



PROGRAMME des RANDONNÉES PÉDESTRES de septembre et octobre 2026

Rando bleu, 3 km/h maxi, 8 à 10 km soit environ 3 heures de randonnée

Rando verte, moyenne 4 km/h, 12 à 15 km soit environ 3 h à 3 h 30 maximum de randonnée selon le dénivelé

Promenade santé adaptation au niveau des participants

Rando rouge, moyenne 4 km/h sur inscription, niveau élevé.

RV sur le site internet : www.lesrandonneursdusainois.fr pour suivi d'informations

Fond bleu ciel, périodes vacances scolaires ou jour férié

Septembre 2026				
DATE	LIEU et PARCOURS	RENDEZ-VOUS	CONTACT	
Mercredi 02/09	DOMMARTIN sur VRAINE 12 KM 200 M de dénivelé	Départ : 13h30 parking de la maison du jardinier 110, Chemin du Château	Chantal	06 63 10 93 52
Vendredi 04/09	LEMAINVILLE : vers Voinemont	Départ : 9h30 parking de l'aire de jeux	Chantal	06 63 10 93 52
Lundi 07/09	RELANGES <i>Sortie à la journée</i> circuit de Bonneval 8,5 kms bâtons recommandés, parcours ombragé (possibilité de visite au Château de Thuillières l'après-midi sur inscription prévoir 5 euros)	Départ : 9 h 15 Parking Chemin du Coeur des Vosges (Chemin de Bonneval) 88260 Relanges prévoir pique nique et sièges inscription obligatoire pour le château auprès d'Élisabeth pour le 30 août covoiturage conseillé	Elisabeth	06 52 04 34 37
Mercredi 09/09	CEINTREY 11 KM 150m de dénivelé	Départ : 13h30 église de Ceintrey	Chantal	06 63 10 93 52
Vendredi 11/09	Battigny vers Vandeléville	Départ 09 h 30 devant la mairie de Battigny	Sylvie	06 50 40 99 38

Lundi 14/09	MARAINVILLE sur Madon avec les Randonneurs de CHARMES 9KM 80m de dénivelé	Départ : 14h00 au château d'eau de Marainville	Chantal	06 6310 93 52
Mercredi 16/09	LEMAINVILLE vers Gerbecourt HAPLEMONT	Départ : 13h30 parking de l'aire de jeux	Chantal	06 63 10 93 52
Vendredi 18/09	VEZELISE : Vers Hammeville ATTENTION : il y a une côte à monter dès le début de la rando ensuite ce n'est que du plat.	Départ : 9h30 Sur le parking du Grand Canton à Vézélise	Sylvie	06 50 40 99 38
Lundi 21/09	VAUCOULEURS Sortie en Meuse à la journée autour de Vaucouleurs 7.4 km dénivelé 70 m par Montigny village aux fontaines gayoir majorité du parcours en sous-bois visite du château de Gombervaux prévue l'après-midi (4 euros par personne)	Départ : 8h45 Château d'eau de Vaucouleurs sur la D 960 prévoir pique nique et sièges inscription obligatoire auprès de Françoise avant le 12 septembre plus de détails donnés à l'inscription pour le lieu de RDV Covoiturage conseillé	Françoise	06 73 75 63 23
Mercredi 23/09	COLOMBEY les BELLES entre 10 et 12 km dans les bois	Départ : 13h30 Place d'Arcy à Colombey	Jean	06 80 34 49 70
Vendredi 25/09	TANTONVILLE	Départ : 9h30 Parking de l'Eglise	Denise	06 58 04 18 79
Lundi 28/09	VITERNE 9,5 km 60 m de dénivelé, en forêt	Départ : 14h00 Croix Paget (en haut de la rue du stade) 54 VITERNE	Elisabeth	06 52 04 34 37
Mercredi 30/09	VITERNE entre 10 et 12 km	Départ : 13h30 Terrain de foot	Jean	06 80 34 49 70
Octobre 2026				
Vendredi 02/10	GELAU COURT : Petit parcours dans le village	Départ : 9h30 Sur le parking en face du point d'eau	Sylvie	06 50 40 99 38
Lundi 05/10	BATTIGNY vers Vandeléville (9 kms)	Départ : 13h30 Parking devant la mairie de Battigny	Sylvie	06 50 40 99 38
Mercredi 07/10	FRAISNES en SAINTOIS 11 KM	Départ : 13h30 Parking du cimetière de Fraisnes	Chantal	06 63 10 93 52

Vendredi 09/10	FAVIERES : le chemin blanc “à l’envers”	Départ : 09h30 Parking de la base de loisirs	Sylvie	06 50 40 99 38
Lundi 12/10	BENNEY (7 kms)	Départ :13h30 Sur le parking de la salle des fêtes de Benney	Sylvie	06 50 40 99 38
Mercredi 14/10	LEMAINVILLE Vers Voinemont le chemin d’Elisabeth	Départ :13h30 parking de l’aire de jeux	Chantal	06 63 10 93 52
Vendredi 16/10	MESSEIN : le tour de l’étang	Départ : 9h30 Sur le parking de la base nautique de Messein 7, Allée des Nautoniers Covoiturage à 08 h 50 sur le parking en face du garage Dechoux à Vézelize Rue de Verdun (inscription auprès de Sylvie au préalable. Merci)	Sylvie	06 50 40 99 38
Lundi 19/10	MARONCOURT (88270) 10 kms Entre chemins champêtres et forêt Bâtons fortement recommandés : dénivelé positif 180 m	Départ :13h30 Rue d’Hagécourt à Maroncourt COVOITURAGE conseillé	Sylvie	06 50 40 99 38
Mercredi 21/10	CRANTENOY vers Vaudeville	Départ :13h30 église de Crantenoy	Chantal	06 63 10 93 52
Vendredi 23/10	FECOCOURT	Départ : 9h30 Devant la mairie puis reprise des véhicules pour aller à la carrière (covoiturage)	Laurence	06 26 69 05 85
Lundi 26/10	XEUILLEY 9,5 km faible dénivelé	Départ :13h30 Xeulley 3 Place Lucette Ditch	Elisabeth	06 52 04 34 37
Mercredi 28/10	DIARVILLE direction Marainville 10KM	Départ :13h30 église de Diarville	Chantal	06 63 10 93 52
Vendredi 30/10	LEMAINVILLE	Départ : 9h30 parking de l'aire de jeux	Chantal	06 63 10 93 52

Laurence absente du 16/09 au 14/10

Elisabeth absente du 05 au 18 octobre