairie de Vaudigny (entrée du village en arrivant de Vaudeville) Inscription obligatoire auprès de Stéphane 06 83 27 07 94	Stephane	06 83 27 07 94
AVRIL 2026				
Mercredi 01/04	ROVILLE dt BAYON 13km 130m de dénivelé	Départ : 14h00 parking de l'église place Mathieu de Dombasle	Chantal	06 63 10 93 52

Vendredi 03/04	BENNEY	Départ : 9h30 Parking de la salle des fêtes	Chantal	06 63 10 93 52
Lundi 06/04	Lundi de Pâques	FERIE		
Mercredi 08/04	DOMVALLIER : 14km	Départ : 14h00 à,l'entrée de Domvallier à droite en arrivant. Proche de la rue du Haut de la côte	Pascale	06 09 86 92 36
Vendredi 10/04	XIROCOURT	Départ : 9h30 parking du restaurant	Denise	06 58 04 18 79
Lundi 13/04	BULLIGNY 7,41 km 125 m de dénivelé, bâtons recommandés, (forêt des coucous et étang)	Départ : 14h Place de l'église et alentours rue bois de la Dame Bulligny	Elisabeth	06 52 04 34 37
Mercredi 15/04	Hammeville : 14 km environ	Départ :14h devant l'église d'Hammeville	Pascale	06 09 86 92 36
Vendredi 17/04	FECOCOURT : Chemin blanc dans la forêt	Départ : 09h30 devant la mairie puis on reprend les voitures pour aller à la carrière (covoiturage possible)	Sylvie	06 50 40 99 38
Lundi 20/04	XIROCOURT : Le long du ruisseau des Cornées direction St Firmin	Départ : 09 h 00 Parking du restaurant Le Gaigne Repas à midi au GAIGNE sur inscription auprès de Sylvie pour le 13/04 <u>dernier délai.</u> Menu 19 € (hors boisson)	Sylvie	06 50 40 99 38
Mercredi 22/04	St FIRMIN circuit du couvent 13,5km avec vérification du balisage	Départ : 14h00 église de St Firmin	Chantal	06 63 10 93 52
Vendredi 24/04	AFFRACOURT	Départ : 9h30 1ere rue à gauche en arrivant d'Haroué	Chantal	06 63 10 93 52
Lundi 27/04	GELAU COURT : Vers Favières Attention selon le temps, le terrain risque d'être boueux. Bâtons fortement conseillés	Départ :14h Parking en face du plan d'eau de Gélaucourt	Sylvie	06 50 40 99 38
Mardi 28/04	Docelles : 22 km Randonnée sur la journée avec repas tiré du sac	Départ : 8h30 en covoiturage à partir d'Haroué devant l'église . Inscription obligatoire auprès de Pascale 06 09 86 92 36 avant le lundi 14h	Pascale	06 09 86 92 36
Mercredi 29/04	LEMAINVILLE direction GERBECOURT	Départ : 14 h aire de jeux de LEMAINVILLE	Chantal	06 63 10 93 52

N.B. Les tracés "visorando" sont donnés uniquement à titre informatif et n'engagent aucunement la responsabilité du club des randonneurs du saintois en cas d'erreur ou de mauvais usage. En cliquant sur le lien, vous trouverez quelques explications sur le tracé.