



PROGRAMME des RANDONNÉES PÉDESTRES de Mai et Juin 2026

Rando bleue, 3 km/h maxi, 8 à 10 km soit environ 3 heures de randonnée

Rando verte, moyenne 4 km/h, 12 à 15 km soit environ 3 h à 3 h 30 maximum de randonnée selon le dénivelé

Promenade santé adaptation au niveau des participants

Rando rouge, moyenne 4km/h sur inscription, niveau élevé. (Ces randonnées sont momentanément suspendues)

RV sur le site internet : www.lesrandonneursdusainois.fr pour suivi d'informations

MAI 2026				
DATE	LIEU et PARCOURS	RENDEZ-VOUS	CONTACT	
Vendredi 01/05	FERIE			
Lundi 04/05	LUDRES un petit tour au Camp d'affrique 8-9 km 60 m de dénivelé	Départ :14h00 premier parking sur le plateau de la base de loisirs Ludres (après la rue Édouard Branly)	Elisabeth	06 52 04 34 37
Mercredi 06/05	LA DEUILLE D'OCHEY 14km peu de dénivelé Le chemin de Charles	Départ :13h25 RDV près de l'église rue Lucien Colson, puis route ensemble vers le point de départ	Chantal	06 63 10 93 52
Vendredi 08/05	FERIE			
Lundi 11/05	BATTIGNY/VANDELEVILLE	Départ :14h00 Sur le parking en face de la mairie de Battigny	Sylvie	06 50 40 99 38

Mercredi 13/05	SAULXEROTTE Fôret de ST AMON. 12km	Départ :13h30 salle polyvalente rue St Maurice SAULXEROTTE	Jean	06 80 34 49 70
Vendredi 15/05	Messein / circuit des cygnes	Départ : 9h30 Parking de la base nautique 7, Allée des Nautoniers (co voiturage à 08h50 Parking devant le garage Dechoux Rue de Verdun à Vézélise - prévenir Sylvie au préalable) Restaurant L'entrepot'es à midi	Sylvie	06 50 40 99 38
Lundi 18/05	CHAVIGNY 8,5 km 60 m de dénivelé	Départ :14h00 11 rue de Nancy à Chavigny à proximité de l'ancienne maison forestière (sortie de Chavigny avant Brabois)	Elisabeth	06 52 04 34 37
Mercredi 20/05	DOLCOURT Selaincourt parcours en forêt 12km	Départ :13h30 RDV Mairie de Dolcourt. Départ rando en haut de la côte	Jean	06 80 34 49 70
Vendredi 22/05	Flavigny circuit du Breuil	Départ : 9h30 Parking près de l'étang Rue du Moulin (covoiturage à 08h50 parking devant le garage Dechoux Rue de Verdun à Vézélise - Prévenir Sylvie au préalable)	Sylvie	06 50 40 99 38
Lundi 25/05	FERIE PENTECÔTE			
Mercredi 27/05	VOUXEY 10km 230m de dénivelé	Départ :13h30 église de Vouxeu ou , covoiturage à partir du G20 à 13h	Chantal	06 63 10 93 52
Vendredi 29/05	VOINEMONT	Départ : 9h30 parking du cimetière	Chantal	06 63 10 93 52
JUIN 2026				
Lundi 01/06	VEZELISE : chemin de MAR-ET-JO	Départ :14h00 au collège de Vézélise	Sylvie	06 50 40 99 38
Mercredi 03/06	COLOMBEY parcours en forêt 12km	Départ :13h30 Place d'Arcy à Colombey (direction Neufchateau)	Jean	06 80 34 49 70

Vendredi 05/06	VEZELISE vers Hammeville Chemin blanc	Départ : 9h30 Sur le parking devant le collège de Vézélise	Sylvie	06 50 40 99 38
Lundi 08/06	BOUZEY autour du Lac sans difficulté	Départ 10 h SANCHEZ Rue du Lac (covoiturage possible à 09 h sur le parking du G20 à Vézélise) Restaurant de la plage à midi	Sylvie	06 50 40 99 38
Mercredi 10/06	Circuit du Brénon avec repas tiré du sac environ 16km 330m de dénivelé positif	Départ : 10h devant la mairie de Férocourt	Pascale	06 09 86 92 36
Vendredi 12/06	BRALLEVILLE le chêne d'arpontois	Départ : 9h30 Salle des fêtes à gauche après le pont en entrant dans le village	Chantal	06 63 10 93 52
Lundi 15/06	FAVIERES 9km le circuit de Jean	Départ :14h00 parking du plan d'eau	Chantal	06 63 10 93 52
Mercredi 17/06	VEZELISE Circuit de la Vigne des Ducs 12km	Départ :13h30 parking du G20	Pascale	06 09 86 92 36
Vendredi 19/06	PULLIGNY	Départ : 9h30 parking près de la pharmacie (en bas du parking SVP)	Chantal	06 63 10 93 52
Lundi 22/06	XIROCOURT le circuit des sources chaudes 8km	Départ :14h00 parking en face du restaurant le Gaigne	Chantal	06 63 10 93 52
Mercredi 24/06	AOUZE Circuit de la vierge 12km 259m de dénivelé positif	Départ :13h30 Place de la Mairie à Aouze. Covoiturage à partir du G20 à 13H	Pascale	06 09 86 92 36
Vendredi 26/06	TANTONVILLE	Départ : 9h30 Parking de l'église	Denise	06 58 04 18 79
Lundi 29/06	PULLIGNY 9km 100m de dénivelé	Départ : 14h00 parking près de la pharmacie (en bas du parking SVP)	Chantal	06 63 10 93 52

Congés Sylvie du 14/06 au 26/06 inclus

Congés Chantal du 29 mai au 10 juin inclus

Congés Elisabeth 12 juin au 1er juillet