



PROGRAMME des RANDONNÉES PÉDESTRES De Novembre et Décembre 2023

Rando bleue, 3 km/h maxi, 8 à 10 km soit environ 3 heures de randonnée

Rando verte, moyenne 4 km/h, 12 à 15 km soit environ 3 h à 3 h 30 maximum de randonnée selon le dénivelé

Promenade santé sur inscription, adaptation au niveau des participants

Rando rouge, moyenne 5 km/h sur inscription, niveau élevé.

Pour chaque sortie rouge : pique-nique tiré du sac, inscriptions et rappel 3 jours avant (co-voiturage)
contact Valérie Thomassin 06 /75/57/67/99 valerie.thomassin@orange.fr

RV sur le site internet : www.lesrandonneursdusainois.fr pour suivi d'informations

NOVEMBRE 2023

DATE	LIEU et PARCOURS	RENDEZ-VOUS	CONTACT	
Vendredi 03/11	LEMENVILLE	09h30 à LEMENVILLE 29, Grand Rue ou parking dernière la maison de Chantal Chocolat chaud à l'issue de la promenade	Chantal PERRIN	06 63 10 93 52
Lundi 06/11	Sentier de la Tarpe (promenade dans les bois)	13h30 au Château de VANDELÉVILLE (nous prenons les voitures pour monter au sentier de la Tarpe)	Laurence THOMAS	06 26 69 05 85
Mercredi 08/11	La Doüera - Malzéville (12 km) Montée sur le plateau de Malzéville par les jardins, traversée du plateau et redescente par Dommartemont <u>GPX</u> <u>Carte</u>	13h30 Rue du Lion d'Or à Malzéville Face pizzeria Le Napolitain Covoiturage 13h00 chez DUVAL à Ceintrey s' inscrire au plus tard la veille au 03 83 47 55 63 (si absent, laisser un message)	Michel THIERRY	06 31 69 21 21
Vendredi 10/11	Autour de FORCELLES St Gorgon	09h30 au cimetière	Denise LAIPE	06 58 04 18 79

Lundi 13/11	Autour de Vézélise par le chemin de Chauvaut par la Petite Presle retour le chemin de Villers (9 km)	13h30 Parking du G20	Chantal PERRIN	06 63 10 93 52
Mardi 14/11	Forêt de Haye secteur sud-ouest (16 km)- (dénivelé +200m)	Parking Carrefour Haute Borne Clairlieu (route de Maron) Gros charmes, réserve biologique, grand Vallonnier 08h30 – Co-voiturage saintois : 07h45	Valérie THOMASSIN	06 75 57 67 99
Mercredi 15/11	Autour de CRANTENOY (10,5 km)	Départ Eglise de Crantenoy 13h30	Denise LAIPE	06 58 04 18 79
Vendredi 17/11	BATTIGNY	09h30 Parking mairie de Battigny	Sylvie MORET et Chantal PERRIN	06 63 10 93 52
Lundi 20/11	Autour de FERRIERES (08 km)	09h30 Parking de l'Auberge de la Mirabelle REPAS à l'Auberge (inscription obligatoire AVANT le 14/11 dernier délai)	Michelle DUBELLOY mic.dubelloy@gmail.com	06 51 76 55 11
Mercredi 22/11	HEILLECOURT (11 km) GPX Carte Traversée du Parc de l'Embanie, puis Jarville, traversée du parc du château de Montaigu et retour sur l'Embanie	13h30 Parking Embanie en face de la poste à Heillecourt Covoiturage 13h00 chez DUVAL à Ceintrey s' inscrire au plus tard la veille au 03 83 47 55 63 (si absent, laisser un message)	Michel THIERRY	06 31 69 21 21
Vendredi 24/11	SILO de VEZELISE	Départ 09h30 au Silo de Vézélise	Chantal PERRIN	06 63 10 93 52
Lundi 27/11	PULLIGNY (09 km) par le chemin de Demonvalle	RDV 13h30 Parking de la pharmacie à Pulligny	Chantal PERRIN	06 63 10 93 52
Mardi 28/11	GELAU COURT-METAY-FAVIERES (20 km, dénivelé +200 m)	RDV 13h30 Parking de mairie de Battigny – Partie en forêt, beaux points de vue	Valérie THOMASSIN	06 75 57 67 99
Mercredi 29/11	PULLIGNY (12 km) Chemin de Demonvalle	RDV 13h30 Parking de pharmacie à Pulligny	Chantal PERRIN	06 63 10 93 52

D É C E M B R E 2 0 2 3

Vendredi 1^{er}/12	VRONCOURT	09h30 devant le Musée de Vroncourt	Chantal PERRIN	06 63 10 93 52
Lundi 04/12	Autour d'Haroué (8 km)	13h30 Parking devant l'Église de Haroué	Michelle DUBELLOY mic.dubelloy@gmail.com	06 51 76 55 11

Mercredi 06/12	PONT St VINCENT (12 km, dénivelé env. 300 m) Montée sur les hauts et traversée du plateau par le GR jusqu'à Sexey aux Forges retour chemin de halage GPX Carte	13h30 devant l'Église de Pont St Vincent Co-voiturage G20 Vézelize à 13h00 s' inscrire au plus tard la veille au 03 83 47 55 63 (si absent, laisser un message)	Michel THIERRY	06 31 69 21 21
Vendredi 08/12	TANTONVILLE	09h30 Parking de l'Église de Tantonville	Denise LAIPE	06 58 04 18 79
Lundi 11/12	SOCOURT Bois du Bourguignon (8 km) – Bâtons conseillés	13H30 Parking du foyer rural de SOCOURT	Sylvie MORET	06 50 40 99 38
Mardi 12/12	FORÊT de HAYE (secteur nord ouest) (18 km) dénivelé env. 350 m	08h30 Parking monument Malpière Les Baraques Covoiturage Saintois 07h45 Point de vue Vallée de la Moselle, carrefour des Maronniers, bois de la Fourasse, source, abreuvoir à chevaux. RDV Gascon	Valérie THOMASSIN	06 75 57 67 99
Mercredi 13/12	Autour de HAROUÉ (10 km)	13h30 Parking de l'Église de Haroué	Denise LAIPE	06 58 04 18 79
Vendredi 15/12	VAUDÉMONT-BARRÈS	09H30 à l'entrée de Vaudémont côté Barrès A l'issue, café sous le préau	Marie-Paule DESWARTE	06 62 75 52 31
Lundi 18/12	FÉCOCOURT – Tunnel de Pulney	14 h 00 – Mairie de Fécocourt Visite de la distillerie à l'issue de la promenade VERS 17 H	Laurence THOMAS	06 26 69 05 85
Mercredi 20/12	LUDRES – HOUEMONT (11 km) Dénivelé 300 m GPX Carte Montée à flanc de coteau au-dessus de Ludres, traversée jusqu'à Houdemont et retour par CORA en contrebas de la 4 voies	13h30 : Parking Mairie de Ludres Covoiturage 13h00 Chez DUVAL à Ceintrey s' inscrire au plus tard la veille au 03 83 47 55 63 (si absent, laisser un message)	Michel THIERRY	06 31 69 21 21
Vendredi 22/12	VÉZELISE	09h30 : Parking de la gare à Vézelize	Denise LAIPE	06 58 04 18 79

Les traces gpx sont données uniquement à titre informatif et n'engagent aucunement la responsabilité du club des randonneurs du saintois en cas d'erreurs ou de mauvais usage. En cliquant sur [ce lien](#), vous trouverez quelques explications sur l'utilité des fichiers GPX