



PROGRAMME des RANDONNÉES PÉDESTRES de SEPTEMBRE et OCTOBRE 2025

Rando bleue, 3 km/h maxi, 8 à 10 km soit environ 3 heures de randonnée

Rando verte, moyenne 4 km/h, 12 à 15 km soit environ 3 h à 3 h 30 maximum de randonnée selon le dénivelé

Promenade santé adaptation au niveau des participants

Rando rouge, moyenne 4km/h sur inscription, niveau élevé. (Ces randonnées sont momentanément suspendues)

RV sur le site internet : www.lesrandonneursdusainois.fr pour suivi d'informations

Fond bleu ciel, périodes vacances scolaires ou jour férié

SEPTEMBRE 2025

DATE	LIEU et PARCOURS	RENDEZ-VOUS	CONTACT	
Lundi 01/09	VANDELEVILLE (environ 8 kms) sans dénivelé	Départ : 14h devant le Château où nous prendrons les voitures pour nous rendre à la Tarpe	Patrick	06 26 69 05 85
Mercredi 03/09	GUGNEY Pulney Eulmont, Vaudémont 11 km 200m de dénivelé	Départ : 14h Près de l'Eglise	Chantal	06 63 10 93 52
Vendredi 05/09	XIROCOURT	Départ : 9h30 parking du restaurant Le Gaigne	Chantal	06 63 10 93 52
Lundi 08/09	GUGNEY-aux-AULX : circuit des mirabelliers (7,5 kms) pas de dénivelé	Départ : 14h Près de l'Eglise	Sylvie	06 50 40 99 38
Mercredi 10/09	SION circuit historique 11km	Départ : 14h parking de SION	Chantal	06 63 10 93 52

Vendredi 12/09	TANTONVILLE	Départ : 9h30 Parking de l'Eglise	Chantal	0663109352
Lundi 15/09	FLAVIGNY : Etang du Breuil (environ 7 km) sans dénivelé	Départ : 14h parking de l'étang du Breuil	Sylvie	06 50 40 99 38
Mercredi 17/09	VITERNE circuit des croix	Départ : 14h viterne rue du stade croix Paget	Chantal	06 63 10 93 52
Vendredi 19/09	BATTIGNY/VANDELEVILLE (4-5 kms)	Départ : 09 h30 devant la mairie de Battigny	Sylvie	06 50 40 99 38
Lundi 22/09	BENNEY	Départ : 14h Parking à la salle des fêtes de Benney	Sylvie	06 50 40 99 38
Mercredi 24/09	VICHEREY Circuit des croix blanches 11 kms-13kms	Départ 14h église de Vicherey	François	06 85 09 66 41
Vendredi 26/09	ORMES et VILLE	Départ : 9h30 parking de l'église à ORMES	Denise	06 58 04 18 79
Lundi 29/09	HAROUÉ 8,97 KM dénivelé 76 m, bâtons recommandés	Départ : 9h Place de l'Eglise Haroué puis restau sur inscription avant le 21 septembre auprès d'Élisabeth (menu du jour 15 euros ou à la carte)	Elisabeth	06 52 04 34 37
OCTOBRE 2025				
Mercredi 01/10	CRANTENOY direction Vaudigny et Lebeuville 13km 160m de dénivelé	Départ : 13h30 Eglise de Crantenoy	Denise	06 58 04 18 79
Vendredi 03/10	FAVIERES : Plateau blanc et vieux cimetièrre (attention : bâtons fortement conseillés car dénivelé important en début de parcours)	Départ : 09 h30 Parking de la base de loisir de Favières	Sylvie	06 50 40 99 38
Lundi 06/10	CREVECHAMPS 10 KM dénivelé 15 m autour des étangs et passage à Tonnoy	Départ : 13 h 30 canal de l'Est rue de Velle (à côté des Ets Mougenot)	Elisabeth	06 52 04 34 37
Mercredi 08/10	PULLIGNY	Départ : 13 h 30 devant la pharmacie	Chantal	06 63 10 93 52

Vendredi 10/10	MESSEIN : autour des étangs (pas de difficulté)	Départ : 9h30 parking "Les boucles de la Moselle" de la base nautique de Messein Allée des Nautoniers Covoiturage : 08 h 50 Parking Des Minimés Rue de l'Abattoir à Vézélise	Sylvie	06 50 40 99 38
Lundi 13/10	HAMMEVILLE 7 km sans dénivélé	Départ : 13 h 30 rue René Martin à proximité de l'église	Elisabeth	0652043437
Mercredi 15/10	VRONCOURT:14 kms Praye, Forcelles	Départ: 13h30 parking du musée	François	06 85 09 66 41
Vendredi 17/10	VRONCOURT	Départ : 9h30 parking du musée	Chantal	06 63 10 93 52
Lundi 20/10	VRONCOURT 8 à 9 kms + repas au sept	Départ : 9h30 parking du musée	François	06 85 09 66 41
Mercredi 22/10	CREVECHAMPS Tonnoy 12km	Départ : 13 H 30 Parking entre le canal et les Ets Mougénot	Chantal	06 63 10 9 352
Vendredi 24/10	VEZELISE	Départ : 9h30 au silo de Quevilloncourt (entre Tantonville et Vézélise)	Denise	06 58 04 18 79
Lundi 27/10	OGNEVILLE Val du Brenon Circuit de 7 kms, cascade d'Étreval 50 m de dénivélé, bâtons recommandés	Départ : 13 H 30 : OGNEVILLE Vallon du Brenon (descendre la rue st Blaise au niveau de l'église et se garer en bas près du gugas)	Elisabeth	06 52 04 34 37
Mercredi 29/10	TANTONVILLE Circuit Pasteur 10km peu de dénivélé	Départ : 13 H 30 parking de l'église:	Chantal	06 63 10 9 352
Vendredi 31/10	FLAVIGNY : Etang du Breuil	Départ : 09 h30 Parking de l'Étang du Breuil Covoiturage : 09 h00 parking des Minimés Rue de l'Abattoir à Vézélise	Sylvie	06 50 40 99 38